



Ajuntament
de **Berga**

PLA DE SALUT BERGA 2024-2028

AMB EL SUPORT DE



**Diputació
Barcelona**

Persones responsables polítiques

Ivan Sánchez Rodríguez. Alcalde. Ajuntament de Berga.

Andrea Corominas Roura. Regidora de Salut i Drets socials. Ajuntament de Berga.

Grup motor

Andrea Corominas Roura (Regidora de Salut i Drets socials. Ajuntament de Berga); **Jordi Fernandez Valencia** (Tècnic de salut. Sector Sanitari Solsonès, Bages, berguedà i Moianès. Regió sanitària Catalunya Central. CatSalut); **Ester Ibañez Vallbona** (Cap del Servei de Salut Pública al Solsonès, Bages i Berguedà i Anoià. Agència de Salut Pública de Catalunya); **Concepció Medina Molina** (Directora EAP Berga. Gerència d'Atenció Primària i a la comunitat de Catalunya Central. Institut Català de la Salut); **Elisenda Negre Pasquel** (Tècnica de salut pública. Agència de Salut Pública de Catalunya).

Grup coordinador

Josep Badia Soler (farmacèutic i coordinador de les farmàcies de Berga. Farmàcia Badia Soler Josep); **Cristina Ballonga Serra** (tècnica de medi ambient. Ajuntament de Berga); **Ylenia Carrascosa Vizuete** (policia local. Ajuntament de Berga); **Jordina Cunill** (treballadora social. Institut Català de la Salut); **Viridiana Costa Gutierrez** (tècnica serveis socials. Ajuntament de Berga); **Meritxell Ferrer Torrent** (tècnica de serveis jurídics); **Vicki Font Salvany** (Tècnica esports. Ajuntament de Berga); **Anna Freixa Marcelo**(tècnica educació. Ajuntament de Berga); **Carolina Gavotti** (coordinadora del Servei de Salut mental adults del Berguedà. Fundació Hospitalàries Martorell); **Maribel Iglesias Trasserra** (Departament de Serveis Social de la Generalitat -Casal cívic); **Mònica Puigpiquer Divins** (treballadora social. Servei de Salut mental adults del Berguedà. Fundació Hospitalàries Martorell); **Sara Simon Vilardata** (tècnica cultura. Ajuntament de Berga); **Josefina Sala Molas** (Directora. Biblioteca Ramon Vinyes i Cluet); **Anna Vegas Coletas** (tècnica Habitatge); **Janina Vilana Arisó** (tècnica joventut. Ajuntament de Berga); **Betlem Vilaró Pasquets** (responsable de la Unitat Atenció a la Ciutadania. Hospital de Berga).

Equip redactor del Pla de Salut de Berga – Consultoria Amb Salut



Josep Lluís de Peray Baiges

Francesc Roma Casanovas

Ramon Planell Gabernet

Marta Vilanova-Vilà

Sumari

1.	Marc conceptual.....	5
2.	Marc normatiu i de planificació sanitària a Catalunya	10
3.	Perfil de salut.....	11
3.1.	Població i territori	11
3.2.	Sòl urbà i habitatge	16
3.3.	Condicions socioeconòmiques.....	18
3.4.	Entorn físic. Característiques i condicions mediambientals	21
3.5.	Cribratges.....	33
3.6.	La mortalitat i la morbiditat.....	35
3.7.	Infraestructures i equipaments socials.....	45
3.8.	Plans i programes.....	48
3.9.	Estructura i composició de l'Ajuntament	49
3.10.	Estructures de participació ciutadana	50
3.11.	Mitjans de comunicació local i comarcal	51
3.12.	Les necessitats sentides.....	52
3.13.	Conclusions	57
4.	Pla d'acció.....	59
	Eix de treball 1: Bon govern	64
	Eix de treball 2: Entorn urbà	68
	Eix de treball 3: Benestar emocional i salut mental.....	71
	Eix de treball 4: Solitud no volguda.....	72
	Eix de treball 5: Estils de vida	74
	Annexos.....	75

Presentació

El Pla local de salut de Berga 2024-2028 que a continuació es presenta, és l'instrument de planificació en salut que s'orienta al desenvolupament d'un procés compartit per a la millora de la salut i el benestar dels berguedans i berguedanes. La proposta d'elaboració del Pla fou aprovada per resolució d'Alcaldia amb expedient número X2023002535, en data 16 de novembre de 2023 i recull el compromís polític per a dur a terme el Pla, tal com està expressat en el Pla de Mandat de l'Ajuntament de Berga 2024-2027, en el seu Eix 1: Berga, entorn de salut i natura.¹

Es tracta d'un Pla de salut que, seguint les directrius marcades per la Diputació de Barcelona, recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es duen a terme a nivell municipal i, a partir de la detecció de problemes i necessitats identificades, proposa accions de millora de la salut i el benestar de les persones que viuen a Berga.

Aquest Pla de salut posa l'accent en la importància de les polítiques públiques per garantir la salut i el benestar de les persones, entenent que la salut va més enllà de les decisions individuals, perquè, partint de l'autonomia i les desigualtats compartides, les decisions es veuen condicionades per l'entorn de la persona i són modulades per les desigualtats de poder, definides a través dels eixos de desigualtat.

El Pla de salut, doncs, està encaminat a reduir les desigualtats en salut i a incorporar una mirada interseccional per tal que les persones, independentment de les seves circumstàncies socials, puguin arribar al seu màxim exponent de salut.

Així doncs, el pla de salut es defineix com l'eina que sistematitza el procés a seguir per fer evolucionar Berga cap a un entorn respectuós i promotor de la salut. Alhora, és un document que estableix les bases i vertebrava la coordinació entre tots els agents involucrats en la salut.

¹ Ajuntament de Berga. Pla de Mandat de l'Ajuntament de Berga 2024-2027. Disponible a: https://www.ajberga.cat/media/repository/plans_i_campanyes/PAMBerga_2024_2027.pdf

El Pla de salut de Berga 2024-2028 s'estructura en dos apartats, el Perfil de salut, que identifica necessitats i problemes de salut al municipi i el Pla d'Acció, que defineix els eixos de treball i les accions a portar a terme per al període 2024-2028. Cal fer esment que en l'elaboració del Pla s'ha comptat en tot moment amb la participació ciutadana, tècnica i política.

1. Marc conceptual

Definició i evolució dels conceptes de salut i de salut pública

La definició de **salut**, lluny de ser universal i estàtica, ha anat evolucionant al llarg del temps. L'any 1946, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va proposar el concepte de salut actualment més acceptat: "La salut és un estat complet de benestar físic, mental i social i no només l'absència d'afeccions o malalties".² Així la salut deixava d'entendre's com un estat d'absència de malaltia per passar a incloure el benestar a diferents nivells, físic, mental i social.

Amb el temps, aquesta nova definició va permetre que l'ONU es proposés els anomenats Objectius del Mil·lenni (2000),³ convertits després en Objectius de Desenvolupament Sostenible (2015) en que la salut deixa d'estar només en mans del sistema sanitari per estendre's a múltiples camps i sorgeixen les idees de la Salut en Totes les Polítiques (OMS, 2013).

Sembla evident que entendre la salut com un estat de benestar mental i social posa molt a prop del centre de la política sanitària l'anomenada salut pública.

La **salut pública**, seguint la definició de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)⁴, fa referència a aquell conjunt d'activitats organitzades pels poders públics i pel conjunt de la societat dirigides a la protecció i promoció de la salut de les persones,

² Conferència Sanitària Internacional de l'OMS, 1946

³ Els objectius del mil·lenni incloïen erradicar la pobresa extrema i la fam, assolir l'educació primària universal, promoure la igualtat de gènere, reduir la mortalitat infantil, millorar la salut materna, combatre la sida, la malària i altres malalties, incentivar el desenvolupament sostenible i desenvolupar una aliança global per al desenvolupament.

⁴ Agència de Salut Pública de Catalunya. Definició de salut pública. Disponible a: <https://www.parlament.cat/document/cataleg/47989.pdf>

tant en l'àmbit individual com col·lectiu, així com a la prevenció de malalties de la població.⁵

Els determinants socials de la salut

La salut entesa com s'ha exposat més amunt està condicionada per les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen i envelleixen i són conegudes amb el nom de "determinants socials de la salut" i inclouen factors econòmics, mediambientals, culturals, socials i polítics vinculats a polítiques que no necessàriament s'han de considerar estrictament sanitàries. Així Dahlgren i Whitehead varen proposar el Model de Determinants Socials de la Salut l'any 1991.⁶

Els determinants socials de la salut posen de manifest que la intervenció en salut s'ha de dur a terme en múltiples camps i que cal que es tinguin en compte tots els estrats dels determinants socials de la salut si es vol fer una intervenció integral en salut i han estat emprats per redactar els seus projectes de plans de salut.⁷

En els últims anys han aparegut nous models que posen el focus sobre les *desigualtats en salut* que generen els diferents determinants socials de la salut. Aquests models fan èmfasi en què cal intervenir sobre tots els determinants de la salut i dotar de recursos segons les necessitats per tal de garantir l'equitat en salut (Figura 1).

⁵ Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de salut pública.

⁶ Dahlgren G, Whitehead M (1991). "The main determinants of health" model, version accessible in: Dahlgren G, and Whitehead M. (2007) European strategies for tackling social inequities in health: Levelling up Part 2. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0018/103824/E89384.pdf

⁷ Forés Arlandis, J. i altres: *Conjunt bàsic d'indicadors per incorporar la perspectiva de salut als plans locals de salut i plans d'ordenació urbanística municipal*. Barcelona: Diputació, 2021.

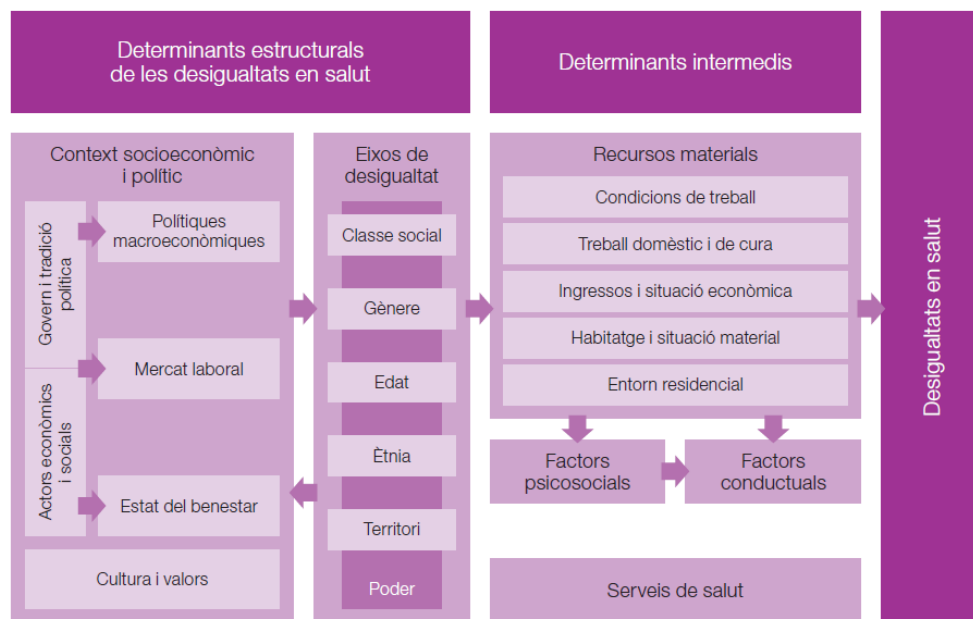


Figura 1 - Determinants socials de les desigualtats en salut

Font: Borrell i Malmusi, 2010.

Com es veu , els eixos de desigualtat en matèria de salut són la classe social, el gènere, l'edat, l'ètnia, el territori i, en certa mesura, el poder.

Salut a Totes les Polítiques (STP)

Per incloure aquesta perspectiva de salut i de determinants de la salut en la planificació i execució de les polítiques públiques, l'Organització Mundial de la Salut (2013) va proposar l'enfocament de la Salut a Totes les Polítiques (STP)⁸. Aquest enfocament té l'objectiu d'intervenir en l'estat de salut de la població des de les polítiques de sectors no únicament sanitaris. La incorporació de la salut a totes les polítiques consisteix a adoptar un enfocament intersectorial de les polítiques públiques en què es tinguin en compte les repercussions sobre la salut⁹.

En el nostre cas, es tracta de treballar conjuntament des de les diferents àrees de l'administració local per poder intervenir sobre els múltiples factors que determinen la

⁸ Organització Mundial de la Salut. Pla d'acció sobre la salut a totes les polítiques. Disponible a: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&alias=44616-cd53-10-2014-plan-accion-sobre-salud-todas-politicas-616&category_slug=salud-todas-politicas-9814&Itemid=270&lang=es

⁹ Organització Mundial de la Salut, 2013.

salut, en el marc del Pla de salut de Catalunya 2021-2025, portant a terme una coordinació amb altres plans de desenvolupament local per treballar més en estratègies i plans integrals, compartits o transversals.

Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)

L'Assemblea General de Nacions Unides¹⁰ va aprovar, el 25 de setembre de 2015, l'Agenda 2030 de Desenvolupament Sostenible amb els objectius d'erradicar la pobresa, lluitar contra les desigualtats i les injustícies i frenar el canvi climàtic, entre altres. L'Agenda configura un full de ruta que pretén assolir el desenvolupament mundial sostenible. Tot i que la salut i el benestar tenen un àmbit propi, aquests es troben en tots i cadascun dels 17 objectius del mil·lenni (Figura 2).

L'Agenda 2030 s'orienta en tres dimensions, l'econòmica, la social i l'ambiental, i és d'aplicació universal i proposa l'abordatge dels grans reptes globals: la salut, la lluita contra la pobresa, el canvi climàtic, l'educació, la igualtat de gènere, la pau o les ciutats sostenibles, entre altres.

Tot plegat fa necessari que l'administració local, a l'igual que a nivell internacional, nacional o regional, es responsabilitzi i comprometi a seguir les fites marcades, amb un treball col·laboratiu i d'aliances amb el món empresarial, l'acadèmic i la pròpia comunitat.

¹⁰ Assemblea Nacions Unides. Desenvolupament sostenible. Disponible a: <https://sustainabledevelopment.un.org/>



Figura 2 - Objectius de Desenvolupament Sostenible
Font: Diputació de Barcelona

2. Marc normatiu i de planificació sanitària a Catalunya

L'aproximació a la noció de salut exposada fins ara ha rebut l'aval d'organismes autonòmics, estatals i internacionals^{11_12_13_14_15_16_17_18_19}

Normativa internacional	<ul style="list-style-type: none"> • Estratègia de Salut per a Tothom en el segle XXI (<i>OMS, 2000</i>) • Declaració d'Adelaida (<i>OMS, 2010</i>).
Normativa europea	<ul style="list-style-type: none"> • Carta Europea d'Autonomia Local (<i>Consell d'Europa, 1985</i>).
Normativa estatal	<ul style="list-style-type: none"> • Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (<i>Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, 2014</i>). • Ley 33/2011, de 4 de octubre, general de salud pública.
Normativa autonòmica	<ul style="list-style-type: none"> • Llei 15/1990, d'Ordenació Sanitària de Catalunya. • Llei 18/2009, de 22 d'octubre, de salut pública de Catalunya.
Normativa local	<ul style="list-style-type: none"> • Decret legislatiu 2/2003, del 28 d'abril, que aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya.
Marcs de planificació sanitària autonòmica	<ul style="list-style-type: none"> • Pla de salut de Catalunya 2021-2025.

¹¹ OMS. Estrategia de salud para todos en el siglo XXI. 1998. <http://www.famp.es/export/sites/famp/.galleries/documentos-obs-salud/SALUD-21.pdf>

¹² OMS. Declaración de Adelaida sobre Salud en Todas las Políticas. 2010. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44391/9789243599724_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

¹³ Consejo de Europa. Carta Europea de Autonomía Local. 2018. <https://rm.coe.int/1680719ca3>

¹⁴ Ministerio de Sanidad, consumo e Igualdad. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. 2014. Disponible a: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/EstrategiaPromocionSaludyPrevencionSNS.pdf>

¹⁵ BOE. Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública. 2011. Disponible a: <https://www.boe.es/eli/es/l/2011/10/04/33/con>

¹⁶ Portal Jurídic de Catalunya. Llei d'ordenació sanitària de Catalunya. 1990. Disponible a: <https://portaldogc.gencat.cat/utillsEADOP/PDF/1324/1794998.pdf>

¹⁷ Portal Jurídic de Catalunya. Llei de salut pública de Catalunya. 2009. Disponible a: <https://portaldogc.gencat.cat/utillsEADOP/PDF/5495/1804681.pdf>

¹⁸ DIBA. Decret legislatiu 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya. Disponible a: https://dibaaps.diba.cat/vnis/temp/CIDO_dogc_2003_05_20030520_DOGC_20030520_005_037.pdf

¹⁹ Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Pla de salut de Catalunya 2021-2025. (2021) Disponible a: https://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/Pla_salut/pla-de-salut-2021-2025/

3. Perfil de salut

3.1. Població i territori

3.1.1. Presentació del municipi

Berga, capital de la comarca del Berguedà, es troba a 704 m d'altitud, al peu dels primers contraforts del Prepirineu, al peu de la serra de Queralt i de cara a la vall del Llobregat, en un dels sectors més alts de la Depressió Central Catalana.

El terme, amb una superfície total de 22,57 Km², inclou el poble de la Valldan i l'antiga colònia tèxtil de Cal Rosal. L'any 2023 tenia 16.994 habitants i la seva densitat de població era de 753 habitants per quilòmetre quadrat, molt més elevada que la mitjana de Catalunya (d'una mica més de 246 habitants per quilòmetre quadrat), i que la de la Comarca (34,3 hab./km²).

Berga ha esdevingut una cruïlla de camins. La principal via de comunicació és l'anomenat Eix del Llobregat (C-16), que enllaça Barcelona amb la Cerdanya pel túnel del Cadí. L'Eix Prepirinenc (C-26) comunica Ripoll amb Solsona enllaçant pel sud amb la vila de Berga. Cal esmentar també la carretera secundària BV-4241 que, sortint de Berga, porta fins a Sant Llorenç de Morunys i acaba a la C-14, la carretera de la Seu d'Urgell.²⁰

Té un clima continental subhumit, amb una precipitació mitjana anual al voltant de 600mm. Les estacions plujoses són la primavera i l'estiu, i la seca és l'hivern, el qual és molt fred, amb mitjanes de 4⁰C a -2⁰C, i els estius calorosos.²¹

Per la seva geomorfologia el municipi es pot dividir en tres sectors: el que inclou les darreres elevacions meridionals dels Prepirineu (Queralt, 1.292m), la zona de contacte amb la Depressió Central, amb un relleu escarpat i un seguit de plataformes de la mateixa Depressió Central (entre els 800 i els 600m). La vegetació forestal hi és important. Als sectors més alts predomina el pi roig, que s'alterna amb els roures a les

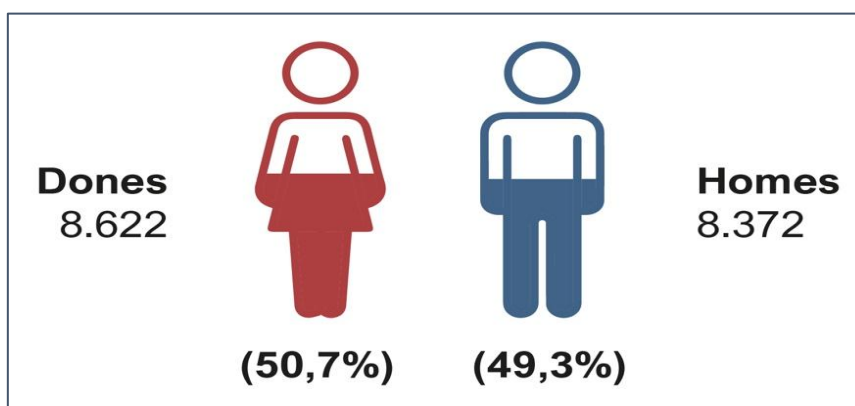
²⁰ Hipermapa. Generalitat de Catalunya. . [Consulta 07/08/2024]. Disponible a: <https://sig.gencat.cat/visors/hipermapa.html>

²¹ Generalitat de Catalunya. Departament de Territori i Sostenibilitat. Servei Meteorològic de Catalunya. Climatologies Comarcals. [Consulta 07/08/2024]. Disponible a: <https://static-m.meteo.cat/wordpressweb/wp-content/uploads/2014/11/13083422/Bergueda.pdf>

obagues i les alzines al solell per sota els 1.000m. Del municipi cal destacar-ne també la seva hidrogeologia, sobretot al voltant de la riera de Metge, on hi brollen gran quantitat de fonts naturals i que flueix cap a l'est per aportar les seves aigües al riu Llobregat, el qual fa de terme, per llevant, amb els municipis de Cercs i Olvan. Al nord-oest limita amb el municipi de Castellar del Riu, a l'oest amb el Capolat i pel sud amb Avià.^{22,23, 24}

3.1.2. Característiques demogràfiques

La població de Berga l'any 2023 era de 16.994 habitants, amb diferències per sexe pràcticament inexistentes (Il·lustració 1):



Il·lustració 1 - Població de Berga, 2023.
Font: IDESCAT, 2023

La piràmide d'edat que ens ofereix l'IDESCAT ens informa que des de fa mig segle és una població que s'està envellint, de manera que aquest es converteix en un dels reptes per al futur (Figura 3).

