



**Preven<sup>®</sup>**  
**Control**

# PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN FRENTE A CORONAVIRUS

04 de marzo de 2020

# INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE SARS-CoV-2

---



1

## ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales. Algunos tienen la capacidad de transmitirse de animales a personas. Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

El SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas, y se detectó por primera vez en diciembre de 2019 en China, en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei.

La proporción de fallecidos entre los casos confirmados ha oscilado entre el 2 y 3%, siendo mayor en Hubei que en el resto del país, donde se ha notificado una proporción de 0,4% de fallecidos entre los confirmados. La mayoría de los casos detectados en China son mayores de 30 años, siendo la afectación en la población menor de 10 años muy escasa y con un cuadro clínico más leve. Además, se ha descrito una alta proporción de pacientes con comorbilidades entre los casos graves y fallecidos. Hasta el momento, se desconoce la fuente de infección y hay incertidumbre respecto a la gravedad y a la capacidad de transmisión. Por similitud con otros coronavirus conocidos se piensa que el SARS-CoV-2 se transmite principalmente por las gotas respiratorias de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones de personas infectadas. Se están valorando otras posibles vías de transmisión. El periodo de incubación de la enfermedad se ha estimado entre 2 y 14 días. La evidencia sobre la transmisión del virus antes del comienzo de los síntomas no se ha podido verificar hasta la fecha

## SITUACIÓN ACTUAL

A efectos de la definición de caso de COVID-19, se clasifican actualmente como áreas con evidencia de transmisión comunitaria:

- China (todas las provincias, incluyendo Hong Kong y Macao); el riesgo es mayor en la provincia de Hubei, donde ha habido transmisión comunitaria sostenida de mayor intensidad.
- Corea del Sur
- Japón

- Singapur
- Irán
- Italia (regiones de Lombardía, Véneto, Emilia-Romaña, Piamonte)

## SÍNTOMAS QUE PROVOCA

Los síntomas del coronavirus son parecidos a los del catarro común:

- Tos
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Sensación de falta de aire

Los casos más graves pueden causar neumonía, insuficiencia renal, e incluso la muerte.

Estos casos más graves se dan normalmente en personas mayores o que padecen enfermedades graves (cardíacas, pulmonares o inmunodepresoras).

## CÓMO SE TRANSMITE

Según las últimas informaciones, la forma de transmisión es por vía respiratoria y por contacto con las secreciones infectadas.

- **Vía respiratoria:** a través de gotitas respiratorias que se producen al toser, estornudar o hablar, a una distancia menor de dos metros. Se transmite básicamente por contacto con gotas de más de 5 micras por lo que, se establece un perímetro de seguridad de 1-2 metros
- **Contacto con secreciones:** en superficies infectadas, al contacto con nuestra nariz, ojos, boca.

Los datos aportados hasta el momento indican que la transmisión de persona a persona sería poco eficiente. El contacto directo con las secreciones de la persona infectada puede ser la principal fuente de contagio

Parece poco probable la transmisión por aire a distancias mayores de un metro.

El periodo de incubación de la enfermedad se ha estimado entre 2 y 14 días. La evidencia sobre la transmisión del virus antes del comienzo de los síntomas no se ha podido verificar hasta la fecha

## TRATAMIENTO

Actualmente no existe un tratamiento específico frente al SARS-CoV-2. Basándose en la experiencia previa de brotes por otros coronavirus, actualmente se está empleando en algunos casos y de forma experimental el tratamiento con una combinación de inhibidores de la proteasa (lopinavir/ritonavir) con o sin interferón , o tratamiento con un inhibidor de la ARN polimerasa (remdesivir)

## Medidas de prevención básicas

---



### 2

#### 1. Lávese las manos frecuentemente

Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si este está en sus manos.

#### 2. Adopte medidas de higiene respiratoria

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

¿Por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.

#### 3. Mantenga el distanciamiento social

Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el 2019-nCoV, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

#### 4. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.

#### 5. Como precaución general, adopte medidas generales de higiene cuando visite mercados de animales vivos, mercados de productos frescos o mercados de productos animales.

Lávese periódicamente las manos con jabón y agua potable después de tocar animales y productos animales; evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos,

y evite el contacto con animales enfermos o productos animales en mal estado. Evite estrictamente todo contacto con otros animales en el mercado (por ejemplo, gatos y perros callejeros, roedores, aves, murciélagos). Evite el contacto con desechos o fluidos de animales posiblemente contaminados que se encuentren en el suelo o en estructuras de tiendas y mercados.

