

LA COMUNITAT COMENÇA AMB TU

Direcció General d'Acció Comunitària i Innovació Social - Departament de Drets Socials i Inclusió

Casal Cívic i Comunitari

Berga



ABRIL / JUNY

2026





Casal Cívic i Comunitari

Berga

Plaça de Sant Joan s/n

Berga

El Casal Cívic i Comunitari **Berga**, adscrit a la Direcció General d'Acció Comunitària i Innovació Social del Departament de Drets Socials i Inclusió, es va inaugurar l'any **1972**.

És un espai públic obert a tothom: infants, joves, grans i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h (de 13 a 15 h obertura exclusiva pel servei de menjador) i dissabte, de 10 a 13.30 i de 16 a 21 h.



Oficina d'Atenció a la Ciutadania (OAC)

L'Oficina informa sobre recursos adreçats a la ciutadania en general que són competència del Departament o de la Generalitat de Catalunya, així com d'altres serveis o prestacions que els puguin interessar.

S'hi tramiten prestacions, ajudes i recursos com: ajuts econòmics per a famílies amb infants, prestacions per a persones amb discapacitat, pensions no contributives, renda garantida de ciutadania, reconeixement del grau de discapacitat, títol de família nombrosa, títol de família monoparental, entre d'altres.

També informa les entitats sense ànim de lucre dels diferents tràmits que poden realitzar davant l'administració, així com dels recursos o subvencions que poden sol·licitar.

La xarxa d'oficines també és registre administratiu de documentació on es poden presentar sol·licituds d'acord amb el que preveu la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, de procediment administratiu comú de les administracions públiques i són Punt d'atenció presencial per sol·licitar l'IdeCat mòbil.

Per a més informació, podeu trucar al 012 o consultar el web <https://dretssocials.gencat.cat>.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h



//////////////////// **SERVEIS**

Cafeteria

de dilluns a dijous, de 10 a 18 h
i divendres i dissabte, de 10 a 16 h

Menjador

Es recomana reservar al telèfon 645 836 455, o al mateix menjador.

El dinar de diumenge o festius cal recollir-lo el dia abans @cafeteriamenjadorccberga de dilluns a dissabte, de 13 a 15 h

Perruqueria unisex

Podeu demanar hora directament a la perruqueria o trucant al telèfon 619 488 940. @ccbperruqueriaunisex de dimarts a dissabte, de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h

Podologia

Cal disposar de carnet del casal i demanar cita prèvia per telèfon, al 93 821 10 85 o a la consergeria del Casal dilluns i dimarts, de 9 a 13 h

//////////////////// **ESPAI PER A TOTHOM**

Racó familiar

Els infants poden passar una estona jugant, llegint o pintant en companyia d'un/a familiar adult/a. Per infants de menys d'11 anys.
en horari d'equipament.

Espai de lectura

Hi pots llegir diaris, revistes, llibres, etc. També pots utilitzar el servei de préstec de llibres i DVDs.
de dilluns a divendres, de 9 a 20 h

Sala polivalent

Hi podràs petar la xerrada, jugar a jocs de taula i disposar d'una zona Wi-Fi gratuïta (la consergeria et facilitarà la contrasenya).
en horari de l'equipament

Espai per a exposicions

Si voleu utilitzar aquest espai per exposar els vostres treballs artístics podeu posar-vos en contacte amb la persona responsable de l'equipament



Punt d'informació a Berga del Dret a morir dignament.

Persones voluntàries de l'associació ajuden a resoldre dubtes sobre els drets al final de la vida i document de voluntats anticipades.

www.dmd.cat Berguedà
cada primer dilluns de mes, de 10 a 12 h

Associació Dret a Morir Dignament
Gratuït

Espai per a exposicions

Si voleu utilitzar aquest espai per exposar els vostres treballs artístics podeu posar-vos en contacte amb la persona responsable de l'equipament

Cessió d'espais per entitats

Ets una entitat sense ànim de lucre o un servei públic i necessites un espai on fer alguna reunió o trobada? Posa't en contacte amb el Casal i t'expliquem com sol·licitar-lo.