²² Berga. . Enciclopèdia.cat [Consulta 07/08/2024]. Disponible a:
<https://www.enciclopedia.cat/gran-enciclopedia-catalana/berga-4>

²³ Berga. Viquipèdia. L'Enciclopèdia lliure [Consulta 07/08/2024]. Disponible a:
<https://ca.wikipedia.org/wiki/Berga#>

²⁴ Cristina Ballonga. Fonts naturals del municipi de Berga. Ajuntament de Berga. [Consulta 07/08/2024]. Disponible a:
https://www.diba.cat/documents/471041/400997036/CRISTINA+BALLONGA_AJUNTAMENT+DE+BERGA.pdf/870a620f-cd03-fe29-027a-89360b586277?t=1700989851440

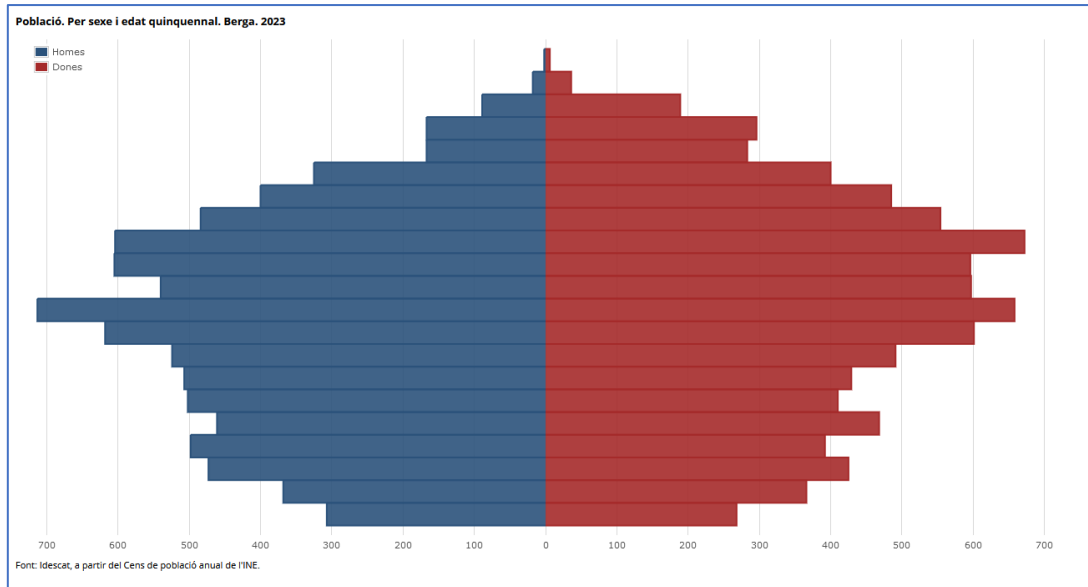
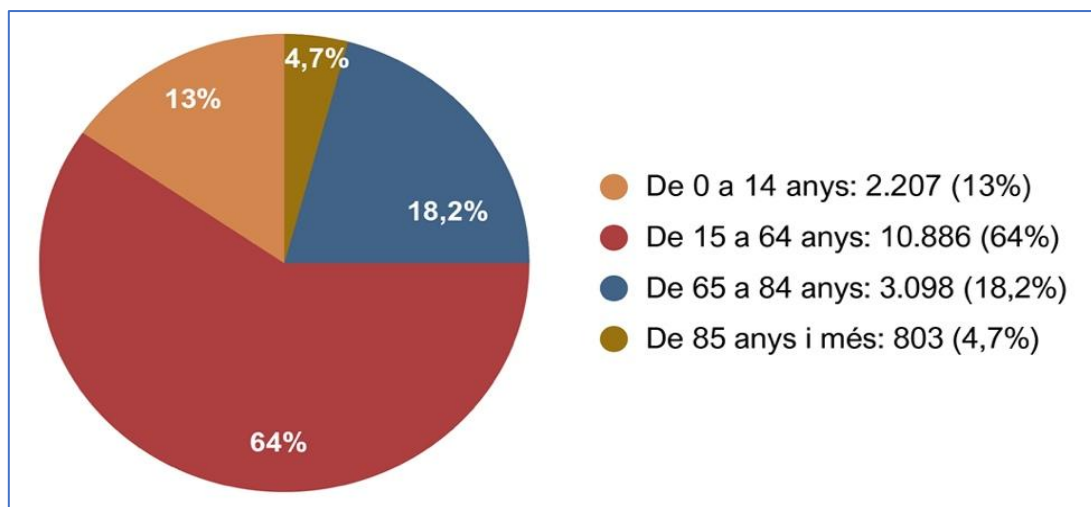


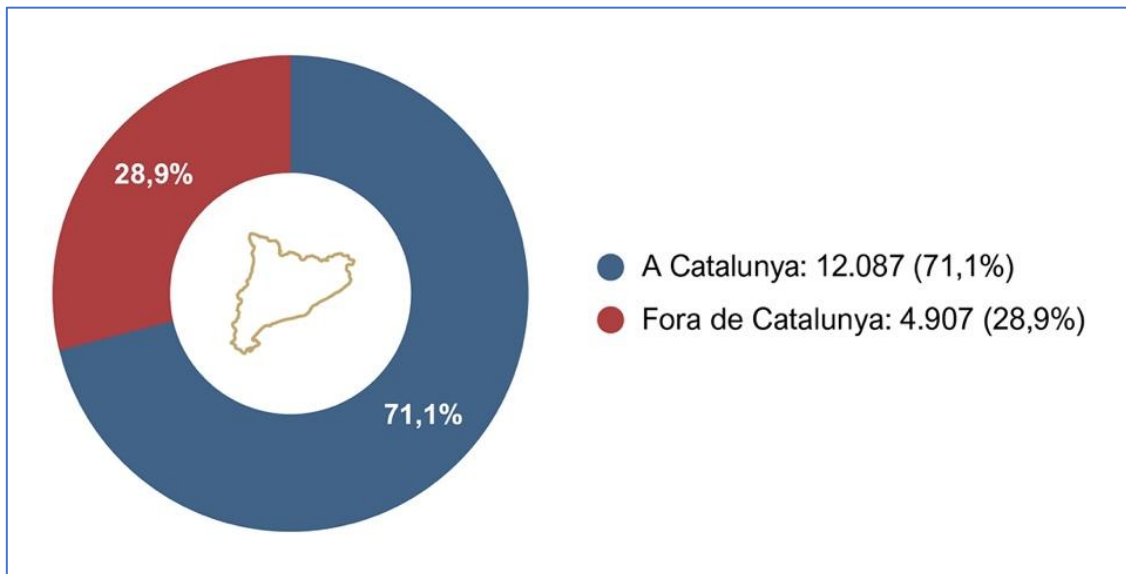
Figura 3 - Piràmide de població Berga, 2023
Font: IDESCAT, 2023



Gràfic 1 - Distribució de la població per grups d'edat, 2023
Font: IDESCAT, 2023

Segons l'informe Hermes, l'any 2022 l'edat mitjana de la població era de 45,45 anys.

Pel que fa al lloc de naixement dels seus habitants, un 71,1% va néixer a Catalunya, mentre que el 28,9% restant o va fer fora (Gràfic 2).



Gràfic 2 - Lloc de naixements dels habitants de Berga, 2023
Font: IDESCAT, 2023

De les persones nascudes fora de Catalunya, 3.411 ho havien fet a l'estranger i això suposa un 20% de la població total, és a dir, una de cada cinc persones.

Tot i haver nascut fora, les persones amb nacionalitat diferent de l'espanyola eren 2.641, o sigui, el 15,5% de la població total. Tot i que són més homes que dones, les diferències no semblen significatives.

L'any 2023 hi havien nascut 98 persones (55 nens i 43 nenes), però l'any anterior havien mort un total de 196 persones. Les dades del programa Hermes, referides a 2022, parlen de 76 naixements i 196 defuncions, de manera que el creixement natural va ser clarament negatiu: -120 persones. L'índex sintètic de fecunditat era de 0,79 mentre la taxa bruta de mortalitat pujava fins a 11,69. Amb aquestes taxes, la variació anual de la població va ser d'un 0,48%, de manera que el creixement es va deure a la immigració.

Altres informacions que ens ofereix el programa Hermes són les següents:

Índex d'envelliment: 157,40

Índex de dependència global: 59,41

Índex de recanvi: 144,42

Font: Diputació de Barcelona. Hermes, 2022

La població estrangera havia crescut en el darrer any un 16%, però des del 2016 ho havia fet un 40,15%, segons dades del programa Hermes.

L'edat mitjana de la població immigrant era de 32,28 anys (més de 13 anys més jove que la població total).

La principal nacionalitat de les persones immigrants era el Marroc seguida de Romania i Veneçuela.

No s'observen diferències que puguin semblar significatives quant a la composició d'aquesta població pel que fa al nivell d'estudis assolit, en comparació amb el conjunt de Catalunya.

Dades destacades de demografia l'any 2022 a Berga



El 23% de la població té més de

65 anys

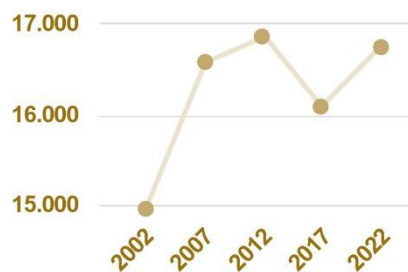


51%

de la població són **DONES**

Feminització de la població

1,9 dones per cada home en la població més gran de 85 anys



Evolució del creixement de la població



El 19% de la població és nascuda a l'estranger

País de naixement més habitual dels residents nascuts a l'estranger

Marroc

3.2. Sòl urbà i habitatge

Pel que fa al sòl urbà per a ús residencial del municipi es caracteritza, a parts pràcticament iguals, per una ordenació oberta (R4) d'habitatges, amb espais lliures generalment comunitaris que fan de transició entre edificacions i carrer, i per una

ordenació extensiva de baixa densitat, d'habitatges aïllats o adossats (R6). Les 104,1514 ha destinades a sòl residencial es configuren de la següent manera (Taula 1):²⁵

- **R1 - Nucli antic:** 6,3882 ha. Trames urbanes i ordenacions antigues corresponents als nuclis fundacionals i centres històrics de les poblacions, de les quals convé mantenir l'estructura.
- **R2 - Urbà tradicional:** 9,2685 ha. Teixits antics corresponents als creixements històrics, d'estructura anterior a 1950, tant compactes com oberts, normalment situats a l'entorn del nucli fundacional, al llarg d'una carretera o pol d'activitat econòmica.
- **R3 - Ordenació tancada:** 37,2089 ha. Eixample modern amb ordenacions en illa tancada, seguint un model geomètric d'ocupació del sòl en malla o quadrícula i normalment amb edificació en alineació de vial.
- **R4 - Ordenació oberta:** 13,1153 ha. Forma moderna de creixement configurada a partir d'edificació aïllada de caràcter plurifamiliar o d'ordenacions per definició volumètrica on l'edificació plurifamiliar i l'espai lliure defineixen una unitat formal i compositiva. Correspon a les ordenacions obertes de blocs i/o torres, amb espais lliures generalment comunitaris que fan de transició entre edificacions i carrer.
- **R6 - Cases aïllades:** 38,1705 ha. Ordenacions extensives de baixa densitat, d'habitatges aïllats o adossats (aparellats), destinats a ús residencial unifamiliar en forma de ciutat jardí.

Taula 1 - Model residencial

Municipi	Parc estimat habitatges	Total sòl residencial (ha)	Habitants/ha en sòl urbà	Habitants/ha en sòl urbà Berguedà	Habitants/ha en sòl urbà Catalunya
Berga	9.505	104,15	62,67	38,37	55,65

Font: Generalitat de Catalunya. Departament de Territori. Mapa Urbanístic de Catalunya (Gener 2023)

²⁵ Generalitat de Catalunya. MUC. Mapa Urbanístic de Catalunya. Dades bàsiques municipals i comarcals. Berguedà. Juny 2024. [Consulta 07/08/2024]. Disponible a: Disponible a: https://territori.gencat.cat/web/content/home/06_territori_i_urbanisme/07_observatori_territori/mapa_urbanistic_de_catalunya/mapes_dades_indicadors/dades/bergueda.pdf

L'any 2023, a Berga, hi havia un total de 6.831 llars, 2.010 de les quals eren unipersonals (29,4%, percentatge que es troba per sobre de la mitjana catalana, que és del 25,5%).

Segons dades de l'any 2021 (IDESCAT), el 75,8% dels habitatges de la ciutat eren principals, i el règim de lloguer suposava el 23,8% del total.

3.3. Condicions socioeconòmiques

L'Índex Socioeconòmic Territorial (IST), amb base 100=Catalunya, situa Berga en el 93,8, és a dir, per sota de la mitjana.

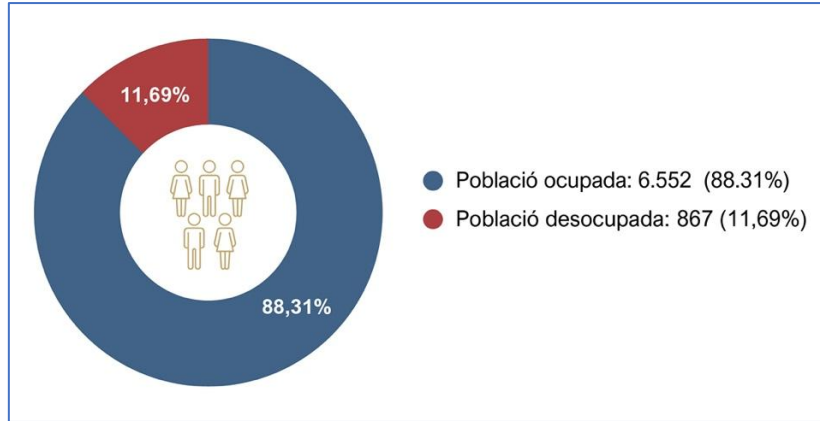
El PIB de Berga de l'any 2021 va ser de 430,7 milions d'euros, o sigui, 25,8 milers per habitant, que de nou situen la capital del Berguedà per sota de la mitjana catalana (si aquesta és 100, la de Berga se situa en el 81,7).

La renda familiar disponible és de 17.477 euros per habitant (a Catalunya és de 18.356), de manera que si la mitjana catalana és 100, Berga se situa en 95,2 (un punt per sota de la comarca).

Les dades de l'IRPF ens indiquen que la base imposable mitjana era l'any 2021 de 22.470 euros per persona i la quota resultant de 5.502 (a nivell català la mitjana era de 26.049 euros i una quota resultant de 7.562 euros).

L'any 2022 Berga comptava amb 5 establiments turístics (amb un total de 207 places), 1 càmping (1.779 places) i 4 establiments de turisme rural (31 places).

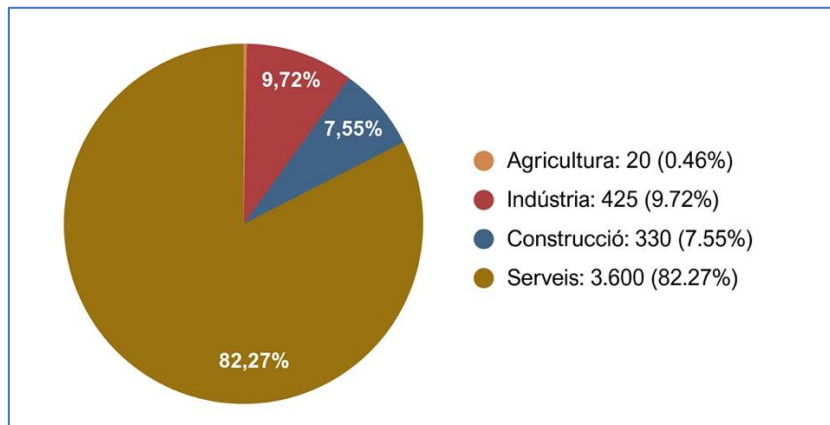
A Berga, la població ocupada l'any 2022 representava el 88,31% del total (Gràfic 3).



Gràfic 3 - Ocupació de les persones de Berga, 2022
 Font. Diputació de Barcelona, Hermes 2022

El mes de juny de 2024 la seguretat Social tenia 6.815 persones afiliades a Berga, però hi havia un lleuger sobrepès dels homes, que representaven el 53,3% del total d'afiliats.

Pel que fa al règim de cotització, les dades del mes de juny de 2024 són les que es detallen a continuació (Gràfic 4) i, com es pot veure, la major part de les persones actives treballen en el sector de serveis (82% en el treball per compte d'altres i 71% en el d'autònoms).



Gràfic 4 - Règim de cotització, 2024
 Font: Hermes, juny de 2024

L'any 2023, la Seguretat Social pagava un total de 4.522 pensions a persones diferents a Berga (el 53,1% eren dones). Aquell mateix any, les pensions contributives eren 5.383, amb un import mitjà de 1.226 euros per pensió (xifra molt semblant a la del conjunt de Catalunya i lleugerament per sobre de la de la comarca).

Segons el programa Hermes, la taxa de cobertura de totes les prestacions era del 60,5% (any 2023), però només el 29,4% eren prestacions contributives.

La **mitjana anual de persones aturades** (atur registrat) va ser l'any 2023 de 818,7. La quantitat més alta corresponia al sector serveis (560.8 persones)

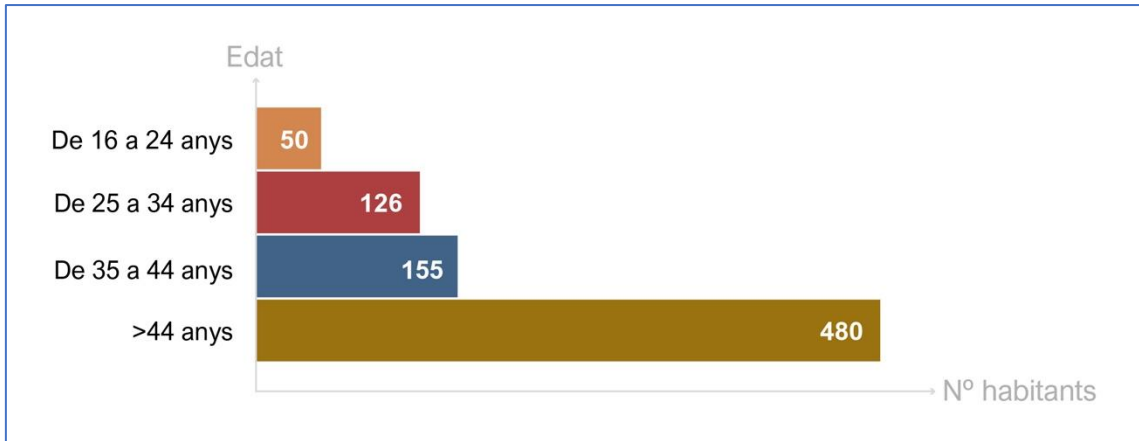


L'**atur registrat per sexe** és clarament superior entre les dones (500,4, mentre els homes es queden en 318,2).



Amb dades d'abril de 2024, el programa Hermes estableix que l'atur s'hauria incrementat una mica més de l'1% en relació a l'any anterior, tot i tenir una clara disminució des del 2020 (-19,46%)

Gràcies a aquesta font, també sabem que la major incidència de l'atur es troba en les persones que tenen més de 44 anys:



Gràfic 5 - Incidència de l'atur per grups d'edat
 Font: Diputació de Barcelona. Hermes, abril de 2024.

