

Un espai  
d'aprenentatge i  
reflexió sobre la  
tasca educadora  
de les famílies

# ESCOLA DE FAMÍLIES

**Berga**

**Curs 2024-2025**

## Com alimentar de manera saludable els petits de casa?

A càrrec de Mar Gargallo, dietista-nutricionista d'atenció primària del CAP Berguedà  
(Institut Català de la Salut de la Catalunya Central)

*Sessió informativa per aprendre  
tècniques i recursos per alimentar  
de manera equilibrada i completa  
els més petits de casa, i així créixer  
saludablement i amb energia.*



**Dimecres 15 de gener de 2025**

**Escola Santa Eulàlia - 17.30 h**

**Activitat gratuïta**  
Més informació:  
[educacio@ajberga.cat](mailto:educacio@ajberga.cat)  
600463398



Salut/  Institut Català de la Salut  
Atenció Primària



Ajuntament  
de Berga



Diputació  
Barcelona