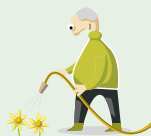


# 4a edició de l'Escola de salut de Berga

Activitats adreçades als veïns i veïnes de Berga

**Els dimecres, del 18 de setembre al 11 de desembre de 2024**

**De 17 a 18 h al Casal Cívic de Berga**



Data	Temàtica
18 de setembre	Cuidar les dents és cuidar la salut
25 de setembre	La prevenció és clau: parlem sobre el càncer de còlon
9 d'octubre	Com alimentar de manera saludable els petits de casa?
23 d'octubre	Entenent l'Alzheimer: una mirada propera
13 de novembre	Com puc tenir cura de la meva diabetis?
27 de novembre	Cuidem els cuidadors: eines i recursos
11 de desembre	La Marató de TV3 per a les malalties respiratòries. Quines són les malalties més comunes en la infància?

Per a més informació, pregunteu al Casal Cívic i Comunitari de Berga o al vostre equip de professionals de referència del CAP Berguedà

[icscatalunyacentral.cat](http://icscatalunyacentral.cat)



@icscatcentral