La incidència de l'atur sembla que té poc a veure amb el nivell de formació assolit.

3.4. Entorn físic. Característiques i condicions mediambientals

3.4.1. La qualitat de l'aire

El municipi de Berga està ubicat en l'anomenada Zona de Qualitat de la Catalunya Central, referenciada com a ZQA 05.

Per tenir una aproximació de la qualitat de l'aire que es respira al municipi hem pres com a referència les dades facilitades per l'estació de la Xarxa de Vigilància i Previsió de la Contaminació Atmosfèrica (XVPCA) situada a Berga (Poliesportiu). És una estació configurada per a la mesura de contaminants atmosfèrics, àrees de fons suburbà de la Catalunya Central.

Partícules en suspensió de diàmetre inferior a 10 micròmetres (PM10)

El valor límit anual per a la protecció de la salut humana durant un any civil no hauria de superar els 40 µg/m³ o bé, no superar més de 35 vegades a l'any els 50 µg/m³ durant 24 hores, segons el Reial decret 102/2011.

Taula 2 - Partícules en suspensió PM10

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023
BERGA (Poliesportiu)					
Mitjana anual ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	15	15	18	20	18
BERGA (Poliesportiu)					
Nombre de superacions VLd	2	1	3	5	3

Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

En analitzar les dades del període 2019-2023 (ambdós inclosos), observem unes concentracions de PM10 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$), de mitjana anual, situades dessota la banda mitjana (Taula 2) . Són uns valors que ens indiquen una **relativa bona qualitat de l'aire** pel que fa a les partícules en suspensió de menys de 10 μm , i que situarien el municipi en el compliment dels nous objectius proposats per la UE pel 2030 ($< 20\mu\text{g}/\text{m}^3$). Així mateix, podem observar que l'any 2022 hi ha un increment significatiu amb el nombre de superacions VLd, això fou degut, bàsicament, al nombre d'intrusions de pols subsahariana ocorregudes.^{26 27}

Partícules en suspensió de diàmetre inferior a 2,5 micròmetres (PM2,5)

El valor objectiu anual de PM2,5 (VLd) legislat en el Reial Decret 102/2011 es referencia a la mitjana anual, i aquest valor no pot superar els $25\mu\text{g}/\text{m}^3$.

Taula 3 - Partícules en suspensió PM2,5

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023
BERGA (Poliesportiu)					
Mitjana anual ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	10	8	9	10	9

Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

²⁶ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. [Consulta 23/07/2024]. Disponible a: https://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laيرة/avaluacio/avaluacio_qualitat_aire_catalunya_altres/Informes/index.html

²⁷ Arturo Larena. La UE establece estándares de calidad del aire más estrictos y contaminación cero en 2050. EFE Verde (21/02/2024) [Consulta 07/08/2024] Disponible a: <https://efeverde.com/la-ue-pacta-una-nueva-ley-para-tener-un-aire-mas-limpio-y-contaminacion-cero-en-2050/>

Segons les dades fetes públiques pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, en els informes: La qualitat de l'aire a Catalunya, Anuaris 2019, 2020, 2021, 2022 i 2023, no s'ha superat el valor objectiu anual en cap ocasió (Taula 3). Són uns valors que ens indiquen una **relativa bona qualitat de l'aire** pel que fa a les partícules en suspensió de menys de 2,5µm, i que situarien el municipi en el llistat de compliment dels nous objectius proposats per la UE pel 2030 (< 10µg/m³).²⁸⁻²⁹

Diòxid de nitrogen (NO2)

Els valors límits legislats (RD102/2011) per a la protecció de la salut humana de diòxid de nitrogen (NO2) són els següents: el Valor Límit horari (VLh) de 200µg/m³ no es pot superar més de 18 vegades per any civil i el Valor Límit anual no pot superar els 40µg/m³ de mitjana anual.

Taula 4 - Diòxid de Nitrogen (NO2)

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023
BERGA (Poliesportiu)					
Mitjana anual (µg/m ³)	12	10	11	11	11
BERGA (Poliesportiu)					
Nombre de superacions VLh	0	0	0	0	0

Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

Segons les dades fetes públiques pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, en els annex dels informes: La qualitat de l'aire a Catalunya, Anuaris 2019 al 2023, no s'ha superat el valor objectiu anual en cap ocasió. Són uns valors que ens indiquen una **bona qualitat de l'aire** pel que fa a les concentracions

²⁸ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. 15.01.2024 [Consulta 23/07/2024]. Disponible a: https://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laيرة/avaluacio/avaluacio_qualitat_aire_catalunya_altres/Informes/index.html

²⁹ Arturo Larena. La UE establece estándares de calidad del aire más estrictos y contaminación cero en 2050. EFE Verde (21/02/2024) [Consulta 07/08/2024] Disponible a: <https://efeverde.com/la-ue-pacta-una-nueva-ley-para-tener-un-aire-mas-limpio-y-contaminacion-cero-en-2050/>

d'aquest gas, precursor del conegut com a pluja àcida, i que situarien el municipi en el compliment dels nous objectius proposats per la UE pel 2030 ($< 20\mu\text{g}/\text{m}^3$).³⁰⁻³¹ (Taula 4).

Ozó troposfèric (O3)

Pel que fa a l'ozó troposfèric, el nombre d'hores de superacions del LLI (llindar d'informació), està fixat en $180\mu\text{g}/\text{m}^3$ i el nombre d'hores de superacions del LLA (llindar d'alerta), fixat en $240\mu\text{g}/\text{m}^3$.

Pel que fa a l'ozó troposfèric, el nombre d'hores de superacions del LLI (llindar d'informació), està fixat en $180\mu\text{g}/\text{m}^3$ i el nombre d'hores de superacions del LLA (llindar d'alerta), fixat en $240\mu\text{g}/\text{m}^3$.

Taula 5 - Ozó troposfèric

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023
BERGA (Poliesportiu)					
Superacions Llindar Informació (LLI)	2	1	0	1	0
BERGA (Poliesportiu)					
Superacions Llindar Alerta (LLA)	0	0	0	0	0

Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

³⁰ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. 15.01.2024 [Consulta 08/08/2024].

Disponible a:

https://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laيرة/avaluacio/avaluacio_qualitat_aire_catalunya_altres/Informes/index.html

³¹ Arturo Larena. La UE establece estándares de calidad del aire más estrictos y contaminación cero en 2050. EFE Verde (21/02/2024) [Consulta 08/08/2024] Disponible a:

<https://efeverde.com/la-ue-pacta-una-nueva-ley-para-tener-un-aire-mas-limpio-y-contaminacion-cero-en-2050/>

De les dades dels darrers 5 anys en quatre ocasions es van superar els 180 µg/m³ d'Ozó troposfèric, fet pel qual és va activar el procediment d'informació a la població (Taula 5).³²

La contaminació lumínica

En la imatge següent (Il·lustració 2) podem observar el grau de protecció del medi nocturn del municipi. Per tal d'identificar la protecció de cada zona, s'estableix un codi de color damunt el mapa: en blau fosc (zona E1) les zones de protecció màxima, en blau cel (zona E2) les de protecció alta, en color groc (zona E3) les de protecció moderada, les qual corresponen a les zones habitades, i en color vermell (zona E4) les zones de protecció menor. El mapa vigent de la protecció envers la contaminació lumínica fou aprovat el 29 de juny de 2018.³³

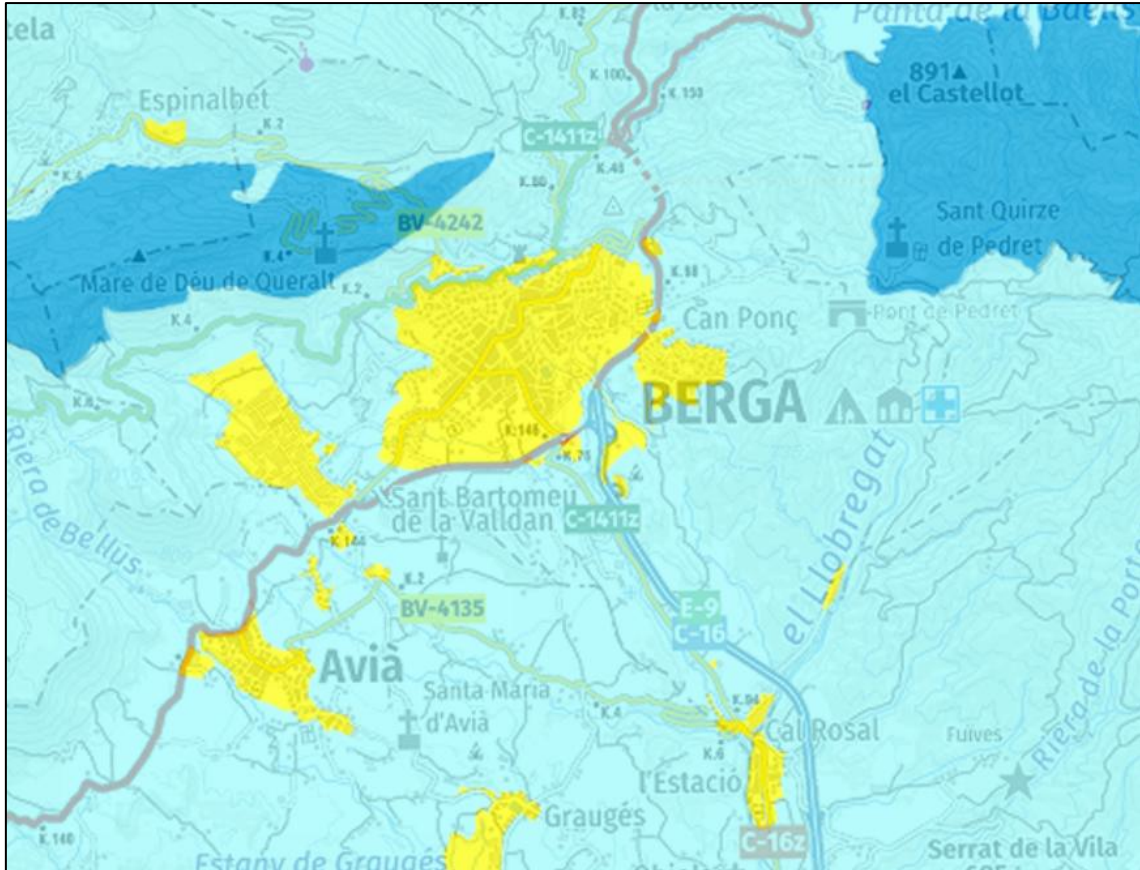
³² Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. 15.01.2024 [Consulta 14/08/2024].

Disponible a:

https://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laire/avaluacio/avaluacio_qualitat_aire_catalunya_altres/Informes/index.html

³³ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat [Consulta 08/08/2024] Disponible a:

<https://sig.gencat.cat/visors/pcl.html>



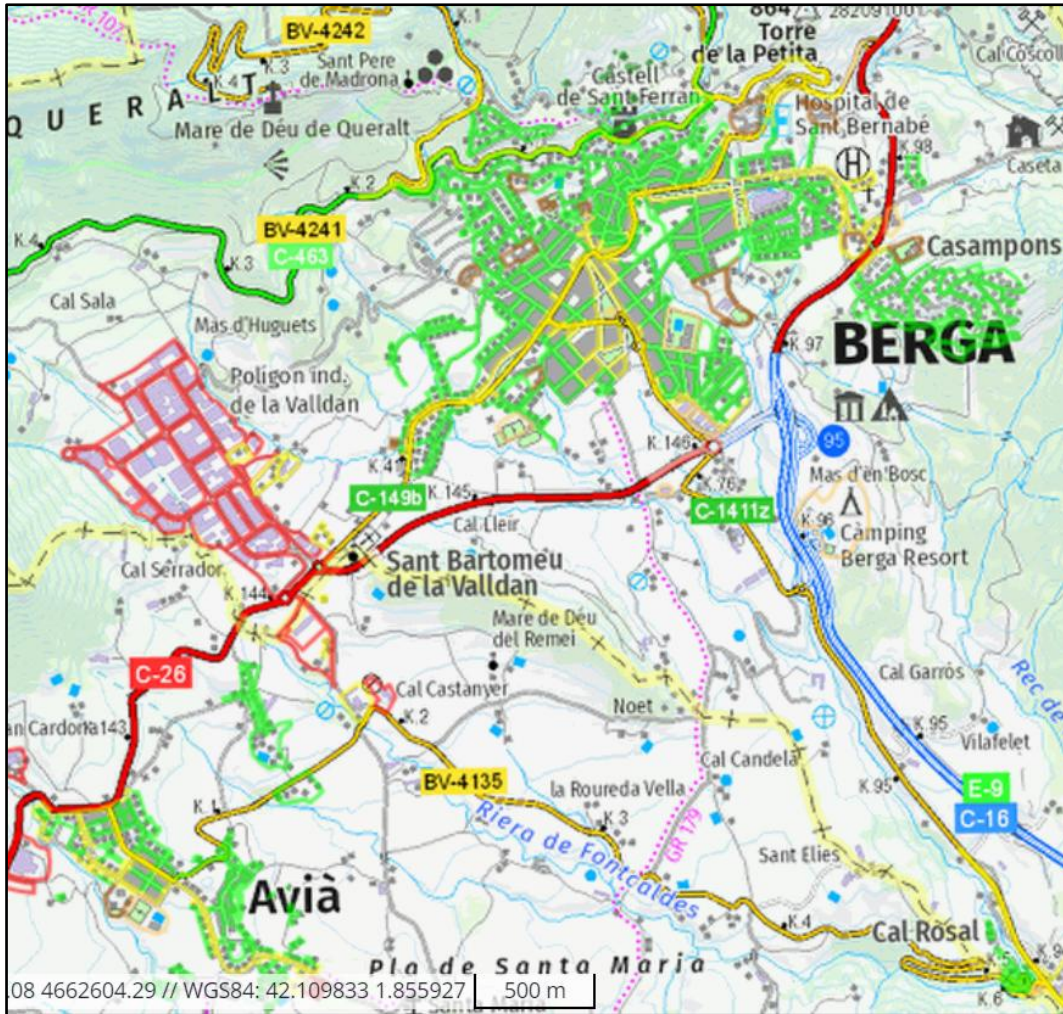
Il·lustració 2 - Mapa de la protecció envers la contaminació lumínica (2018)
 Font: Generalitat de Catalunya. Departament de Territori i Sostenibilitat. Hipermapa

3.4.2. Contaminació acústica

El mapa de capacitat acústica és un instrument de gestió ambiental del soroll, que té com a finalitat prevenir o reduir la contaminació acústica a què està exposada la població i la preservació i/o millora de la qualitat acústica del territori. En el mapa de capacitat acústica es veu reflectida la zonificació de les zones urbanes i industrials, i s'hi defineixen les zones de sensibilitat acústica i d'usos del sòl. Tots els municipis tenen l'obligació d'elaborar i aprovar el mapa de capacitat acústica i posar-lo a disposició de la població. El mapa de capacitat acústica fou aprovat el 8 de novembre de 2011.³⁴ (Il·lustració 3)³⁵

³⁴ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat [Consulta 09/07/2024] Disponible a: <https://sig.gencat.cat/visors/pcl.html>

³⁵ El protocol de control de sorolls s'activa a partir de la queixa/peticció de la ciutadania.



Il·lustració 3 - Mapa de Capacitat Acústica del municipi de Berga
 Font: Generalitat de Catalunya. Departament de Territori i Sostenibilitat. Hipermapa

3.4.4. L'aigua

L'aigua de consum humà

La informació sobre la qualitat dels abastiments d'aigua per al consum humà es pot consultar en la pàgina web del Sistema de Informació Nacional de Aguas de Consumo (SINAC).

El municipi s'abasteix de tres xarxes de distribució, anomenades Xarxa Castell, Xarxa Fumanya i Xarxa Xalets de les quals n'és el gestor l'empresa SGAB, Sociedad General de Aguas de Barcelona SAU, i el responsable n'és l'Ajuntament de Berga.

El subministrament de la Xarxa Castell té una dotació de 200l/hab/dia; el subministrament de la Xarxa Fumanya té una dotació de 200L/Hab/dia i el

subministrament de la Xarxa Xalets té una dotació de 106,67 l/hab/dia³⁶. Aquests subministres d'aigua tenen diversos orígens: fonts, pous i riu, i rep diferents tractaments fisicoquímics per tal d'assegurar la salut de la població.

Segons informa el gestor de la xarxa de distribució SGAB, Sociedad General de Aguas de Barcelona SAU, al Sistema de Información Nacional de Aguas para el Consumo (SINAC), la qualitat de l'aigua és apta per al consum humà.³⁷

En el darrer informe de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), es constata que la ciutat de Berga és una de les capitals de comarca amb més desaprofitament hídric, on es perd pràcticament el 35% de l'aigua de la xarxa i un 32,1% és per fuites. L'any 2024 es va realitzar una campanya de detecció i reparació de fuites a la xarxa d'aigua i es va reduir considerablement el consum³⁸.

La qualitat de l'aigua de les fonts naturals

Un dels trets característics del municipi de Berga és l'abundància de surgències d'aigua. Segons consta a la Base de dades Hidrològiques (BDH) – Fonts naturals de Catalunya, incorporada en el visor corporatiu de la Generalitat de Catalunya (Hipermapa), hi ha un total de 39 registres, que inclou bàsicament fonts naturals, i que l'Agència Catalana de l'Aigua en fa seguiment. La zona amb major densitat de fonts naturals és la propera a la riera de Metge. Aquestes fonts pertanyen a l'anomenada massa d'aigua Conca alta dels rius Cardener i Llobregat.³⁹

Des de l'any 2017, i per encàrrec de l'Ajuntament de Berga, la Diputació de Barcelona realitza dos controls l'any (primavera i tardor) de la qualitat de l'aigua de les fonts naturals de: Cal Garrós, Ollera, del Guiu, dels Segadors, Font Negra, l'Alou, del Querot,

³⁶ Part d'aquesta dotació es deriva a Avià.

³⁷ Ministerio de Sanidad. Sistema de información nacional de aguas de consumo [Consulta 08/08/2024] Disponible a: <https://sinac.sanidad.gob.es/>

³⁸ Consum nocturn en m³/h abans de reparar les fuites: 90,54; Consum nocturn en m³/h després de reparar les fuites: 71,2; Diferència: 19,34m³/h de reducció.