**6. Evite el consumo de productos animales crudos o poco cocinados**

Manipule la carne cruda, la leche y los órganos de animales con cuidado, a fin de evitar la contaminación cruzada con alimentos crudos, con arreglo a las buenas prácticas sobre inocuidad de los alimentos.

## Actuación frente a una sospecha

---



### 3

#### 1. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo

Llame inmediatamente al 061 (en Cataluña) o al 112 (resto de España) si ha viajado a una zona en la que se haya notificado la presencia del 2019-nCoV, o si ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde alguno de esos lugares y tenga síntomas respiratorios.

¿Por qué? Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el 2019-nCoV podría ser una de ellas.

El responsable dentro de la empresa del trabajador será el encargado de comunicar al trabajador que debe colocarse una mascarilla con protección FFPP2 y guantes de un solo uso. El resto de compañeros deberá mantener una distancia de seguridad de dos metros y colocarse igualmente mascarilla, guantes, bata y gafas de protección de un solo uso. El trabajador afectado deberá aislarse en un despacho hasta recibir las recomendaciones del personal asistente del Sistema de emergencia médicas. Se deberá realizar un listado de los trabajadores que hayan podido estar en contacto con el afectado a fin de comunicarlo a las autoridades sanitarias. Estos trabajadores deberán colocarse una mascarilla con protección FFPP2 y guantes de un solo uso. El resto de compañeros deberá mantener una distancia de seguridad de dos metros y colocarse igualmente mascarilla, guantes, bata y gafas de protección de un solo uso.

Posteriormente, se llevará a cabo la desinfección de la zona de trabajo, los útiles utilizados por el afectado y el despacho de aislamiento con un desinfectante de uso hospitalario o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 5.000 ppm de cloro activo (dilución 1:10 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente). El personal que lleve a cabo la desinfección, debe ser informado de la situación y dotado de mascarilla, guantes, bata y gafas de un solo uso

Una vez utilizados los EPI's, se desecharán en un recipiente cerrado y se tratarán como residuos clase II

Sin perjuicio de lo anteriormente descrito, se deben seguir la indicaciones de las autoridades sanitarias derivadas de nuestra llamada.

**2. Si tiene usted síntomas respiratorios leves y ningún antecedente de viaje a zonas con casos Notificados**

Si tiene síntomas respiratorios leves y no tiene antecedentes de viajes a lugares con casos notificados del 2019-nCoV, o si no ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde alguno de esos lugares y tenga síntomas respiratorios; practique cuidadosamente una higiene respiratoria y de manos básica y quédese en casa hasta que se recupere, si es posible.



## Uso de mascarilla

---



4

### Cuando usar mascarilla

Si está usted sano, solo necesita llevar mascarilla si atiende a alguien en quien se sospeche la infección por el 2019-nCoV.

Lleve también mascarilla si tiene tos o estornudos.

Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.

Si necesita llevar una mascarilla, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.

### Como ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla

Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.

Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.

Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

## Consideración como IT derivada de CC

---



5

Los periodos de aislamiento preventivo a que se vean sometidos los trabajadores como consecuencia del virus SARS-CoV-2, serán considerados como situación de incapacidad temporal derivada de enfermedad común, y durante los mismos los afectados tendrán derecho a las correspondientes prestaciones, cumplidos los demás requisitos en cada caso exigidos, y en los términos y condiciones establecidos, por las normas del Régimen de la SS en el que se encuentre encuadrado el trabajador.

Equipo de Medicina del Trabajo  
PrevenControl.S.A

### Fuentes de información:

- Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus (2019-nCov). Dirección General de Salud Pública, calidad e Innovación. Centro de coordinación de Alertas y emergencias Sanitarias. Ministerio de Sanidad
- Procediment d'actuació davant casos d'infecció pel nou coronavirus (2019-nCov). Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. Agencia de Salut Pública de catalunya (ASPCAT). Departament de salut.
- Comunicat sobre protocol d'actuació a Catalunya davan del nou coronavirus. V270120. Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. Agencia de Salut Pública de catalunya (ASPCAT). Departament de salut.
- Preguntes i respostes sobre el nou coronavirus 2019 (2019-nCov) ASPCAT. Departament de Salut/Ministerio de Sanidad
- Criterio 2/2020 sobre consideración de Incapacidad Temporal derivada de enfermedad común de los periodos de aislamiento preventivo sufridos por los trabajadores como consecuencia del nuevo tipo de virus de a familia Coronaviridae, denominado SARS-CoV-2. Secretaria de estado de la Seguridad Socialy Pensiones. Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social. Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones
- Orientaciones de la OMS acerca del actual brote de enfermedad por Coronavirus (COVID-19). Secretaría General de la Presidencia del Gobierno de España.