

# PRIMERS AUXILIS

## RECORDI

- No mogui al lesionat.
- Deslligui la roba ajustada (coll, pit, cintura).
- Posi-li el cap de costat en cas que hi hagi vòmits.
- No li doni aigua o altres líquids a una persona sense sentit.
- Col·loqui al ferit greu en repòs horitzontal, cobrint-lo amb mantes i posant altres per sota per resguardar-lo del fred del terra.
- No traslladi a l'accidentat en el seu cotxe particular.

## FERIDES I HEMORRAGIES

- Netejar la ferida amb una gasa i recobrir-la.
- Si existeix hemorràgia externa: comprimir la ferida.
- Si existeix hemorràgia interna: Tombar al lesionat sobre l'esquena i col·locar-li el cap baix.

## ESQUINÇOS I TORÇADES

- Immobilitzar amb un vendatge suau el membre afectat i esperar que arribi el servei mèdic.

## ELECTROCUCIÓ

- Tallar immediatament la corrent.
- Si no és possible, separi l'accidentat sense tocar-lo, mitjançant un pal de fusta.

## CREMADES

- Netejar la zona afectada amb aigua corrent abundant.
- No desenganxar els vestits si continuen adherits al cos.
- Cobrir la cremada amb un drap net o gases estèrils si es disposa d'elles i traslladar ràpidament al ferit al centre mèdic.
- No aplicar cap tipus de pomades si la pell està destruïda.

## CONTACTE AMB PRODUCTES CÀUSTICS A LA PELL

- Desprenguis ràpidament de la roba en contacte amb el producte i netegi amb abundant aigua corrent.
- Cobrir la zona afectada amb gases o draps nets, i traslladar ràpidament al ferit a un centre mèdic informant del producte causant.

## ALS ULLS

- Netejar amb aigua abundant durant 15 minuts.
- Si és necessari, mantenir les parpelles obertes a la força.
- Cobrir els ulls amb un drap net o gases estèrils i traslladar urgentment a un centre hospitalari.

## INHALACIÓ DE GASOS TÒXICS

- Evacuar a l'accidentat de la zona, amb les proteccions personals adequades per aquells que actuïn com a socorristes.
- Conduir a l'afectat a un lloc ben airejat i mantenir-lo en repòs absolut i estès.

## INGESTIÓ ACCIDENTAL

- Mai provocarem el vòmit. Si l'afectat es manté conscient li farem beure gran quantitat d'aigua abans del seu trasllat urgent, informant al metge de la substància.



**Telèfon  
d'emergència  
112**

### 1 PROTEGEIXI'S

Asseguri's que tant l'accidentat com vostè estan fora de perill.

### 2 AVISI

Als serveis sanitaris.

### 3 SOCORRI

Reconegui els signes vitals de l'accidentat sempre en aquest ordre:

Consciència  
Respiració  
Pols