³⁹ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat [Consulta 08/08/2024] Disponible a: <https://sig.gencat.cat/visors/pcl.html>

Font Calenta i del Lledó. Aquest control, consisteix en l'anàlisi física-química i microbiològica de l'aigua que brolla de les fonts.⁴⁰

La qualitat de les aigües de les fonts naturals s'estableix d'acord amb l'Annex I del Reial Decret 3/2023 de 10 de gener, pel qual s'estableixen els criteris sanitaris de la qualitat de l'aigua per a consum humà. Els resultats obtinguts en les darreres analítiques realitzades per la Diputació de Barcelona, d'aquelles fonts que brollava aigua, ja que degut a la sequera dels darrers anys moltes d'elles no tenien cabal, només la font de Cal Garrós i la Font del Guiu complien amb els valors paramètrics d'aptitud, tot i que es recomanable informar a la ciutadania de que és "aigua sense garantia sanitària" mitjançant la corresponent retolació.⁴¹⁻⁴²

El tractament de les aigües residuals

Les aigües residuals i industrials de Berga es tracten a l'EDAR BERGA (DBER) ubicada en el mateix municipi. L'administració responsable n'és el Consell Comarcal del Berguedà i l'empresa que en realitza l'explotació és Aquambiente Servicios para el Sector del Agua SAU. El sistema està constituït per una estació depuradora d'aigües residuals (EDAR) que disposa d'un tractament biològic de fangs activats de mitja càrrega. Una xarxa de col·lectors que recull les aigües residuals del municipi de Berga, i les porta fins a l'EDAR a través de dos col·lectors principals. Una prové de la Rasa dels Molins i l'altra del polígon de la Valldan. Aquesta xarxa es complementa amb un bombament de Casampons que porta l'aigua a la xarxa en baixa. L'Estació depuradora té un cabal de disseny de

⁴⁰ Qualitat de l'aigua de les fonts. Ajuntament de Berga (2/2/2024) [Consulta 08/08/2024] Disponible a: <https://www.ajberga.cat/ambits/medi-ambient/qualitat-ambiental/qualitat-de-laigua-de-les-fonts/>

⁴¹ Anàlisi de les fonts naturals. Diputació de Barcelona. Expedient 2023/5384 (Juny 2023). [Consulta 08/08/2024] Disponible a: <https://gisportal.diba.cat/sitac/fonts/?municipi=08022>

⁴² Real Decreto 3/2023, de 10 de enero, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de la calidad del agua de consumo, su control y suministro. Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado. Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes. 12 de gener de 2023. [Consulta 08/08/2024] Disponible a: <https://www.boe.es/eli/es/rd/2023/01/10/3/con>

8.300m³/dia (41.500 habitants-equivalent) i aboca les aigües tractades al riu Llobregat.^{43 44}

3.4.5. El reciclatge i els residus urbans

Davant del creixement constant de la generació de residus i a la importància de l'activitat econòmica associada, el Parlament Europeu i el Consell d'Europa van revisar i modificar la legislació vigent aleshores i hi van incorporar objectius. El resultat va ser la Directiva 2008/98/CE i la transposició d'aquesta, a l'ordenament jurídic de l'Estat espanyol, en la llei 22/2011. L'objectiu en reciclatge i valorització que introdueix aquesta Directiva i que afecta als municipis pel que fa al reciclatge de residus domèstics, és el d'augmentar fins al 50%, a l'any 2020, la recollida selectiva bruta de residus municipals.⁴⁵

Tanmateix, l'any 2018, va ser modificada per la Directiva 2018/851 i havia d'incorporar-se a la legislació estatal com a molt tard el juliol de 2020. Aquesta modificació estableix nous objectius pel que fa al reciclatge de residus domèstics: per al 2025 s'ha de reciclar un mínim del 55% dels residus municipals en pes. Aquest objectiu s'incrementa al 60% per al 2030, i al 65% per al 2035. A més s'ha d'establir, com a molt tard a 1 de gener de 2025, una recollida separada de residus tèxtils i perillosos d'origen domèstic, amb una referència explícita als olis usats. Així mateix la Directiva 2018/851 també assenjala exemples d'incentius per aplicar la jerarquia de residus com taxes de dipòsit en abocadors i incineració i sistemes de pagament per generació de residus ("pay-as-you-throw").⁴⁶

⁴³ Fitxa de sistema de sanejament en alta. Agència Catalana de l'Aigua. Generalitat de Catalunya. [Consulta 08/08/2024]. Disponible a: [DBER Fitxa Web EDAR.pdf \(gencat.cat\)](#)

⁴⁴ Generalitat de Catalunya. Agència Catalana de l'Aigua. Estacions depuradores d'aigües residuals. Llistat de depuradores en servei a Catalunya. [Consulta 08/08/2024]. Disponible a: https://aca.gencat.cat/web/.content/20_Aigua/02_infraestructures/05_estacions_depuradores_daigues_residuals/LlistatEDAR_Servei.xlsx

⁴⁵ Diario oficial de la Unión Europea. DIRECTIVA 2008/98/CE DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 19 de noviembre de 2008 sobre los residuos y por la que se derogan determinadas Directivas (22.11.2008). [Consulta 09/08/2024] Disponible a: https://www.miteco.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/participacion-publica/Directiva_Marco_2008_98_CE_sobre_los_residuos_tcm30-98740.pdf

⁴⁶ Diario Oficial de la Unión Europea. Directiva (UE) 2018/851 del Parlament Europeu i del Consell de 30 de maig de 2018 per la que es modifica la Directiva 2008/98/CE sobre residus. [Consulta 09/08/2024]. Disponible a:

D'altra banda el Programa general de prevenció i gestió de residus i recursos 2020 (PRECAT20) defineix a nivell català uns objectius a assolir l'any 2020. Aquests són, pel que fa a la prevenció i reutilització, una reducció del 15% en pes dels residus respecte de l'any 2010; pel que fa al reciclatge i valorització (material i energètica), augmentar fins al 60% en pes la recollida selectiva de residus municipals; i pel que fa a l'eliminació, fixar un 30% en pes com a màxim dels residus generats amb destí als abocadors controlats.⁴⁷ (Taula 6).

Taula 6 - Evolució de la recollida selectiva bruta - Assoliment objectius PRECAT20

Municipi	Generació RM 2010 (kg/hab/any)	Generació RM 2020 (kg/hab/any)	Generació RM 2020 CATALUNYA (kg/hab/any)	Variació Generació RM 2020vs2010	% Recollida Selectiva Bruta 2020 (RS/RM)
BERGA	526,73	496,87	510,33	↓5,67%	71,23%

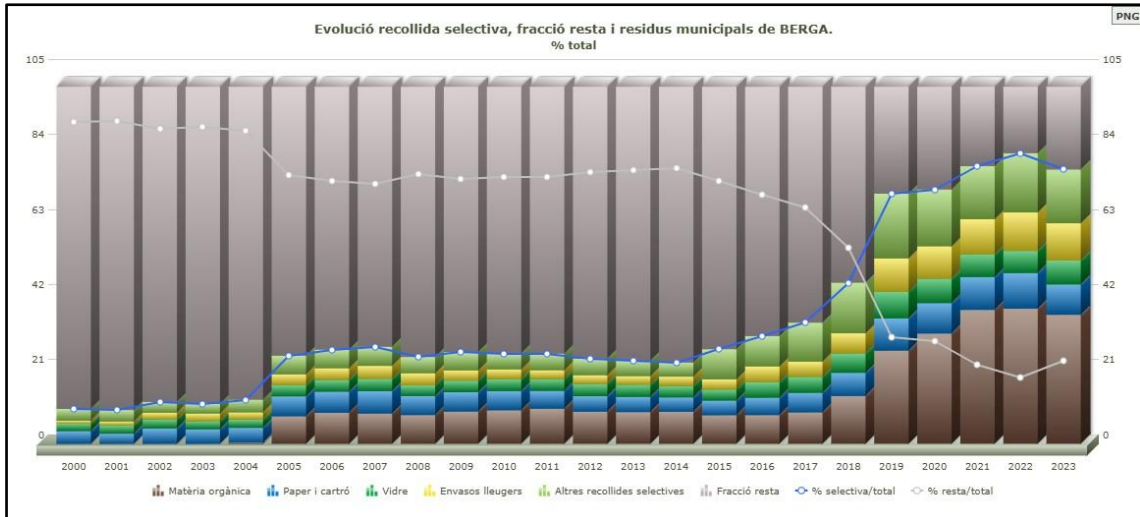
Font: Generalitat de Catalunya.ARC. Recollida selectiva per municipis [Consulta 09-08-2024]

A continuació incloem el gràfic (Gràfic 6) de l'evolució de la recollida selectiva bruta, en percentatge, que ens ofereixen una visió més detallada del recorregut des de l'any 2000 per a cadascuna de les fraccions.

<https://www.boe.es/doue/2018/150/L00109-00140.pdf>

⁴⁷ Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya. La nova planificació de residus a Catalunya: Transformar els residus en recursos. . [Consulta: 09/08/2024] Disponible a:

https://residus.gencat.cat/web/.content/home/ambits_dactuacio/planificacio/precat20_triptic_ca.pdf



Gràfic 6 - : Evolució de la recollida selectiva bruta (%). Berga.
 Font: Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya.⁴⁸

Pel que fa a la gestió dels Residus Sòlids Urbans (RSU) en el municipi de Berga s'aplica el model de recollida Porta a Porta (PaP) per a la totalitat dels residus municipals des de finals de l'any 2018.^{49_50}

Així mateix, el municipi disposa de deixalleria municipal, ubicada al Polígon de la Vall dan i també disposa del servei de deixalleria mòbil, amb l'objectiu de facilitar i promoure la recollida selectiva entre la ciutadania. Així mateix també ofereix de manera gratuïta el servei de recollida de voluminosos. Es disposa també de contenidors a la via pública per a la recollida selectiva de roba i d'oli de cuina usat.

⁴⁸ Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya. Evolució de la recollida selectiva, fracció resta i residus municipals de Berga. [Consulta 09/08/2024]. Disponible a: <http://estadistiques.arc.cat/>

⁴⁹ Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya. Sistemes/models de recollida selectiva. [Consulta 09/08/2024] Disponible a: https://residus.gencat.cat/ca/ambits_dactuacio/recollida_selectiva/residus_municipals/materia_organica_form_-_fv/recollida_selectiva/els_sistemes_models_de_recollida_selectiva/

⁵⁰ Recollida de residus porta a porta. Consell Comarcal del Berguedà. [Consulta 09/08/2024] Disponible a: <https://www.bergueda.cat/triem/>

Amb les dades disponibles podem concloure que pel que fa al percentatge de recollida selectiva de residus municipals el municipi ja assoleix, hores d'ara, els objectius que fixa la Directiva de modificació UE2018/851, per a l'any 2035 del 65%.

3.4.6. Espais d'interès natural

Xarxa natura 2000

L'Espai natural denominat Serra de Queralt està protegit pel Pla d'Espais d'Interès Natural (PEIN), en el marc del PEIN Serres de Queralt i Els Tossals-Aigua d'Ora, ocupa part del municipi de Berga, conjuntament amb els de Capolat i Castellar del Riu, amb una superfície total de 778ha. La Serra de Queralt conforma un apèndix meridional del conjunt orogràfic Ensija-Rasos de Peguera amb la diferència de situar-se en contacte amb les terres de la Depressió Central Catalana. Els grans afloraments rocosos contenen una bona i important representació de vegetació rupícola i la fauna associada a aquests biòtops.⁵¹

3.5. Cribratges

Les dades del Programa de detecció precoç del càncer de colon i recte del Bages, Berguedà, Moianès i Solsonès, en les respectives rondes portades a terme a Berga, els resultats han estat els següents⁵²:

⁵¹ Xarxa Natura 2000: Serres de Queralt i Els Tossals-Aigua d'Ora. Mapes de Patrimoni Cultural. Diputació de Barcelona. [Consulta 08/08/2024] Disponible a: <https://patrimonicultural.diba.cat/element/xarxa-natura-2000-serres-de-queralt-i-els-tossals-aigua-d-ora>

⁵² Fundació Althaia. Programa de cribratge de càncer de colon i recte. Disponible a: <https://www.althaia.cat/althaia/ca/corporatiu/comunicacio/noticies/el-programa-de-cribratge-de-cancer-de-colon-i-recte-detecta-mes-de-3-000-persones-amb-polips-amb-risc-de-ser-malignes-al-bages-bergueda-moianes-i-solsones>

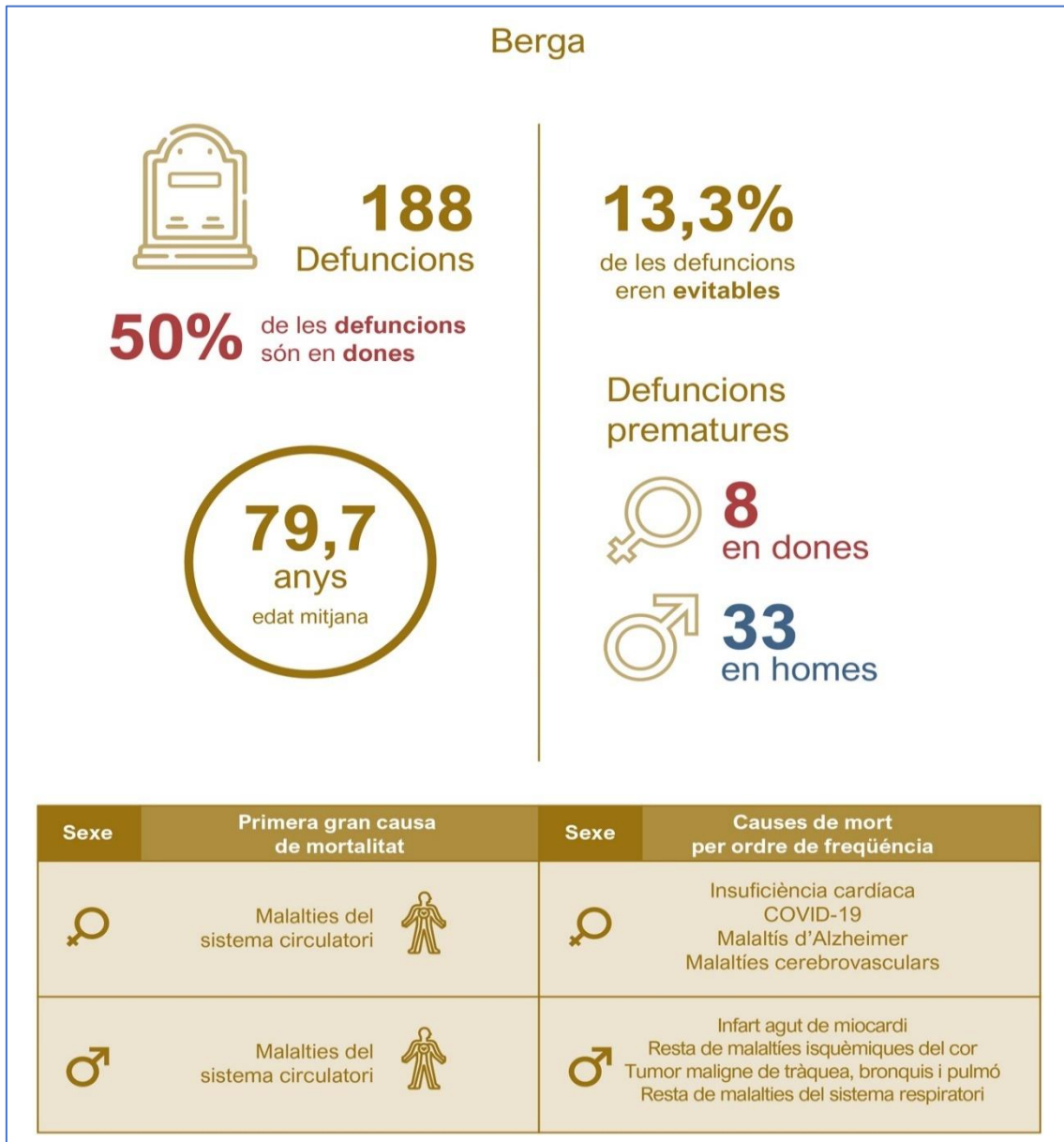
	1a ronda Maig 2016-Octubre de 2017	2a ronda Juny de 2018- Gener de 2020	3a ronda Novembre 2020- Novembre de 2021
Població diana	5.947	6.000	5.931
Exclusions	255 (4,3%)	342 (5,7%)	336 (5,7%)
Població elegible	5.692 (95,7%)	5.658 (94,3%)	5.595 (94,3%)
Cribratge extern	136 (2,4%)	62 (1,1%)	35 (0,6%)
Participació	2.859 (50,2%)	3.009 (53,2%)	3.167 (56,6%)
Positivitat de la PDSOF⁵³	178 (6,2%)	142 (4,7%)	92 (2,9%)
Taxa de detecció (per 1.000 habitants)			
Adenoma de baix risc	37 (12,9)	32 (10,6)	7 (2,2)
Adenoma de risc intermedi	41 (14,3)	27 (9)	8 (2,5)
Adenoma d'alt risc	36 (12,6)	24 (8)	13 (4,1)
Càncer in situ	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Càncer invasiu	5 (1,7)	4 (1,3)	2 (0,6)

⁵³ PDSOF – Prova de Sang Oculta en Femta.

3.6. La mortalitat i la morbiditat

3.6.1. La mortalitat

Els indicadors de mortalitat que a continuació es presenten han estat elaborats per la Diputació de Barcelona en el seu Informe d'Indicadors de salut local de 2023, amb dades proporcionades per l'INE⁵⁴. Les principals dades de mortalitat a Berga són (Il·lustració 4):



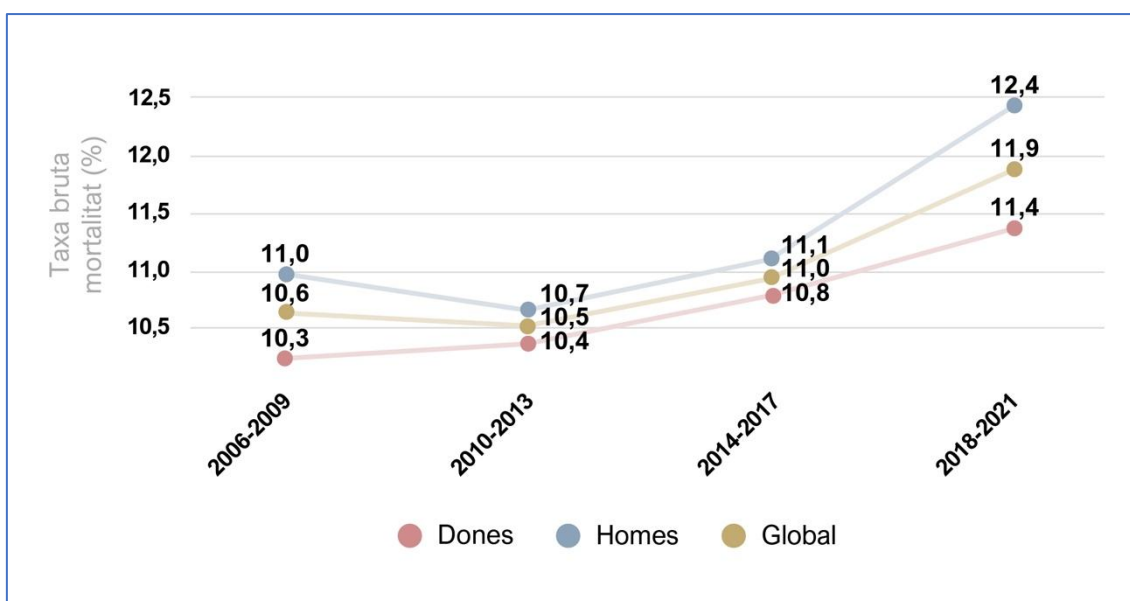
Il·lustració 4 - Principals dades de mortalitat a Berga, 2022

Font. Diputació de Barcelona. Informe d'indicadors de salut local 2023. Berga

⁵⁴ Diputació de Barcelona. Informe d'indicadors de salut local 2023. Berga. Barcelona: 2023

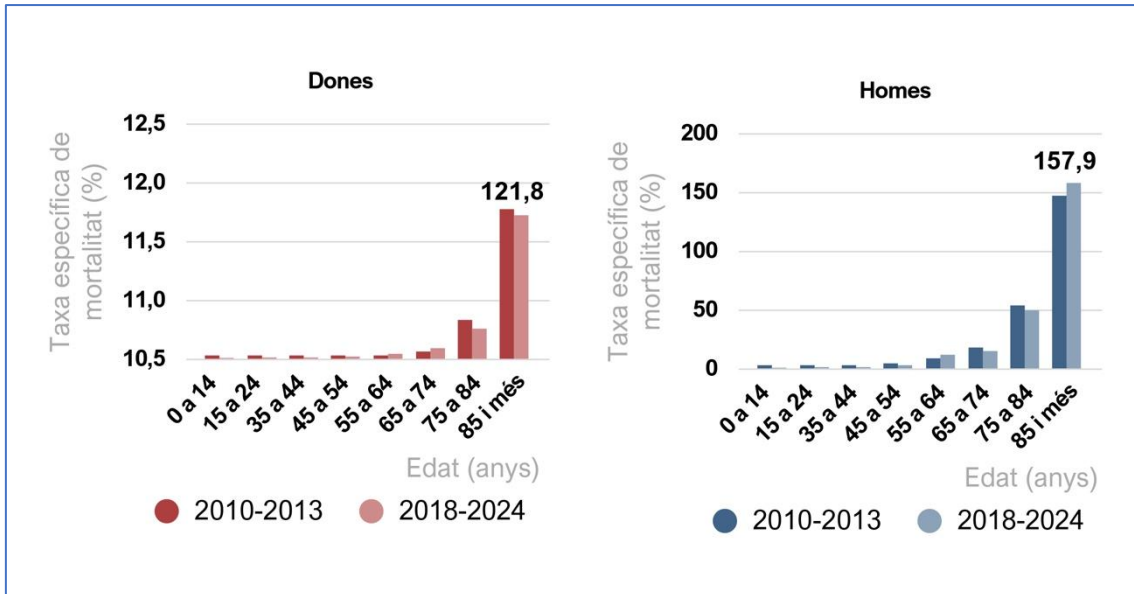
Durant el 2021 es van produir 188 defuncions a Berga, 50% eren dones i 50% homes, amb una variació del -19,7% respecte el 2020.