//////////////////// SALUT I BENESTAR

Relaxació i creixement personal

Millora l'equilibri personal
del 16 d'abril al 18 de juny
dijous, de 10 a 11.30 h
a càrrec de Rosa Juvinyà
Casal

Escrivim les nostres emocions

del 13 d'abril al 15 de juny
dilluns de 12 a 13 h
a càrrec de Vicens Zumajo
Casal amb la col·laboració de
Fundació Horitzó del Berguedà

Treballem la memòria

del 14 d'abril al 16 de juny
dimarts, de 10 a 11.30 h - grup 1
dimarts, d'11.30 a 13 h - grup 2
a càrrec de Rosa Juvinyà
Casal

Estimulació cognitiva

del 16 d'abril al 18 de juny
dijous, d'11.30 a 13 h
a càrrec de Rosa Juvinyà
Casal



Lectura en veu alta

del 13 d'abril al 15 de juny
dilluns, d' 11 a 12 h
a càrrec de Vicens Zumajo
Casal amb la col·laboració de
Fundació Horitzó del Berguedà

Viure és descobrir-me

*Reflexionarem
sobre aspectes rellevants de la
vida i buscarem recursos, i
habilitats personals per, ser
capaços de viure plenament.*

Programa de Gent Gran de
la Fundació "la Caixa"
del 7 d'abril al 23 de juny
dimarts, de 10 a 11.30 h
Casal amb la col·laboració de
la Fundació "la Caixa"



Meditació

de l'11 d'abril
al 20 de juny
dissabte, de
17.00 a 18.30 h
Associació Zen Nalanda
gratuït



ACTIVITATS FÍSQUES

Caminades pel nostre entorn

*Punt de sortida el Casal. Veure
el recorregut a la cartellera del
Casal*

del 9 d'abril al 25 de juny
dijous, de 9 a 11 h
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
Gratuït

Gimnàstica dolça

del 13 d'abril al 22 de juny
dilluns, de 9.30 a 10.30 h
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes

Gimnàstica postural

del 9 d'abril al 25 de juny
dijous, de 18 a 19 h - grup 1
dijous, de 19 a 20 h - grup 2
a càrrec de Sussana Vila
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes



Zumball

Exercicis aeròbics amb ritmes
del 8 d'abril al 17 de juny
dimecres, de 17 a 18 h
a càrrec de Bet Gill
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes

Gimnàstica de manteniment

del 7 d'abril al 23 de juny
dimarts, de 9.30 a 10.30 h
a càrrec de CEEC Centre
Esportiu
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes

Gimnàstica terapèutica

dilluns, 11.30 a 12.30h
Ass. Gingko Apac Berguedà
socis: gratuït
45 euros/tot l'any – no
socis/òcies
gratuït – cocis/òcies

nou

Pilates

del 7 d'abril al 23 de juny
dimarts, de 16 a 17 h
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes

Hipopressius i sòl pelvià

del 7 d'abril al 23 de juny
dimarts, de 10.30 a 11.30 h –
grup 1
dimecres de 18.15 a 19 h –
grup 2
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes

Txikung

del 8 d'abril al 17
de juny
dimecres, de 19.10 a 20.40 h
Associació Zen Nalanda
gratuït

nou

Taitxi

del 9 d'abril al 25 de juny
dijous, de 10 a 11 h –Grup 1
dijous, d'11 a 12 – Grup 2
a càrrec de M. Àngels Lladó
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes



loga

Aconsegueix equilibri i harmonia.

del 7 d'abril al 23 de juny
dimarts, de 17.30 a 18.30 h –
grup 1

dimecres, de 10 a 11h - grup 2
a càrrec de Iolanda Torres
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga

14 euros/mes

Iniciació al billar

del de 7 d'abril al 25 de juny
dimarts, de 10 a 11 h - grup 1
dijous, de 10 a 11 h - grup 2
a càrrec de billaristes
voluntaris/àries

Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
Gratuït



ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Teatre

del 7 d'abril al 16 de juny
dimarts, de 10 a 12 h
a càrrec de Montserrat Tristany
Casal

Dansa i expressió corporal

*Mitjançant les onades de
música, els exercicis, la
respiració i el moviment lliure,
obrim la nostra expressió
corporal, mental i espiritual*

del 10 d'abril al 19 de juny
divendres, de 18.10 a 20.10 h
a càrrec de Glòria Solé
Casal

Balls en línia

del 9 d'abril al 25 de juny
dijous, de 12 a 13 h
a càrrec de Queralta Roca
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes

Cant coral

del 7 d'abril al 25 de juny
dimarts i dijous, de 17.30 a
18.30 h
a càrrec de Montserrat Soler
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
gratuït



Sardanes

del 7 d'abril al 23 de juny
dimarts, de 19 a 20.30 h
a càrrec d'Alex Montraveta
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
Gratuït

Balls de saló

del 13 d'abril al 22 de juny
dilluns, de 18.30 a 19.30 h -
grup 1
dilluns, de 19.30 a 20.30 h -
grup 2
a càrrec de Medir Solé i Carme
Vinagre
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes

Llenguatge musical

del 9 d'abril al 25 de juny
dijous, de 10 a 11.30 h
a càrrec de M. Àngels Pons
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
15 euros/ trimestre material.

//////////////////// ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTIQUES

Labor de retalls – *patchwork*

del 15 d'abril al 17 de juny
dimecres, de 16.30 a 18.30 h
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes

Punt de creu

del 13 d'abril al 22 de juny
dilluns, de 16.30 a 18.30 h
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
14 euros/mes

Costura

del 14 d'abril al 16
de juny
dimarts, de 10 a 12 h
a càrrec de Lila Poch
Casal





Tardes teixidores

Compartim coneixements i passem la tarda d'allò més be.
del 7 d'abril al 21 de juliol
dimarts, de 16.30 a 18 h
Grup de persones participants.
gratuït



Tardes cosidores

Compartim coneixements i passem la tarda d'allò més be.
del 8 d'abril al 22 de juliol
dimecres, de 16 a 18 h
Grup de persones participants
gratuït

Ceràmica

del 15 d'abril al 17 de juny
dimecres, de 16 a 18h- Grup 1
dimecres de 18 a 20 h –Grup 2
a càrrec de Cèlia Brugos
Casal

Tècniques de pintura

del 15 d'abril al 17 de juny
dimecres, de 10 a 12h
a càrrec Daniella Querol
Casal

Pintura i restauració de mobles i petits objectes

del 13 d'abril al 15 de juny
dilluns, de 9 a 13 h
a càrrec de persones voluntàries
Banc del temps
gratuït

Estampació botànica

21 i 28 d'abril
dimarts, de 17 a 19 h
a càrrec Daniella Querol
Casal

Cosmètica natural

del 5 al 19 de maig
dimarts, de 17 a 19 h
a càrrec Daniella Querol
Casal

//////////////////// FORMACIÓ I CULTURA

El Feudalisme

Xerrada
dijous, 28 de maig
a càrrec de Judit Lucas
Amics del Romànic del Berguedà
Gratuït





Conversa en llengua anglesa

del 13 d'abril al 26 de juny
dimecres, de 9.30 a 10.30 h -
grup 1

dilluns i divendres, de 10.30 a
11.30 h - grup 2

dilluns i divendres, d'11.30 a
12.30 h - grup 3

a càrrec de Karla Vincés

Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga

23 euros/mes

Conversa en llengua francesa

del 8 d'abril al 17 de juny
dimecres, de 18 a 19.30 h -

a càrrec de Ghizlane khminar

Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga

20 euros/mes

Grup de Lectura

Programa de Gent Gran de
la Fundació "la Caixa"

del 7 d'abril al 26 de maig
dimarts, de 17 a 18.30 h

Casal amb la col·laboració de
la Fundació "la Caixa"



