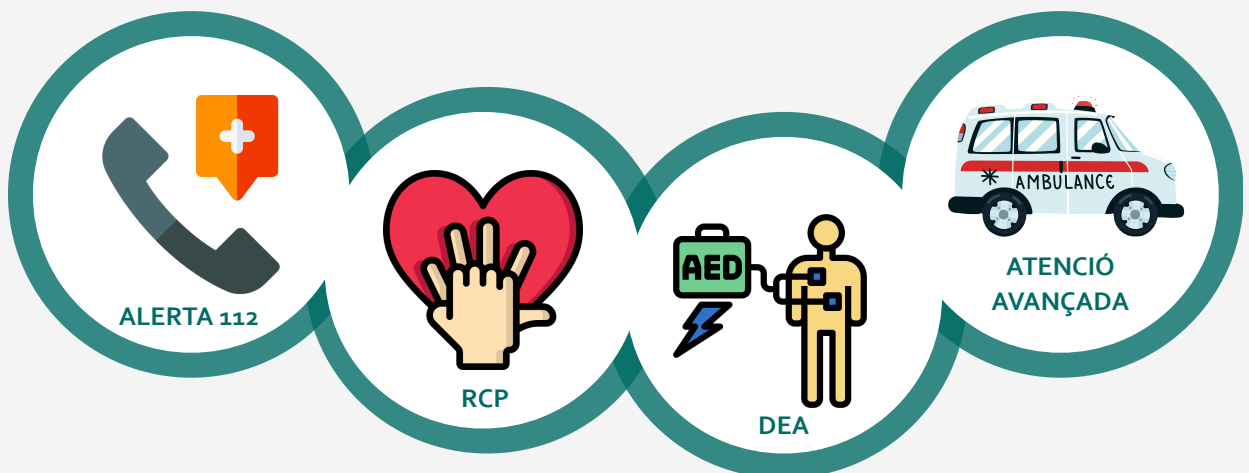




# BERGA

## Ciutat cardioprotegida



COL-LABORA  
ASSOCIACIÓ DETOTCOR  
Berga  
<https://linktr.ee/detotcor>



Ajuntament  
de **Berga**

# Com actuar davant un cas d'aturada cardíaca



**112**

**1**

## DEMANAR AJUDA

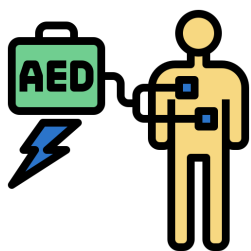
- Garanteix que és segur apropar-se.
- Comprova que la persona afectada no respon i no respira amb normalitat.
- Crida demanat ajuda.
- Truca al **112**.



**2**

## FES COMPRESSIONS TORÀCIQUES

- Col·loca el taló d'una mà al centre del pit.
- Col·loca l'altra mà al damunt i entrellaça els dits.
- Comprimeix fort el pit a ritme de 100-120 vegades per minut fins que arribi el servi d'emergències.
- Si en saps, fes dues insuflacions cada trenta compressions.



**3**

## APLICAR EL DEA

- Tan aviat com arribi el DEA posa'l en marxa immediatament, i segueix les seves instruccions de veu.



**4**

## ATENCIÓ MÈDICA AVANÇADA

- Els serveis d'emergència continuaran amb la reanimació.

## Més informació i consells

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/a/aturada-cardiorespiratoria/>