La Taxa Bruta de Mortalitat (TBM) va ser de 11,27 defuncions per cada 1.000 habitants (11,15 en dones i 11,39 en homes) (Gràfic 7)(Gràfic 8).



Gràfic 7 - Evolució de la taxa de mortalitat a Berga 2006-2021
Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

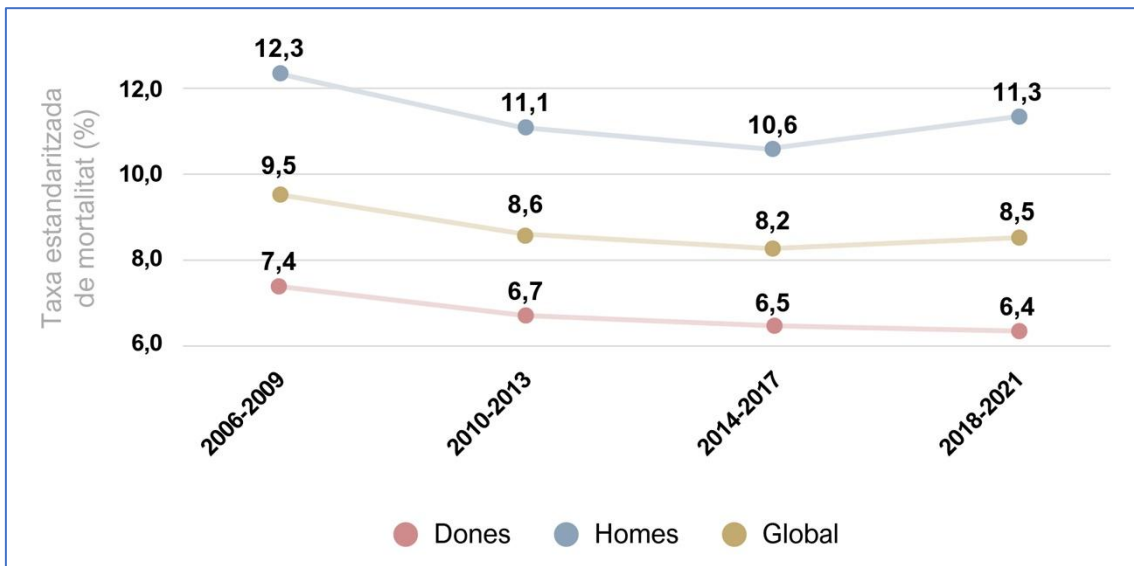
Al tractar-se de dades de mortalitat brutes no és possible extreure conclusions respecte l'evolució de la mortalitat doncs variables com l'edat i el sexe depenen de l'estructura poblacional de cada territori, per aquest motiu es treballa amb dades estandarditzades



Gràfic 8 - Evolució de les taxes específiques de mortalitat en dones i homes. Comparativa 2010/2013 i 2028/2021 (%)
2010-2024

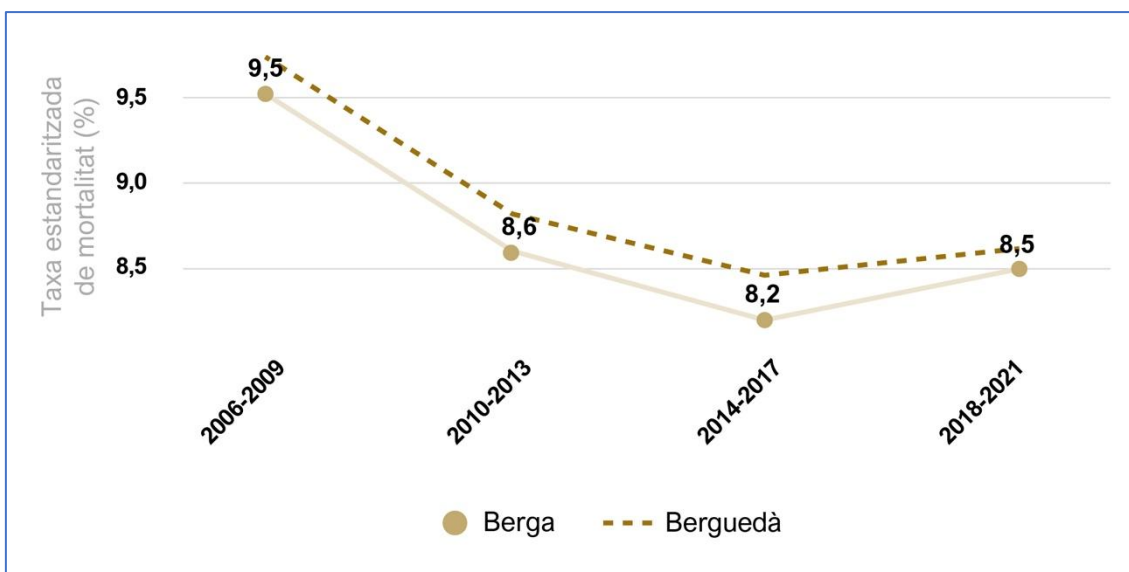
Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

La mortalitat presenta un biaix de gènere, amb una taxa de mortalitat en homes significativament superior respecte les dones (Gràfic 9)(Gràfic 10).



Gràfic 9 - Evolució de la taxa estandaritzada de mortalitat. Comparativa homes-dones

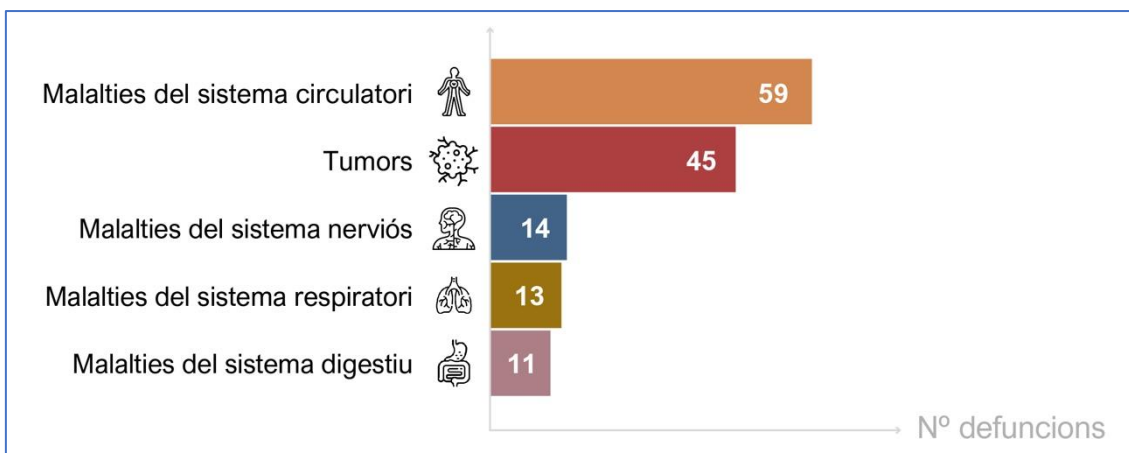
Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona



Gràfic 10 - Evolució de la taxa estandaritzada dones-homes, municipi i comarca
 Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

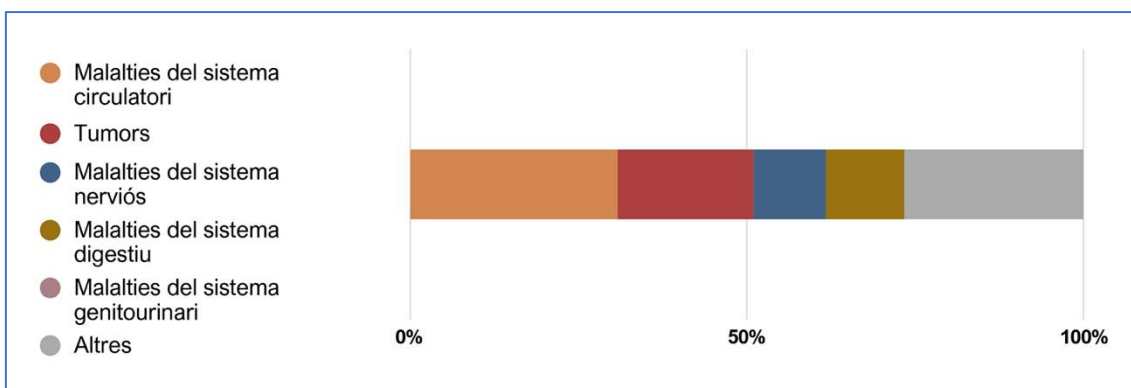
Mortalitat segons les 20 grans causes

La mortalitat segons la 20 grans causes va ser (Gràfic 11).

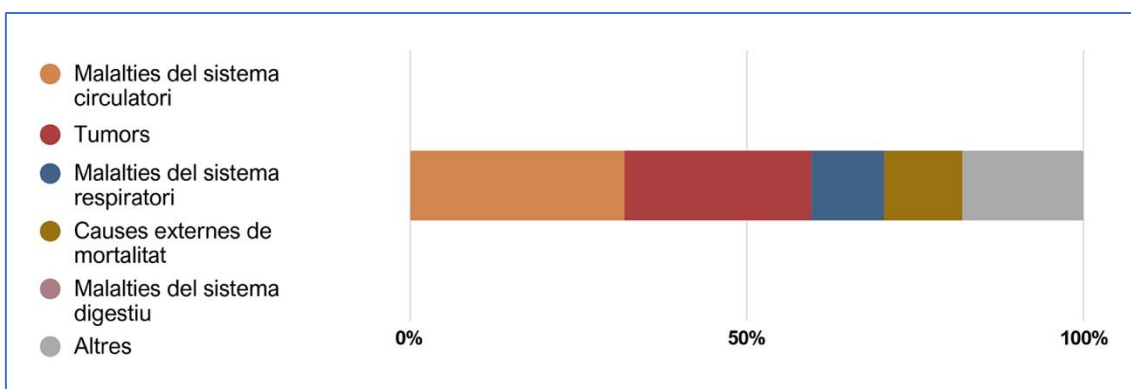


Gràfic 11 - Mortalitat segons les 20 grans causes
 Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

En conjunt, les defuncions per aquestes causes representen el 75,5% del total de morts (Gràfic 12)(Gràfic 13).

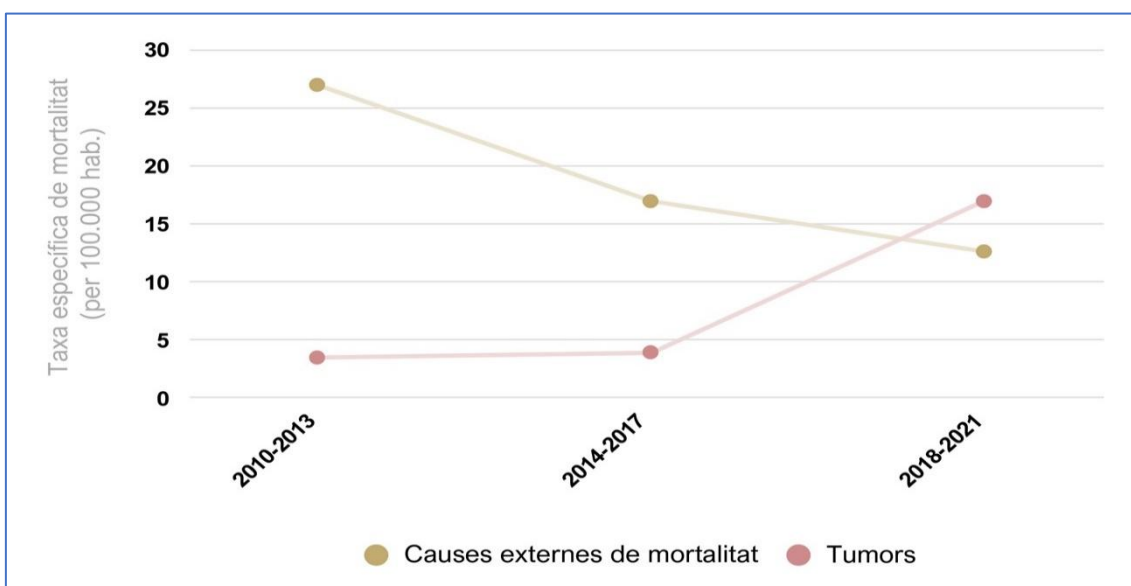


Gràfic 12 - Principals grans causes de mortalitat en dones, 2021
 Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona



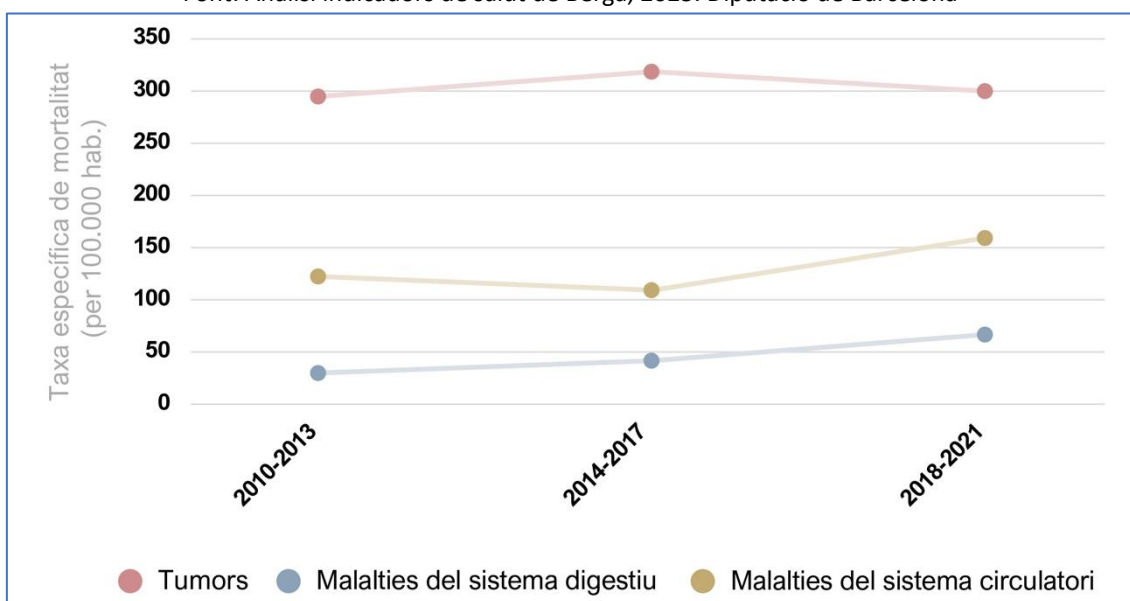
Gràfic 13 - Principals grans causes de mortalitat en homes, 2021
 Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

Les taxes específiques de mortalitat per grups d'edat a Berga son (Gràfic 14)(Gràfic 15)(Gràfic 16).



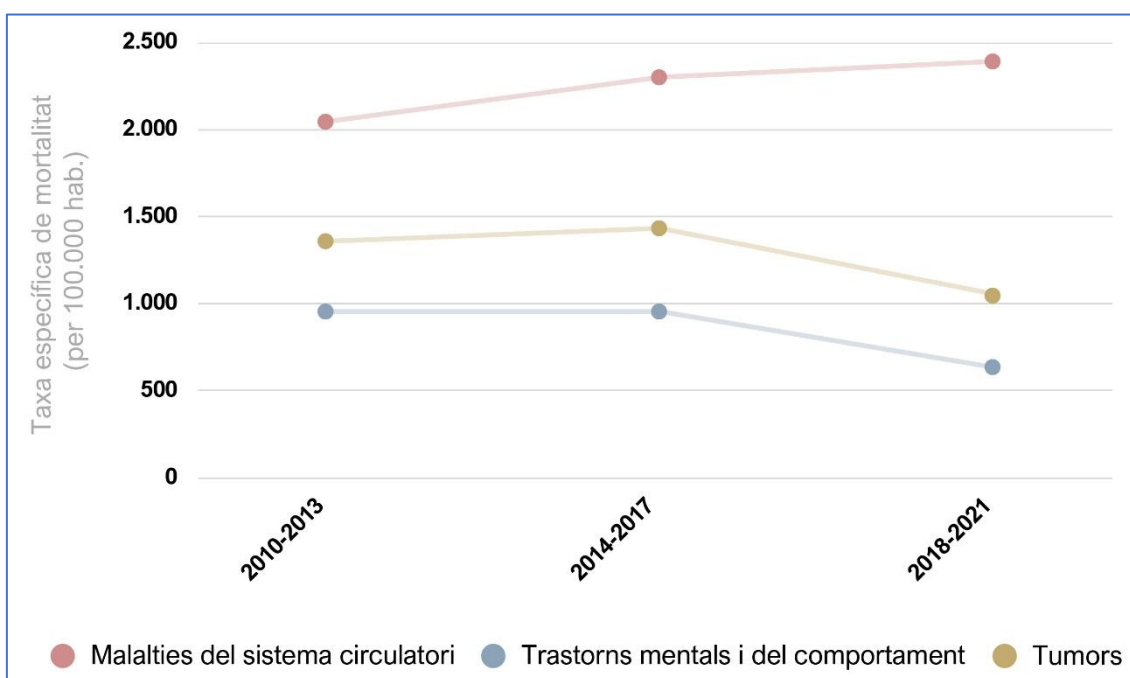
Gràfic 14 - Evolució de les principals causes de mortalitat en la població entre 15 i 44 anys

Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona



Gràfic 15 - Evolució de les tres principals grans causes de mortalitat en la població de 45 a 74 anys

Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona



Gràfic 16 – Evolució de les tres principals grans causes de mortalitat en la població de 75 anys i més.

Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

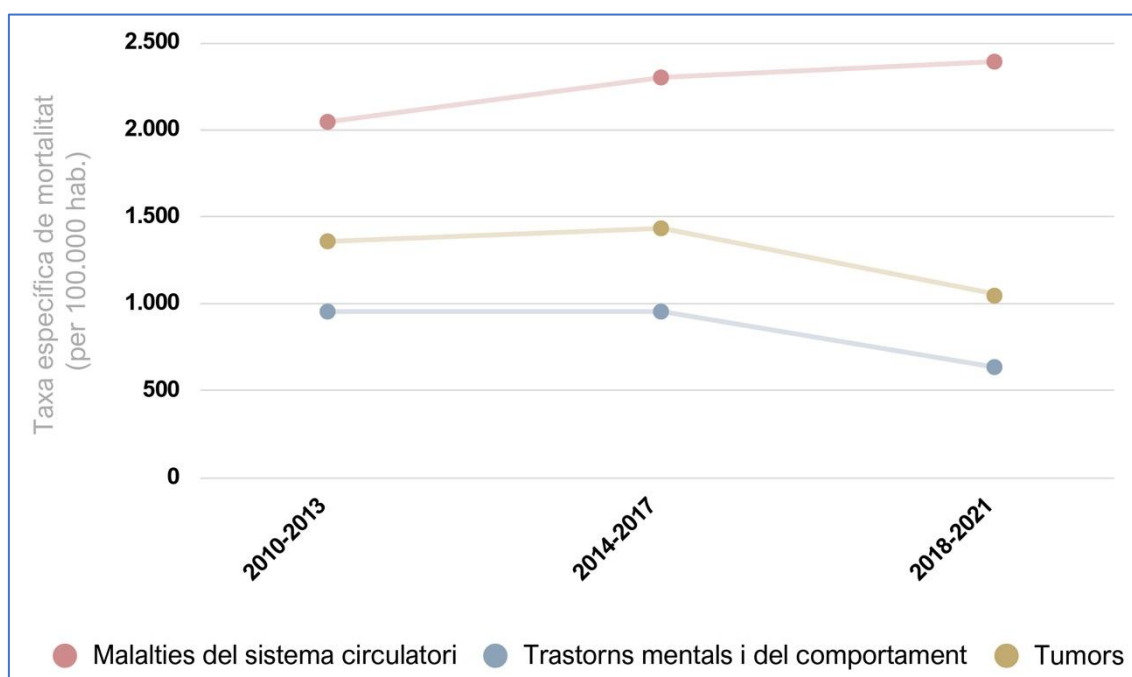
Mortalitat evitable

La mortalitat evitable fa referència al conjunt de defuncions que es podrien haver evitat amb una atenció correcta per part dels serveis d'assistència sanitària o bé mitjançant polítiques sanitàries intersectorials.

L'any 2021 es van produir a Berga 25 defuncions evitables (el 13,3% del total de morts). El 24,0% de les defuncions evitables es produí en dones i el 76,0% restant en homes.