Vincles

*Converses en
català adreçades
a les persones
novingudes.*

*Activitat oberta. No cal
inscripció*

del 8 d'abril al 17 de juny
dimecres, de 17.30 a 19 h

Omnium Berguedà
gratuït



Parlem i escrivim bé en català

del 14 d'abril al 16 de juny
dimarts, de 10 a 11.30 h

a càrrec de Júlia Pulido
Casal

//////////////////// NOVES TECNOLOGIES

Fem àlbums digitals

del 7 d'abril al 23 de juny
dimarts, de 16 a 18 h

a càrrec de persones
voluntàries

Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
gratuït



Iniciació al PowerPoint

del 9 d'abril al 25 de juny
dijous, de 16 a 18 h
a càrrec de persones
voluntàries
Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga
gratuït

Iniciació a la informàtica

Programa de Gent Gran de
Fundació "la Caixa"
del 13 d'abril a l'1 de juny
dilluns, de 10 a 12 h
Casal amb la col·laboració de la
Fundació "la Caixa"



Fes tràmits per internet

*Informació i gestions amb
l'administració pública
(agència tributària, renovació
del carnet de conduir o del DNI,
padró,...)*
del 10 d'abril al 26 de juny
divendres, de 10 a 12 h
Casal amb la col·laboració de la
Fundació "la Caixa"



Endrecem les nostres fotografies

Programa de Gent Gran de
Fundació "la Caixa"
del 6 de maig al 17 de juny
dilluns i dimecres, de 17 a 19 h
Casal amb la col·laboració de la
Fundació "la Caixa"



Descobrim el món digital

*Millora les teves competències
digitals bàsiques!*
del 7 d'abril al 26 de maig
dimarts, de 9 a 11 h
*Casal amb la col·laboració de
la Direcció General
d'Economia i Societat Digitals
del Departament d'Empresa i
Treball*

Ens movem pel món digital

*Per aprendre a navegar per
internet amb el mòbil i a
comunicar-nos amb els altres
més enllà de la trucada.*
del 8 d'abril al 27 de maig
dimecres de 9:00 a 11 h
*Casal amb la col·laboració de la
Direcció General d'Economia i
Societat Digitals del Departament
d'Empresa i Treball*



Ens endinsem en el món digital

*Aprofundir en l'ús
de les eines més*

habituals del món digital

del 9 d'abril al 28 de maig

dijous d'11 a 13h

*Casal amb la col·laboració de
la Direcció General*

*d'Economia i Societat Digitals
del Departament d'Empresa i*

Treball



////////////////////

FESTES, LLEURE I

TRADICIONS

A joc fet!

*Espai obert per
compartir i aprendre*

jocs de taula, fent comunitat

Dilluns, de 17 a 19 h.

a càrrec de Xavier Costa

Fundació La Llar

gratuït



Tarda de cinema

*Informació al taulell d'anuncis
del Casal o a l'instagram
@associaciotagast*

*el 8 d'abril, 6 de maig i 10 de
juny*

dimecres a les 17 h

*Assoc. Tagast de Gent Gran de
Berga.*

gratuït

////////////////////

INCRIPCIONS I

INFORMACIÓ

del 16 al 19 de març, en horari
del Casal. Podeu fer la vostra
preinscripció presencialment o
en l'enllaç que segueix:

<https://pgec.gencat>

Associació Tagast

23 i 24 de març, dilluns i

dimarts, de 9a a 13h i de 17a a 19h,

presencialment

Modalitat: presencial

telèfon: 623 451 466

Associació Zen Nalanda

Per inscripcions i més
informació podeu posar-vos en



contacte amb l'entitat al tel.
678 469 082

Associació Gingko Apac
Berguedà.

Per inscripcions i més
informació podeu posar-vos
en contacte amb l'entitat al
696 074 812

Banc del temps

Per inscripcions i més
informació podeu posar-vos en
contacte amb l'entitat al tel.
639 323 727

Les activitats organitzades pel
Casal (Direcció General d'Acció
Comunitària i Innovació Social)
són gratuïtes. **El material
necessari va a càrrec de les
persones inscrites.**

Les places a les activitats són
limitades. Quan hi hagi un
excés d'inscripcions a una
activitat, el casal podrà fer un
sorteig per determinar qui te
plaça i qui no. Per cada
activitat on feu la preinscripció,
l'aplicació generarà un número
que us serà d'utilitat en cas de
sorteig.