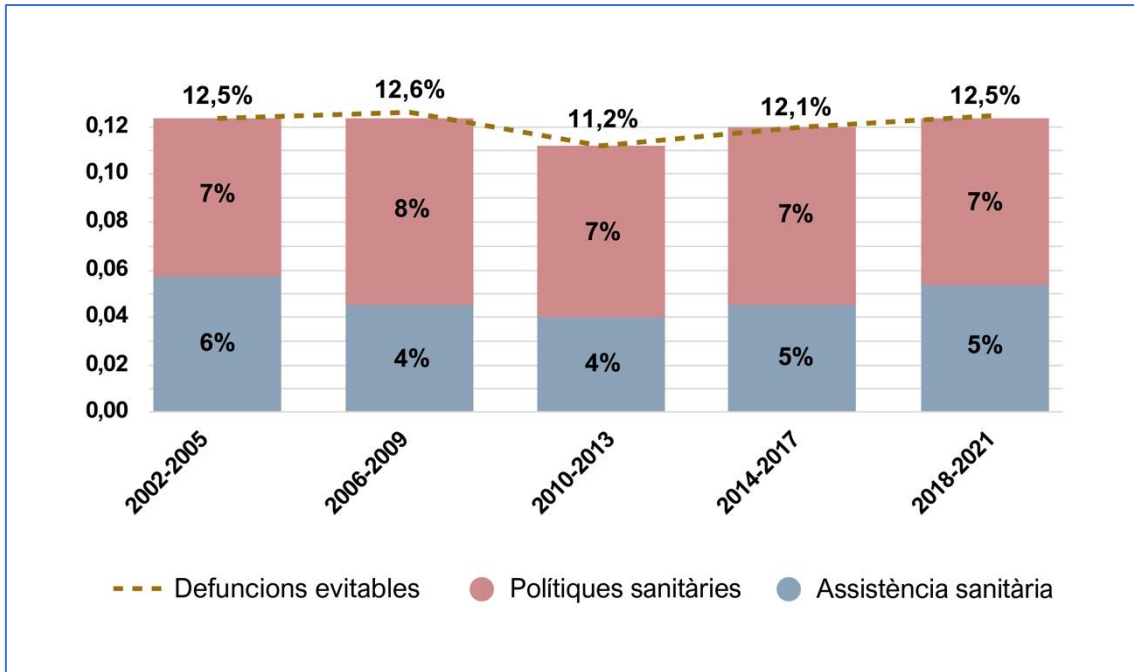
La majoria de les defuncions evitables (un 60%) es podrien haver previngut mitjançant polítiques sanitàries intersectorials (Gràfic 17)(Gràfic 18) (Taula 7)(

Taula 8).



Gràfic 17 - Mortalitat evitable 2020-2021

Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona



Gràfic 18- Evolució del pes relatiu de la mortalitat evitable respecte el total de defuncions
 Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

Taula 7 – Causes de les defuncions evitables en dones

Típus d'intervenció	Causas de mortalitat evitable	Defuncions (n)
Causas susceptibles d'intervenció per les polítiques sanitàries intersectorials	Resta de causes externes (totes les edats)	12
	Suicidis (totes les edats)	3
	Tumor maligne de tràquea, bronquis i pulmó (0-74 anys)	3
Causas susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària	Tumor maligne de mama femenina (0-74 anys)	6
	Tumor maligne de cos i part no especificada de l'uter (0-74 anys)	3
	Malaltia isquèmica del cor (35-74 anys)	3

Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

Taula 8 - Causes de les defuncions evitables en homes

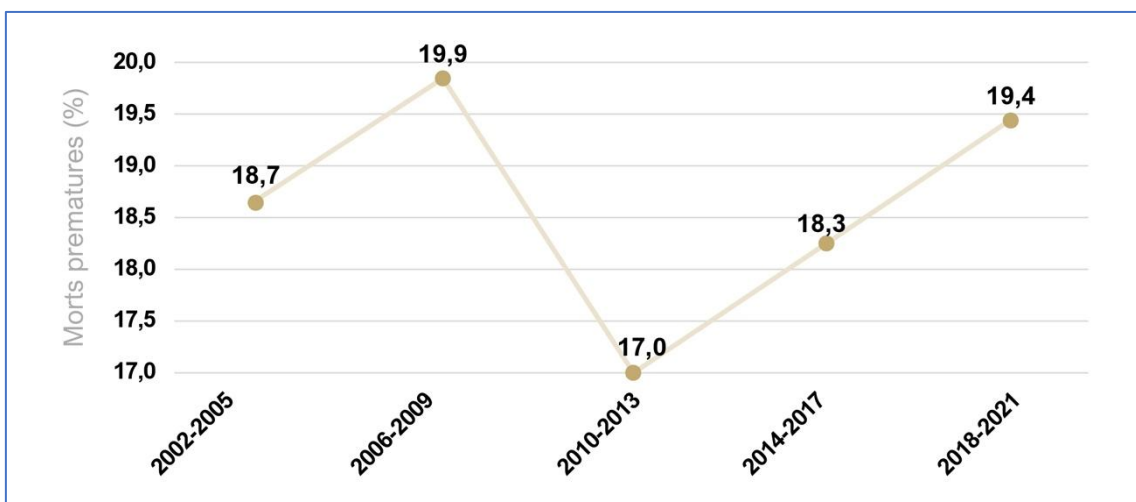
Tipus d'intervenció	Causes de mortalitat evitable	Defuncions (n)
Causes susceptibles d'intervenció per les polítiques sanitàries intersectorials	Tumor maligne de tràquea, bronquis i pulmó (0-74 anys)	15
	Resta de causes externes (totes les edats)	12
	Suicidis (totes les edats)	7
Causes susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària	Malaltia isquèmica del cor (35-74 anys)	15
	Malaltia cerebrovasculars (0-74 anys)	5

Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

Mortalitat prematura

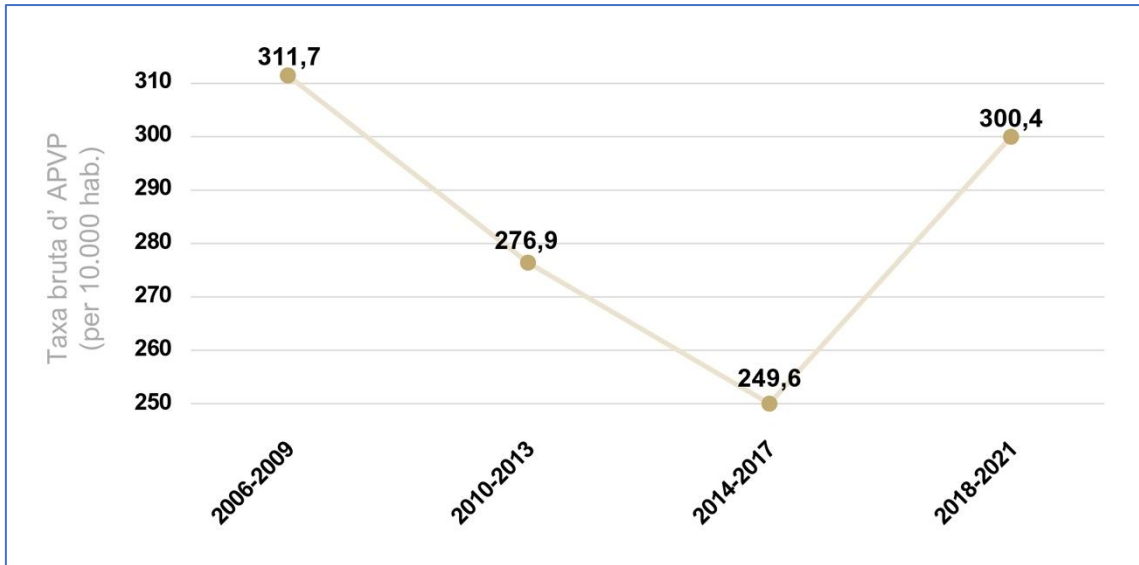
La mortalitat prematura analitza les defuncions que s'esdevenen abans d'hora, i es mesura com a anys potencials de vida perduts (APVP).

El 2021 a Berga es van produir 41 defuncions prematures (8 dones i 33 homes), les quals representen un 22% respecte al total de morts. Les defuncions prematures van suposar un total de 433 APVP (75 APVP en dones i 358 APVP en homes). (Gràfic 19) (Gràfic 20) (Taula 9).



Gràfic 19 - Evolució del pes relatiu de la mortalitat prematura respecte el total de defuncions

Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona



Gràfic 20 - Evolució de la taxa bruta dels Anys Potencials de Vida Perduts (APVP)
 Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

Taula 9 - Causes de mortalitat que han ocasionat APVP en dones de 1 a 70 anys 2018-2021

Causes de mortalitat que han ocasionat APVP en dones	APVP (n)	Mitjana d'APVP per dona
Tumor maligne d'ovari	70,0	18
Resta de malalties del sistema nerviós i els òrgans dels sentits	17,5	18
Resta de tumors malignes d'úter	20,0	10
Resta de tumors malignes digestius	25,0	13
Resta de malalties cardíaques	60,0	15
Malalties cerebrovasculars	15,0	8
Suïcidis i autolesions	55,0	28
Resta de malformacions congènites, deformitats i anomalies cromosòmiques	17,5	18
Malformacions congènites del sistema circulatori	12,5	13
Resta de malalties del sistema genitourinari	12,5	13
Tumor maligne de tràquea, bronquis i pulmó	35,0	18
Resta trastorns mentals i del comportament	12,5	13
Resta de malalties isquèmiques del cor	10,0	5
Malaltia d'Alzheimer	10,0	5
Tumor maligne de localització mal definida, secundaris i de localització no especificada	15,0	8
	440,0	11

Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

Taula 10 - Causes de mortalitat que han ocasionat APVP en homes de 1 a 70 anys 2018-2021

Causes de mortalitat que han ocasionat APVP en homes	APVP (n)	Mitjana d'APVP per home
Resta de malalties del sistema nerviós i els òrgans dels sentits	90,0	18
Enverinament accidental per psicofàrmacs i drogues d'abús	52,5	53
Tumor maligne de tràquea, bronquis i pulmó	97,5	8
Resta de malalties isuèmiques del cor	70,0	9
Malalties cerebrovasculars	55,0	14
Infart agut de miocardi	47,0	10
Caigudes accidentals	55,0	28
Suïcidis i autolesions	67,5	11
Tumor maligne de pàncrees	55,0	9
Cirrosi i altres malalties cròniques del fetge	77,5	11
Tumor maligne d'esòfag	40,0	10
Tumor maligne d'encèfal	62,5	21
Pneumònia	50,0	25
COVID-19	60,0	15
Insuficiència cardíaca	52,5	18
	1.202,5	11

Font: Anàlisi indicadors de salut de Berga, 2023. Diputació de Barcelona

3.7. Infraestructures i equipaments socials

Els equipaments de la ciutat de Berga son:

3.7.1. Equipaments ciutadania

- Oficina Atenció a la ciutadania (OAC)
- Oficina Atenció a la ciutadania Policia Local (OAC)
- Punt d'Informació i Atenció a la Dona
- Finestra de tresoreria

3.7.2. Equipaments culturals

- Biblioteca Ramon Vinyes i Cluet

- Convent de Sant Francesc
- Museu Comarcal de Berga
- Pavelló de Suècia-Arxiu Comarcal
- Teatre Municipal de Berga- Sala Casino
- Teatre Patronat
- Cinema Catalunya- Local del Castellars de Berga
- [3.7.3. Equipaments educatius](#)
- Escola Bressol Flor de Neu
- Escola Sant Joan
- Escola La Valldan
- Escola Santa Eulàlia
- Escola Vedruna Berga
- Escola FEDAC Xarxa
- INS Serra de Noet
- INS Guillem de Berguedà
- Escola Municipal de música

Els serveis educatius que s'ofereixen en aquests equipaments són:

- Educació etapa 0-3 anys
- Ensenyaments de primària i secundària
- Conservatori de Música
- Cicles formatius i batxillerats
- Escola Oficial d'Idiomes (ubicada dins l'INS Guillem de Berguedà)
- Formació de persones adultes (ubicada dins l'INS Guillem de Berguedà)
- OME (Oficina Municipal d'Escolarització)
- PFI-PTT (Pla Transició al Treball)

3.7.4. Equipaments esportius

- Camps de futbol municipals
- Pistes de tennis i pàdel
- Centre esportiu El Tossalet
- Pavelló Nou d'Esports
- Bar del Pavelló Nou
- Piscines municipals
- Pista de Vòlei Platja
- Pavelló vell d'esports
- Pistes de frontó

3.7.5. Equipaments de Joventut

- Oficina Jove del Berguedà
- Punt Jove
- Espai Jove

3.7.6. Medi ambient

- Deixalleria

3.7.7. Salut, socials i benestar

- Agència de Salut Pública de Catalunya (Generalitat de Catalunya)
- CAP Berga (ICS)
- Casal Cívic
- Centre Obert
- Espai lúdic per a la gent gran
- Farmàcia Álvarez de la Campa Fayos, Álvaro
- Farmàcia Badia Soler, Josep
- Farmàcia Maria Cosp Boixader
- Farmàcia Nova del Vall
- Farmàcia Saz
- Farmàcia Vila Calonge, Ma Cristina

- Hotel d'Entitats
- Salut Catalunya Central-Hospital de Berga
- Oficina Municipal d'Habitatge
- Centre sociosanitari: Hospital de Berga – 3a planta)
- Residències de gent gran + centre de dia: Berga residencial, Residència Sant Bernabé i Residència nostra senyora de Queralt
- Centres de dia per gent gran: l'Onada, Cim d'Estela
- Serveis socials – Igualtat de Gènere

3.7.8. Seguretat ciutadana

- Policia Local de Berga

3.8. Plans i programes

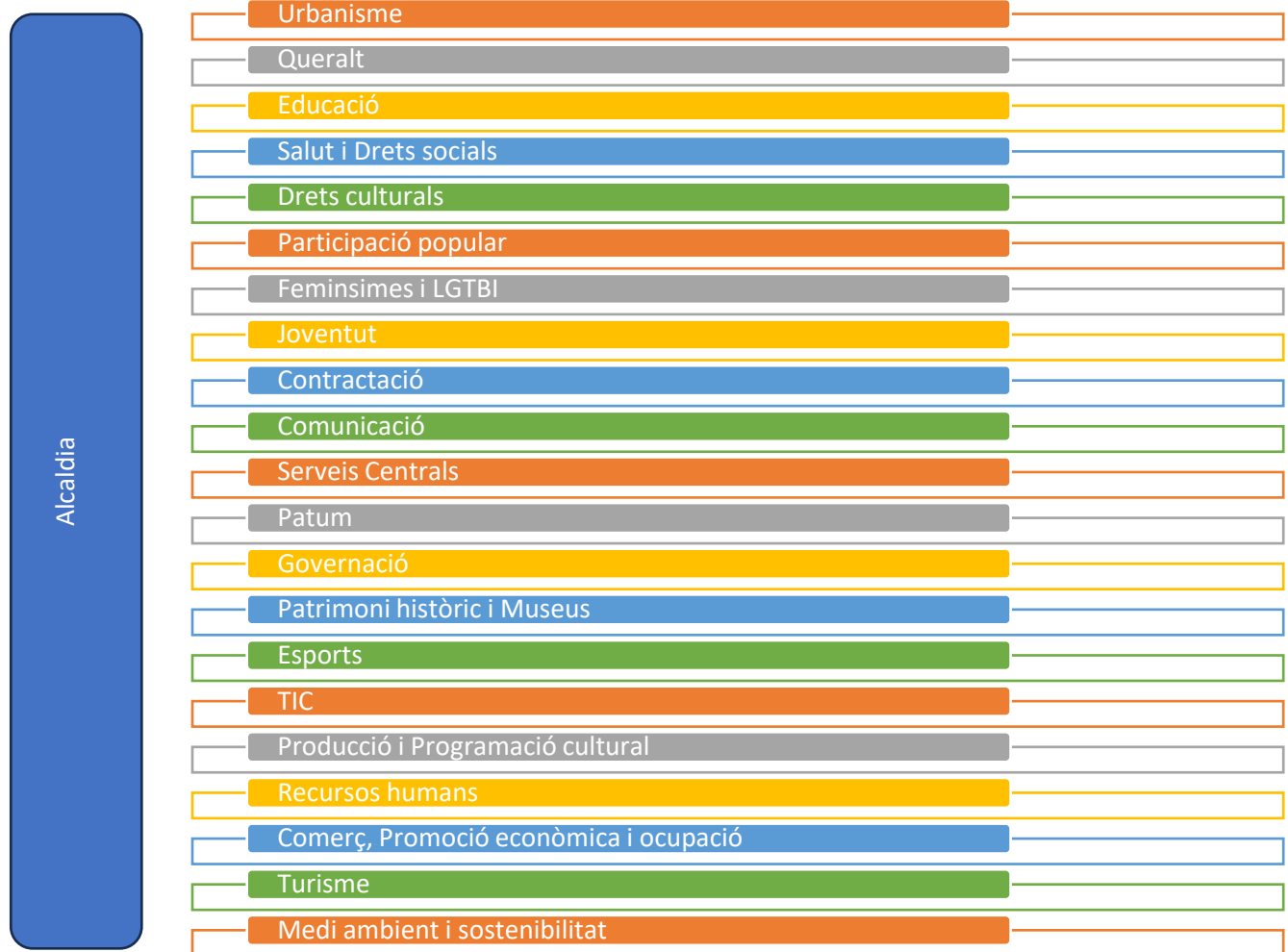
La relació de Plans és la següent.

- Pla Local de Mobilitat Urbana Sostenible (PMUS)⁵⁵
- Pla de Mandat de l'Ajuntament de Berga 2024-2027⁵⁶
- Pla de Seguretat Local 2023-2027

⁵⁵ Ajuntament de Berga. Pla de Mobilitat Urbana Sostenible. Disponible a: <https://ajberga.cat/ambits/plans-i-programes/pla-de-mobilitat-urbana-sostenible-de-berga>

⁵⁶ Ajuntament de Berga. Pla de Mandat de l'Ajuntament de Berga 2024-2027. Disponible a: https://www.ajberga.cat/media/repository/plans_i_campanyes/PAMBerga_2024_2027.pdf

3.9. Estructura i composició de l'Ajuntament



3.10. Estructures de participació ciutadana

3.10.1 Estructures de participació ciutadana

L'àrea de Participació Ciutadana de l'Ajuntament de Berga té com a objectius promoure la participació i la col·laboració ciutadana en la definició i l'aplicació de les polítiques públiques locals més rellevants, tenint en compte les necessitats, problemàtiques i preferències expressades pels veïns i les veïnes, i fomentar la transparència i la informació pública de la gestió i l'acció del govern municipal.

Entenem la participació ciutadana com el dret de la ciutadania d'intervenir, de manera individual (personal) o col·lectiva (a través d'una associació, entitat o altra forma d'acció col·lectiva) en la definició i l'aplicació de les polítiques públiques, a instància de l'administració o de la mateixa ciutadania, a través dels òrgans i eines de participació establertes en el reglament orgànic municipal i en altres normes i lleis.

En l'àmbit de la Participació ciutadana⁵⁷ trobem:

- Assemblees de barri - L'Ajuntament de Berga convoca de manera periòdica les assemblees de barri, que tenen com a objectiu establir un espai de trobada i diàleg entre el veïnat i l'equip de govern.
- Consells de Participació ciutadana
 - **Patronat Municipal de la Patum** - El Patronat Municipal de La Patum és un òrgan de participació sectorial des del 29 de març de 2017, que té com a finalitat administrar, conservar i coordinar el desenvolupament de la festa de La Patum, declarada Obra Mestra del Patrimoni Oral i Immaterial de la Humanitat per la UNESCO; Va ser constituït el 24 d'abril de 2001 com a organisme autònom municipal.
 - **Consell d'Infants** - El Consell Municipal dels Infants és un òrgan de participació sectorial creat el curs escolar 2005-2006, que té com a

⁵⁷ Ajuntament de Berga. Participació ciutadana. Disponible a: <https://ajberga.cat/ambits/participacio-ciutadana>

finalitat aconseguir que els infants visquin en la seva ciutat sent-ne part activa, desenvolupant la seva capacitat crítica i fent sentir la seva veu. Està format per nens i nenes de 5è i 6è de primària de totes les escoles de Berga triats democràticament pels seus companys, els quals comparteixen diferents visions de ciutat i venen a l'Ajuntament a explicar-ho i debatre-ho amb l'equip de govern.

- **Participació ciutadana en projectes normatius** - L'Ajuntament de Berga, des de l'any 2017, promou la informació pública i la participació ciutadana en l'elaboració i la revisió de les normes i els reglaments de competència municipal, d'acord amb la Llei 19/2014, de 29 de desembre, de transparència, accés a la informació pública i bon govern i la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del procediment administratiu comú de les administracions públiques.
- **Reglament de Participació ciutadana**
- **Pressupost participatiu** . L'Ajuntament de Berga convoca, des de l'any 2019, el pressupost participatiu, que té com a objectiu que els veïns i les veïnes puguin decidir a quins projectes o activitats es destina una part del pressupost públic municipal. En totes les edicions s'han recollit propostes de la ciutadania i del teixit associatiu, a través d'instància genèrica, que després de ser valorades per l'equip tècnic de l'Ajuntament, s'han sotmès a votació electrònica (excepte el primer any, que va ser votació presencial), amb una participació en cada convocatòria d'un miler de persones.

3.10.11. Entitats i col·lectius socials

Les entitats i col·lectius socials de Berga es poden trobar actualitzades al següent enllaç

<https://ajberga.cat/berga/guia-del-municipi/entitats-i-associacions>

3.11. Mitjans de comunicació local i comarcal

- Aquí Berguedà
- Nació Berguedà

- Pànxing
- Ràdio Puig-reig
- Regió 7
- TV del Berguedà

3.12. Les necessitats sentides

Els resultats que es presenten segueixen l'eix de les idees, agrupades per ordre d'aparició, en els grups focals (GF).

Els temes problemàtics que han aparegut són:

1. Salut com un valor ciutadà
2. Serveis de salut
3. Salut mental i benestar emocional
4. Envelliment
5. Soledat no volguda
6. Manca de salubritat
7. Barreres arquitectòniques
8. Violències masclistes
9. Alimentació i hàbits saludables
10. Manca d'educació sexual
11. Manca de seguretat i respecte

Aquestes idees han estat elaborades a partir de l'anàlisi del que en les taules hem anomenat "elements discursius".

Taula base inicial

És un instrument de treball que bolca les idees expressades en els GF. S'ha fet a través d'una única taula en tres columnes. En la primera, d'esquerra a dreta, es mencionarà el tema genèric a qui correspon l'aportació, en la segona es descriuen els elements més

significatius dels discursos aportats pels participants a partir de les notes preses en els grups i, en la tercera, les idees força de cada contribució.

Aquesta taula està endreçada d'acord amb l'aparició dels temes en els dos GF. Està determinada pels temes que van aparèixer en la primera i els de la segona s'afegeixen si amplien la visió o s'incorporen al final.

Tema genèric	Elements discursius	Idees força de problemàtica de salut
Salut com un valor ciutadà	<ul style="list-style-type: none"> - Emprar la salut com element del desenvolupament socioeconòmic i cultural local: tant en la faceta assistencial, formatiu i de promoció de la salut - Manca de desenvolupament de polítiques socials inclusives (salut, esport, educació, treball). - Crear i desenvolupar serveis per a la ciutadania que permetin més salut i benestar. - Punts d'informació integrals i centralitzats. - 	Salut com element de transformació local
Serveis de salut	<ul style="list-style-type: none"> - Dificultat d'accés. - Llargues llistes espera: primària i especialitats. - No retenció del talent. - Manca de coordinació entre els serveis de salut - Dificultats en la comunicació entre serveis - Dificultats de comunicació amb els usuaris dels serveis de salut, entre ells i amb els serveis socials. - Telèfons saturats - Manca d'història clínica compartida en l'apartat social 	Accessibilitat Habitatges professionals Retenció talent Comunicació Coordinació Transport Actius

	<ul style="list-style-type: none"> - Manca de mapa de recursos i actius en salut <ul style="list-style-type: none"> - No prescripció social - Manca de transport sanitari per proves fora de la ciutat 	
Salut mental	<ul style="list-style-type: none"> - Joves - Altres col·lectius: molt transversal. <ul style="list-style-type: none"> - Problemes d'integració - Dificultats relacionals dels nousvinguts - Percepció dels altres com amenaçadors <ul style="list-style-type: none"> - Col·lectius invisibilitzats - Malestars emocionals - Addiccions (especialment alcohol i drogues il·legals) - La gent no escolta ni empatitza (egoisme) <ul style="list-style-type: none"> - Dificultat d'acceptar les diferències <ul style="list-style-type: none"> - Escoles de famílies. - Escoltar-se - Orientació diferent de l'oci nocturn, percebut com un risc per a la salut mental. 	<p>Es percep una preocupació generalitzada per la gestió emocional en tots els nivells (però especialment en les situacions més vulnerables) que es manifesta des de malestar emocional fins a trastorns mentals severos i conductes autoinfligides.</p>
Envel·liment	<ul style="list-style-type: none"> - Societat envellida, moltes gent gran <ul style="list-style-type: none"> - Invisibilitat del problema - Necessitats de cures i atencions - Problemes d'accessibilitat física <ul style="list-style-type: none"> - Prevenció de caigudes - Síndromes de Diògenes i de Noé 	<p>Gent gran que necessita ser percebuda i cuidada</p>
Soledat no volguda	<ul style="list-style-type: none"> - Persones grans que viuen soles - Col·lectius marginals, especialment immigrants joves. 	<p>Les dificultats per a la integració social, quan no la manifesta discriminació, suposen desigualtats</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Dificultats per a la gestió emocional. <ul style="list-style-type: none"> - Pèrdua del teixit associatiu. <ul style="list-style-type: none"> - Gent tancada a casa. - Falta de renovació de les entitats que van envellint. - Manca de locals amb seguretat per donar cabuda a iniciatives col·lectives. - Pèrdua de festes (santes, barris) per manca de col·laboracions o finançament. - Deslliurar-se dels determinants previs que condicionen aquesta vida tancada, de “manats”. <ul style="list-style-type: none"> - Ser i voler ser més inclusius, més col·lectius, més implicats amb els altres. <ul style="list-style-type: none"> - Cedir i ampliar poder. - Por a la diferència, al diferent. 	<p>intolerables. No assolir ancoratges socials, no sentir-se acollit i la percepció d’una dificultat de llarga durada que repercutirà en la salut. La comunitat ha de ser construïda com un espai de relacions positives i benèfiques.</p>
<p>Manca de salubritat</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Edificis - Higiene personal - Deixalles - Hàbits neteja - Comportaments saludables <ul style="list-style-type: none"> - Rosegadors - Abocaments no controlats - Contaminació ambiental, sorolls, pol·lució <ul style="list-style-type: none"> - Excessiu ús del vehicle en els desplaçaments per la ciutat <ul style="list-style-type: none"> - Manca de carrils bici - Manca d’educació per a la salut <ul style="list-style-type: none"> - Conducció temerària 	<p>Salubritat i higiene, personal i col·lectiva, edificis i ciutat. L’espai urbà com un actiu de salut.</p>
<p>Barreres arquitectòniques</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ciutat - Equipaments (teatre) - Manca de climatització - Refugis climàtic 	<p>Repensar la ciutat per fer-la espai de salut on trobar relacions entre tots els col·lectius sense barreres.</p>

Violències masclistes	<ul style="list-style-type: none"> - Manca de punts liles⁵⁸ - Manca de tècnic específic per aquestes funcions. - Biaixos de gènere i d'ètnia - No es pregunta. - No s'acull. 	Erradicar-les
Alimentació i hàbits saludables	<ul style="list-style-type: none"> - Pèrdua d'hàbits saludables (alimentació i preparació dels aliments, espais per menjar junts). - Sedentarisme, en un entorn tan favorable per l'activitat física i l'esport. 	La pèrdua d'hàbits saludables, d'higiene, d'alimentació saludable, d'exercici, de socialització, tenen impacte en la salut.
Manca d'educació sexual	<ul style="list-style-type: none"> - No es fa enlloc, sols en les pantalles i sense acompanyament. - Col·lectius LGTBI amb poc suport, molt treball individual i en solitud. - Dificultats per les relacions sexo afectives de qualitat 	Bàsica per superar els riscos de relacions tòxiques pel futur de les vides personals
Seguretat i respecte	<ul style="list-style-type: none"> - Especialment en els barris vells. - Falta de respecte a la gent - Falta de civisme envers l'espai públic - Ocupació d'edificis 	Crear condicions per una vida sense por i respectada

⁵⁸ El Punt Lila és un espai d'informació, identificació, visibilització i actuació contra les violències masclistes que pateixen dones i persones del col·lectiu LGTBI en els espais d'oci. Té una clara funció pedagògica, amb l'objectiu de prevenir les violències especialment entre la població més jove en ambients de festa on sovint són més normalitzades i invisibilitzades.

Entre les seves funcions:

- Informar i sensibilitzar, en el punt d'atenció i entrada de casos.
- Detectar, atendre i intervenir les demandes.
- Contenir, acompanyar i assessorar a la persona agredida.
- Activar en cas necessari els serveis d'emergències i cossos de seguretat.
- Coordinar i derivar als recursos de la xarxa d'atenció en funció dels protocols municipals i/o comarcals.

3.13. Conclusions

Berga, capital de la comarca del berguedà, tenia 16.994 habitants el 2023 (50,7% dones i 49,3% homes), amb una densitat de població de 753 habitants per quilòmetre quadrat, molt més elevada que la mitjana de Catalunya i que la de la comarca.

Amb una mitjana d'edat de 45,45 anys, Berga és una població que s'està envellint des de fa mig segle, fet que ho converteix en un dels principals reptes per al futur; el 23% de la població té més de 65 anys i el 15,5 % de la població és nascuda a l'estranger (Marroc, Romania i Veneçuela)

L'índex d'envelliment de 157,40 i presenta una feminització de la vellesa amb 1,9 dones per cada home en la població més gran de 85 anys.

L'índex Socioeconòmic Territorial (IST) situa a Berga per sota la mitjana catalana, 93,8 en base 100 igual que la renda familiar disponible (17.477 € a Berga respecte els 18.356 de Catalunya) i el PIB (Berga se situa en la posició 81,7/100). L'atur registrat va ser de 818,7 persones el 2023, corresponent la part més elevada al sector serveis i clarament superior en les dones.

Pel que fa al medi ambient, tots els indicadors atmosfèrics dels quals es fa seguiment es troben dins dels paràmetres legiscats a dia d'avui i l'aigua de consum humà és apta per al consum.

Respecte el reciclatge i els residus urbans, amb les dades disponibles, es pot concloure que pel que fa al percentatge de recollida selectiva de residus municipals que el municipi assoleix, hores d'ara, els objectius que fixa la Directiva de modificació UE2018/851, per a l'any 2035 del 65%.

Segons els indicadors de salut local elaborats per la Diputació de Barcelona, el 2022 a Berga, van haver-hi 188 defuncions, amb una edat mitjana de 79,7 anys i el 50% dones. Un 13,3% d'aquestes defuncions eren evitables i van haver-hi 41 defuncions prematures (8 en dones i 33 en homes), suposant un total de 433 Anys Potencials de Vida Perduts (APVP) essent la primera gran causa de mortalitat tant en dones com en homes les malalties de l'aparell circulatori. La Taxa Bruta de Mortalitat va ser de 11,27 defuncions per cada 1000 habitants (11,15 en dones i 11,39 en homes).

L'any 2021 es van produir a Berga 25 defuncions evitables (13,3% del total de morts), afectant en un 24% en dones i un 76% en homes, podent-se haver previngut mitjançant polítiques sanitàries intersectorials.

En la identificació de la percepció subjectiva de les persones de Berga es percep la salut com a un valor ciutadà de transformació social, amb problemes d'accessibilitat, coordinació i

transport als serveis de salut, una preocupació generalitzada per a la gestió emocional en tots els nivells, especialment en les situacions de vulnerabilitat, persones grans que necessiten ser cuidades, dificultats d'integració social, manca de salubritat al municipi i barreres arquitectòniques, amb una pèrdua d'hàbits saludables i manca de seguretat i civisme.

4. Pla d'acció

Un Pla d'acció local de salut és una aposta decidida per treballar en l'àmbit de proximitat de la ciutadania i per incidir en un escenari favorable per al treball sobre els determinants de la salut amb l'objectiu de reduir les desigualtats en salut, tenint present els actius identificats per la població.

Tal com s'exposa en la Guia Metodològica de la Diputació de Barcelona (DIBA) (2013), l'Acció Local en Salut és assumir i implementar l'estratègia de salut en totes les polítiques del territori. Concretament, *“es defineix com un conjunt d'actuacions liderades pels governs locals i orientades a situar a política i les accions de salut – prevenció, promoció i protecció– en l'escenari més proper a la població. D'aquesta manera possibiliten les sinèrgies de les polítiques públiques, la implicació del sector privat i de la ciutadania”* (2013).

El Pla de salut recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es fan en matèria de salut pública (promoció de la salut, prevenció de la malaltia i protecció) i incrementa la inclusió de criteris de salut en les agendes dels responsables de l'elaboració de polítiques públiques.

A continuació s'exposen les línies generals del Pla d'acció del Pla de salut de Berga, estructurades en:

- 1) Els principis rectors intersectorials que regeixen el desplegament de tots els objectius i les actuacions;
- 2) Els resultats obtinguts en la participació ciutadana pel que fa a la identificació d'actius i propostes d'actuació;
- 3) El Pla d'acció ordenat segons el model de determinants de la salut amb els corresponents objectius estratègics, operacionals, accions, principis rectors, agents clau i indicadors d'avaluació.
- 4) L'operativització per a cada una de les accions identificades

En l'elaboració d'aquest pla local de salut s'han treballat de manera transversal, intersectorial i interseccional els eixos d'equitat.

1. Principis rectors intersectorials

El Pla d'acció de Berga es regeix per un seguit de principis que tindran incidència en la forma en què es formulin els objectius estratègics, els objectius operacionals i les actuacions corresponents.

El conjunt de principis que s'exposen a continuació responen a una aproximació de la salut a totes les polítiques que permet ampliar i fer més complexa l'anàlisi sobre la producció de les desigualtats socials en contextos específics, la qual cosa ajuda a captar com s'expressen les relacions de poder en la vida quotidiana de les persones i en les seves experiències.

Concretament, aquesta aproximació teòrica posa l'accent en com diferents categories socials (gènere, classe, ètnia, diversitat funcional, edat, etc.) interaccionen entre si. Segons aquesta aproximació, no és que les opressions o desigualtats es sumin, sinó que cadascun d'aquests eixos s'expressa de forma inextricable en cada persona i produeix diferents experiències d'opressió o desigualtat social.

Perspectiva de gènere i diversitat sexual i identitat de gènere

L'aproximació a la salut des d'una perspectiva de gènere i una perspectiva LGTBI+ implica planificar, dissenyar i executar polítiques en salut que tinguin en consideració les diferències entre dones i homes, així com les diferències entre les persones d'acord a la seva orientació sexual (qui ens agrada), identitat de gènere (qui som, com ens identifiquem), expressió de gènere (com ens expressem i relacionem amb el món) i sexe biològic (quin cos tenim). És a dir, cal tenir en compte la manera en què les diverses actuacions, situacions i necessitats afecten les dones i persones LGTBI+ de manera concreta i diferenciada. Aquestes diferències, que acaben manifestant-se en forma de desigualtats (per exemple, com a dificultats de salut específiques), són producte d'un mateix sistema, que privilegia certes formes de ser i estar al món mentre perjudica d'altres, per acció o per omisió.

La perspectiva de gènere permet visualitzar dones i homes en la seva dimensió biològica, psicològica, històrica i cultural, i també permet trobar línies de reflexió i d'actuació per erradicar les desigualtats. La perspectiva de gènere en salut requereix comprendre quins factors diferencials poden afectar homes i dones a l'hora d'accedir a la salut i dur un estil de vida saludable, així com identificar quins factors influeixen negativament en la seva salut, especialment de les dones.

Així mateix, de manera similar, la perspectiva LGTBI+ implica entendre que les persones LGTBI+, al igual que les dones, són afectades per una sèrie de factors diferencials que incideixen en els seus drets relacionats amb la salut, dificultant l'accés a una salut igual a la resta de ciutadania. També implica entendre que lesbianes, gais, trans, bisexuals, intersexuals i altres persones que són discriminades per la seva orientació sexual, identitat de gènere, expressió de gènere i/o sexe biològic enfronten reptes diferents i tenen necessitats específiques (per exemple, una persona trans i una dona lesbiana troben obstacles diferents per a poder gaudir d'una bona salut).

En síntesi, la perspectiva de gènere i la perspectiva LGTBI+ en salut s'orienten a conèixer i actuar sobre els processos de desigualtat i d'exclusió social que les dones i les persones LGTBI+ poden patir pel fet de pertànyer a una categoria social que es troba en situació jerarquizada en relació amb les categories socials masculí, heterosexual, endosexuals i cisgènere.

Perspectiva intercultural

Un abordatge intercultural de la salut implica conèixer i valorar la diversitat social, cultural i biològica de les persones, per incorporar-la en totes les polítiques en salut. També suposa ser conscient de la relació entre la conceptualització de la salut i la cultura. Treballar en entorns d'alta diversitat cultural implica revisar la pròpia manera d'entendre la salut, les cures i les malalties per evitar que la identitat cultural d'una persona constitueixi un obstacle en l'accés i en les oportunitats de gaudir d'una salut adequada.

Un abordatge intercultural de la salut implica interrogar críticament l'etnocentrisme implícit en la concepció de salut de la societat majoritària. Ser conscient del desconeixement dels sistemes de salut d'altres cultures, dels prejudicis i estereotips, així com dels processos d'exclusió i de desigualtat que es poden derivar d'una aproximació a la salut basada en una única mirada.

Per adaptar els serveis relacionats amb la salut des de paràmetres d'interculturalitat, és necessari crear espais de diàleg, aprenentatge mutu i intercanvi que permetin una atenció de la persona individualitzada. És a dir, cal dissenyar actuacions que tinguin en compte aquesta especificitat, no només cultural, sinó també lingüística i religiosa.

Partint del caràcter multidimensional i biopsicosocial de la salut, la interculturalitat esdevé una metodologia que es complementa amb un abordatge integral de la salut, que requereix ampliar els serveis que tradicionalment havien tractat la salut per incorporar nous actius de salut familiar i comunitària.

Perspectiva de la diversitat funcional

Diversitat funcional és un terme alternatiu al de discapacitat que ha començat a utilitzar-se a l'Estat espanyol a iniciativa de les mateixes persones afectades. Aquest terme s'orienta a substituir altres semàntiques que es consideren pejoratives, com "discapacitat" o "minusvàlua". Es proposa un canvi cap a una terminologia no negativa, no rehabilitadora sobre la diversitat funcional.

Amb el terme diversitat funcional es proposa una nova visió que no és negativa, que no implica malaltia, deficiència, paràlisi, retard, etc. independentment de l'origen patològic, genètic o traumàtic de la diversitat en qüestió. No obstant això, no es nega que es parla de persones que són diferents a la norma estadística i que, per aquest motiu, realitzen algunes de les seves funcions de manera diferent a la mitjana de la població.

Sota la perspectiva de la diversitat funcional es considera essencial donar suport a la independència en tots els àmbits de la vida quotidiana proporcionant a cada persona les eines que necessita per desenvolupar-se en aquests àmbits, de manera que prengui el control de la seva pròpia vida i pugui gestionar la seva salut.

Perspectiva de classe social

La classe social, mesurada a través de l'ocupació o posició socioeconòmica (nivell d'estudis o ingressos) té un elevat impacte en la salut de les persones i és un dels factors que contribueix a la creació de desigualtat socials.

Perspectiva de cicle vital

L'adopció d'un enfocament de la salut des de la perspectiva de cicle vital constitueix una estratègia clau recollida en les àrees prioritàries d'acció del Marc per a la salut 2020 de la Regió europea de l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Des de l'enfocament de cicle vital es promou la intervenció primerenca i la importància de l'atenció a la salut durant els canvis que es produeixen en el desenvolupament, al mateix temps que es potencia la implementació d'accions dirigides a tot el conjunt de la població.

El Pla d'acció que a continuació es presenta està estructurat en base a 5 eixos de treball que han sorgit dels problemes i/o necessitats identificades al perfil de salut amb les aportacions realitzades a la sessió participativa de Cafè del Mon realitzat amb professionals i tècnics del municipi i amb la ciutadania, les aportacions recollides al qüestionari on-line, i les realitzades per les persones amb perfil polític de l'Ajuntament de Berga (**Annex 1**).