Per afavorir que el màxim
nombre de persones participin
de les activitats es podrà limitar
el nombre d'inscripcions per
persona a les diferents
activitats.

La realització d'una activitat
està condicionada a la
inscripció d'un nombre mínim
de persones.

En cas que en l'activitat hi hagi
apuntades persones en llista
d'espera, una assistència
inferior a un 80% de les
sessions implicarà la pèrdua de
la plaça.

Les activitats organitzades per
les entitats són responsabilitat
d'aquestes, així com els
requisits per accedir-hi.

93 821 1085

677 260 747

cc.berga@gencat.cat

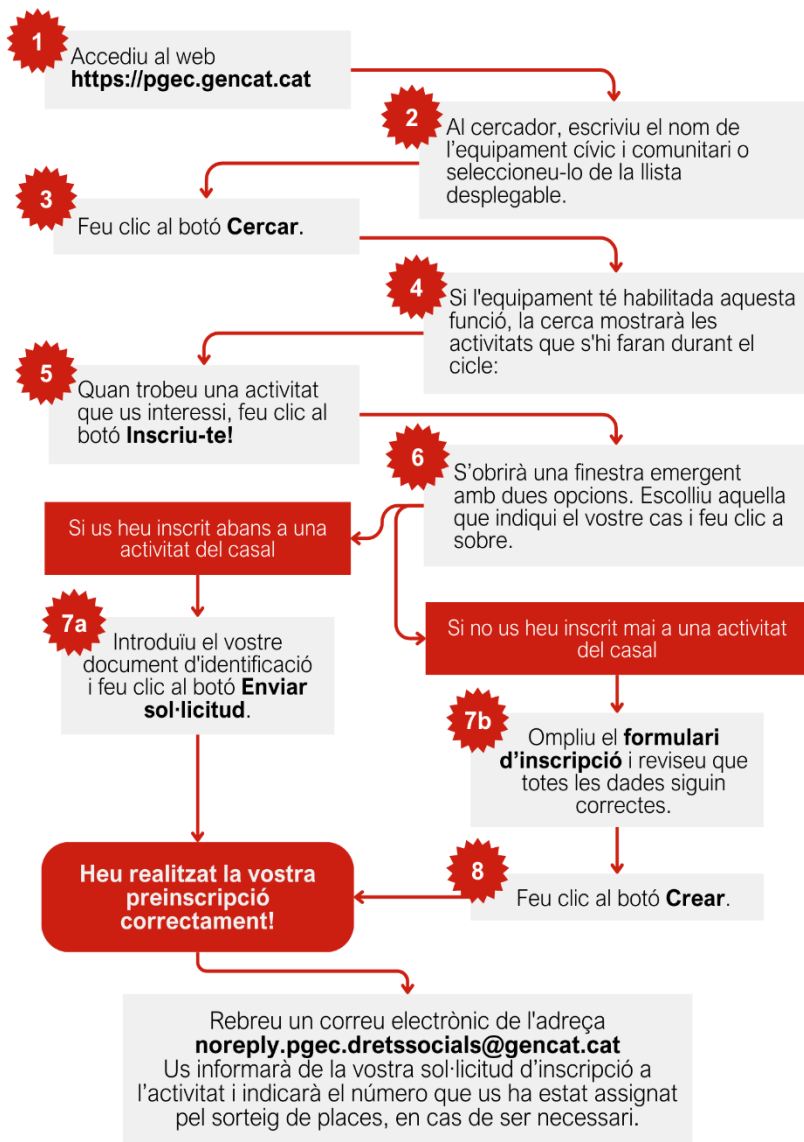
Més informació a:

012
gencat.cat

Trucada gratuïta.



Inscripcions per Internet





**LA COMUNITAT
COMENÇA AMB TU**