Les accions vinculades a salut que s'estan duent a terme en el moment de realitzar el Pla de salut s'han recollit en la relació que s'adjunta i es considera el seu manteniment durant el desenvolupament del pla. (**Error! No s'ha trobat l'origen de la referència.**).

Els eixos de treball identificats en base l'anàlisi de dades quantitativa i qualitativa son els següents:

1. Bon govern
2. Entorn urbà
3. Benestar emocional i salut mental
4. Solitud no volguda
5. Estils de vida

Eix de treball 1: Bon govern

Objectius estratègics:

- Incorporar la visió de salut, i de desigualtats en salut, a totes les regidories i àrees de treball de l'Ajuntament de Berga
- Prioritzar les polítiques públiques que generin beneficis per a la salut i el benestar de la població

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Indicadors d'avaluació	Periodicitat				Agents implicats
				2025	2026	2027	2028	
Promoure la salut de la població, en tots els espais, des d'una perspectiva de salut comunitària, posant especial atenció en aquells grups més vulnerables o amb majors dificultats de tenir les mateixes oportunitats.	Crear la Taula de salut de Berga	Constituir la Taula de salut amb representació de ciutadania, entitats/associacions i professionals	Taula de salut constituïda	x				Ajuntament de Berga ASPCAT Biblioteca CatSalut EAP Berga Entitats/Associacions Farmàcies Hospital de Berga

	Incorporar un/a tècnica de salut	Crear la plaça de tèctic/a de salut	Tèctic/a de salut incorporat/da	x				Ajuntament de Berga
	Crear comissions de treball en l'àmbit de les addiccions i en salut mental	Constituir les comissions de treball específiques	Comissions tècniques constituïdes	x	x			Ajuntament ASPCAT CatSalut CAS Centres educatius CSMA CSMIJ EAP Berga Entitats/Associacions de Salut mental de Berga
	Consolidar reunions periòdiques de la Taula de salut i les respectives comissions	Reunions trimestrals de la taula i les respectives comissions	Reunions trimestrals realitzades de la Taula de salut i les respectives comissions	x	x	x	x	Ajuntament ASPCAT CatSalut CAS Centres educatius CSMA CSMIJ EAP Berga Entitats/Associacions de Salut mental de Berga

Afavorir el treball transversal entre regidories i àrees de l'Ajuntament vinculades a salut, la Taula de salut comunitària i les entitats proveïdores de serveis de salut	Crear i consolidar espais estables de coordinació entre les diferents àrees i regidories vinculades a salut	Definir les àrees i regidories implicades en salut i benestar	Àrees i regidories implicades en la salut i el benestar definides	x				Ajuntament de Berga
		Agenda d' espais estables de coordinació	Espais de coordinació a l'agenda	x				
		Incorporar la interseccionalitat ⁵⁹ en salut en totes les activitats que es portin a terme	Incorporació de la interseccionalitat en les activitats organitzades	x	x	x	x	

⁵⁹ Ajuntament de Terrassa. Guia per incorporar la interseccionalitat a les polítiques públiques. Disponible a: <https://igualtatsconnect.cat/wp-content/uploads/2019/06/Publicacion-Igualtats-Connectades.pdf>

		Realitzar el seguiment i avaluació de les accions portades a terme	Seguiment de les accions portades a terme	x	x	x	x	
	Consolidar espais estables de coordinació entre l'Ajuntament i les entitats proveïdores de serveis de salut	Establir reunions trimestrals, o segons necessitat, entre les diferents entitats proveïdores de serveis a Berga	Reunions trimestrals o segons necessitat establertes	x	x	x	x	Ajuntament de Berga ASPCAT CatSalut EAP Berga Hospital de Berga
Promoure la difusió dels recursos socials i sanitaris de Berga i comarca	Compartir els recursos socials i sanitaris existents al municipi i la comarca	Elaborar una guia unificada de recursos socials i sanitaris de Berga i comarca	Guia unificada de recursos socials i sanitaris de Berga i comarca realitzada		x			Ajuntament de Berga ASPCAT CatSalut EAP Berga Farmàcies Hospital de Berga Taula de Salut mental

Eix de treball 2: Entorn urbà

Objectius estratègics:

- Millorar la relació entre l'entorn urbà i la salut i el benestar

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Indicadors avaluació	Periodicitat				Agents implicats
				2025	2026	2027	2028	
Millorar la mobilitat al municipi	Desplegar el Pla de Mobilitat Urbana Sostenible de Berga (PMUS)	Dur a terme les accions definides al PMUS ⁶⁰	Realització accions definides al PMUS	x	x	x	x	Ajuntament de Berga
	Complir la normativa existent del taxi	Convocar la Taula del taxi	Taula del taxi convocada	x				
Promocionar itineraris per promocionar la salut en l'entorn urbà i entorn natural	Senyalitzar les rutes a peu pel municipi i entre Berga i Avià i Berga-Pedret	Identificar les rutes a peu del municipi i senyalitzar-les amb temps i nivell de dificultat	Identificació de les rutes a peu del municipi Senyalització segons temps i nivell de dificultat		x	x	x	

⁶⁰ Ajuntament de Berga. Pla de Mobilitat Urbana Sostenible. Horitzó 2030. Disponible a: https://www.ajberga.cat/media/repository/plans_i_campanyes/pla_mobilitat_urbana/20240506_Avanc-propostes-PMUS-Berga_abril-2024.pdf

	Difondre la ruta de l'Anella Verda	Organitzar sortides per l'Anella Verda	Nombre de sortides organitzades	x	x	x	x	
	Reordenar el Parc del Lledó	Incorporar un Pump Track al Parc del Lledó	Pump Track incorporat		x			Ajuntament de Berga
Millorar l'accessibilitat als espais públics de la ciutat	Actualitzar el Pla d'Accessibilitat de Berga	Desenvolupar les accions del Pla d'Accessibilitat	Avaluació de les accions del Pla d'accessibilitat		x	x		Ajuntament de Berga
	Incorporar senyalització per persones amb problemes visuals	Passos de vianants amb semàfors acústics	Incorporació dels passos de vianants amb semàfors acústics		x			Ajuntament de Berga
	Augmentar el nombre d'aparcaments reservats per persones amb discapacitat	Reservar aparcaments per persones amb discapacitat en espais propers als equipaments municipals	Aparcaments reservats per persones amb discapacitat	x	x			Ajuntament de Berga
Millorar la seguretat a Berga	Augmentar la il·luminació dels carrers i espais públics	Identificar els espais poc il·luminats i incorporar il·luminació	Incorporació il·luminació en espais poc il·luminats	x	x			Ajuntament de Berga
	Reduir la contaminació acústica, especialment la nocturna	Fer complir l'ordenança de civisme	Compliment de l'ordenança de civismes	x	x	x	x	Ajuntament de Berga

	Ampliar els refugis climàtics	Climatitzar la biblioteca	Biblioteca climatitzada	x	x			Ajuntament de Berga Biblioteca
	Establir un circuit de recollida de xeringues d'ús domèstic	Elaborar un protocol de recollida de xeringues d'ús domèstic	Protocol de recollida de xeringues d'ús domèstic elaborat		x			Ajuntament de Berga ASPCAT Consell Comarcal del Berguedà EAP Berga Farmàcies Hospital de Berga
Garantir la salubritat de la ciutat	Millorar la neteja de l'espai públic	Iniciar el nou servei de neteja	Servei de neteja iniciat	x	x			Ajuntament de Berga
		Incorporar agents cívics en la gestió del porta a porta	Incorporació d'agents cívics realitzada	x				Ajuntament de Berga Consell Comarcal del Berguedà
		Incorporar un inspector de la via pública	Inspector de via pública incorporat	x				Ajuntament de Berga
	Realitzar actes d'embelliment del barri mitjançant la participació de les Assembles de barris	Organitzar Jornades de millora del barri (pintar murals, festes, dinars,...)	Organització de jornades d'embelliment realitzades	x	x	x	x	Ajuntament de Berga Entitats/Associacions

Eix de treball 3: Benestar emocional i salut mental

Objectiu estratègic: Millorar el benestar emocional i la salut mental de les persones de Berga

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Indicadors d'avaluació	Periodicitat				Agents implicats
				2025	2026	2027	2028	
Crear/Mantenir espais de trobada	Potenciar espais de trobada per a joves	Organitzar tallers i trobades per a persones joves a	Nombre de tallers i trobades organitzades	x	x	x	x	Ajuntament de Berga Biblioteca Casal cívic i comunitari de Berga Centres docents EAP Berga
Continuar vetllant pel benestar emocional i la salut mental de la ciutadania	Mantenir el Programa Ocell de Foc	Difondre el Programa ocell de foc	Difusió del Programa Ocell de foc realitzada	x	x	x	x	Ajuntament de Berga Fundació Horitzó

Eix de treball 4: Solitud no volguda

Objectiu estratègic: Prevenir i atendre la solitud no volguda

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Indicadors d'avaluació	Periodicitat				Agents implicats
				2025	2026	2027	2028	
Fomentar l'habitatge Inter generacional	Crear un programa Inter generacional per compartir habitatge	Definir els objectius i característiques del programa Inter generacional	Programa intergeneracionals definit		x			Ajuntament de Berga
		Identificar les persones que viuen soles i estarien disposades a compartir habitatge	Persones que viuen soles i disposades a compartir habitatge identificades		x			Ajuntament de Berga
Treballar per assolir una ciutat més cohesionada	Implementar el Programa Barris amb futur	Dur a terme les accions definides al Programa	Avaluar el Programa Barris amb futur			x	x	Ajuntament de Berga Generalitat de Catalunya
	Afavorir la inclusió i les relacions socials a Berga	Col·laborar amb el Projecte SALSA	Col·laboració amb el Projecte Salsa		x	x	x	Ajuntament de Berga Càritas Creu Roja EAP Berga Entitats/Associacions Fundació Alicia
Fomentar els espais relacionals existents i les activitats que es realitzen	Promoure el Centre cívic com a facilitador de les relacions socials	Compartir les accions del Casal Cívic a les xarxes socials de l'Ajuntament	Difusió de les accions del Casal Cívic a les xarxes socials de l'Ajuntament	x	x	x	x	Ajuntament de Berga

	Promoure espais públics per l'organització d'activitats	Unificar l'agenda d'activitats que es porten a terme a Berga	Agenda d'activitats a Berga unificada	x	x	x	x	Ajuntament de Berga
--	---	--	---------------------------------------	---	---	---	---	---------------------

Eix de treball 5: Estils de vida

Objectiu estratègic: Millorar els estils de vida saludables

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Indicadors d'avaluació	Periodicitat				Agents implicats
				2025	2026	2027	2028	
Promoure un municipi lliure d'addicions	Desenvolupar el Pla d'addicions	Desplegar el Pla d'addicions del Consell Comarcal del Berguedà	Pla d'addicions desplegat	x	x			Ajuntament de Berga Consell Comarcal del Berguedà
		Col·laborar amb la renovació del Pla d'addicions del Consell Comarcal del Berguedà	Col·laboració amb la renovació del Pla d'Addicions		x			Ajuntament de Berga Consell Comarcal del Berguedà
Promoure els cribratges poblacionals entre la població	Facilitar la participació als programes de cribatge poblacional de càncer de mama i càncer de colon	Realitzar difusió	Difusió realitzada	x	x	x	x	Ajuntament EAP Berga Farmàcies Hospital de Berga
		Conscienciar a les empreses de la importància de la participació al cribatge, especialment al càncer de mama	Accions de conscienciació a les empreses realitzades	x	x	x	x	Ajuntament de Berga Agència de Desenvolupament del Berguedà ASPCAT CatSalut EAP Berga

Annexos

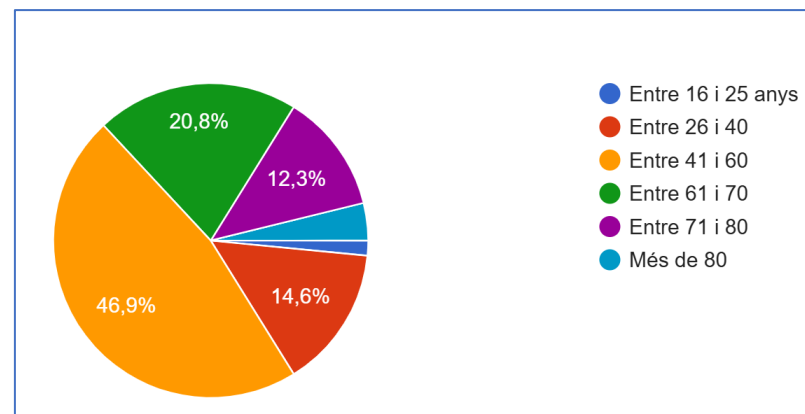
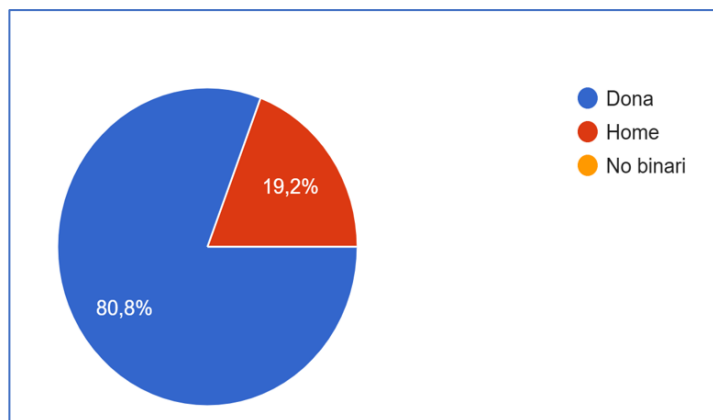
Annex 1 - Metodologia

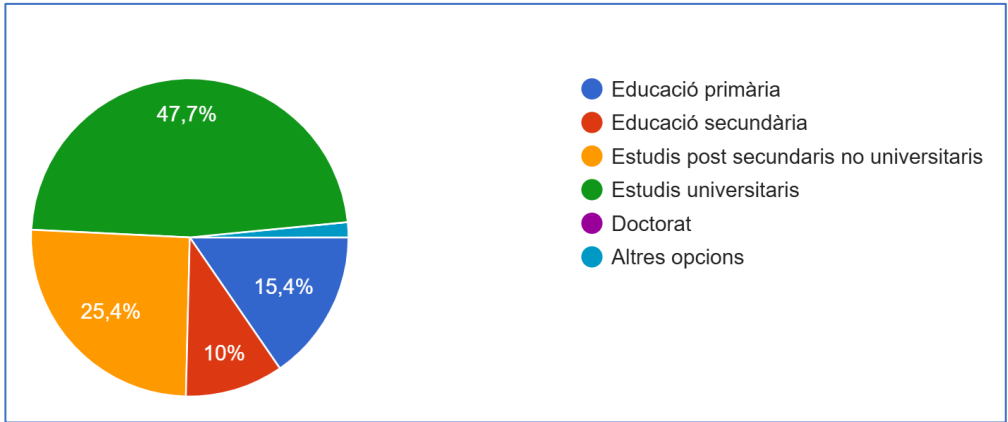
El perfil de salut s'ha elaborat en base a la metodologia quantitativa i qualitativa. Les fonts de dades utilitzades es detallen com a referència bibliogràfica en les diferents dades obtingudes.

Pel que fa l'anàlisi qualitativa es van realitzar tres grups focals: dos de ciutadania i un format per professionals i tècnics vinculats a salut que van ser conduïts per un professional expert en anàlisi qualitativa i grups focals.

El Pla d'acció s'ha elaborat a partir de les aportacions realitzades en les dues sessions participatives de World Cafè: una amb persones amb perfil professional i tècnic vinculades a salut i l'altra amb ciutadania.

La participació ciutadana s'ha complementat amb una enquesta on-line difosa a la web de l'Ajuntament de Berga amb difusió per les xarxes socials del municipi, on es sol·licitaven propostes de millora per a cada un dels eixos definits, obtenint una participació total de 130 persones, amb el següent perfil social:





Annex 2 - Accions que es porten a terme i son realitzades des de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), l'Ajuntament de Berga, l'EAP Berga, l'Hospital de Berga i la Biblioteca Ramon Vives i Cluet relacionades amb la salut

Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)			
Promoció de la salut i prevenció de la malaltia adreçades a les etapes vitals			
PROGRAMES	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
Programa de promoció de la lactància materna	Promocionar la salut maternoinfantil mitjançant cursos d'actualització de formació i materials divulgatius	El Programa consisteix en intervencions adreçades als professionals, amb cursos de formació presencials i/o en línia per a promotors de la lactància materna, i adreçades a la població mitjançant el consell amb materials divulgatius de suport i la col·laboració dels grups de suport a la lactància materna.	A professionals de l'àmbit de la salut maternoinfantil, siguin de l'àmbit hospitalari, de l'atenció primària o dels centres d'atenció a la salut sexual i reproductiva. A dones embarassades i les seves parelles. A grups de suport de la lactància materna.
Programa «Salut i escola»	Promocionar la salut en l'adolescència i la joventut amb activitats i consulta oberta en els centres educatius	El Programa inclou activitats d'educació promoció de la salut i de prevenció que es fan al centre educatiu i la «consulta oberta» , un espai confidencial dins el centre educatiu, on els adolescents poden consultar individualment qualsevol tema de salut al professional d'infermeria de l'equip d'atenció primària de salut. La consulta oberta permet apropar els serveis de salut als centres educatius i als adolescents. Els àmbits d'actuació preferents són: salut mental i benestar emocional, salut sexual i afectiva, consum de substàncies addictives (drogues, alcohol i tabac) incloent les addiccions comportaments (TIC, xarxes socials, videojocs...), hàbits saludables (alimentació saludable, activitat física, horaris/son, higiene..), maltractaments i violències (masclista, familiar, entre iguals,...), salut social i entorn (pertinença a bandes, immigració...), etc. L'ASPCAT coordina, fa seguiment, ofereix formació als professionals d'atenció primària i avalua el desenvolupament.	A centres educatius de secundària i destinats als nois i noies de 1r a 4t d'ESO (principalment 3r i 4t), i també als alumnes de 1r i 2n de batxillerat.

Programa d'envelliment Actiu i Saludable	Fomentar l'envelliment actiu saludable	Promoció de l'envelliment actiu i saludable amb accions comunitàries i materials d'educació per a la salut. Aplicació de les recomanacions sobre alimentació i activitat física als centres residencials per a persones grans. Formació puntual per a la promoció de l'envelliment actiu als centres residencials de persones grans.	A persones grans. A professionals de la salut i de l'àmbit social. A centres d'acolliment residencial per a persones grans.
Promoció de la salut i prevenció de la malaltia en relació amb problemes de salut prioritaris			
Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES)	Fomentar l'activitat física	El PAFES té com a objectiu incrementar el nivell d'AF en adults, especialment en aquells amb algun factor de risc cardiovascular. Ho fa a través de tres elements: <ul style="list-style-type: none"> • Establiment de guies clíniques per a la recomanació i prescripció d'AF. • Utilització de recursos locals d'AF. • Cribratge i consell d'AF en atenció primària de salut segons l'etapa del canvi. En l'àmbit de l'atenció primària: estratègia de formació de formadors i establiment d'una xarxa de referents del Programa. En l'àmbit del municipi: informació i suport per dissenyar rutes saludables i recull de l'oferta d'AF. Impuls a la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF). Difusió a través del web i del butlletí SumaSalut	A població inactiva que presenta un o més factors de risc cardiovascular (hipertensió, dislipèmies, diabetis de tipus 2, sobrepès o obesitat) atesa a l'atenció primària de salut. A municipis.
Programa AMED, de promoció de l'alimentació mediterrània, adreçat a la restauració	Promoció de la dieta mediterrània com a model saludable i sostenible en l'àmbit de la restauració.	Amed és una acreditació d'establiments que garanteixen l'ús d'oli d'oliva verge, una oferta àmplia d'hortalisses i llegums, abundant fruita fresca en les postres, productes integrals, làctics sense sucres afegits, prioritza carns amb baix contingut de greix i, si fora de l'entorn laboral, s'hi preveu l'oferta de vi, cal que sigui per copes o unitats individuals. En el darrer any s'ha incorporat un nou criteri centrat en l'oferta gratuïta	Propietaris de restaurants i bars, ajuntaments, serveis de salut laboral de les empreses i hospitals, empreses de restauració col·lectiva, etc.

		d'aigua de xarxa, a través de la Llei 7/2022, de 8 d'abril, de Residus i Sòls Contaminats per a una Economia Circular.	
«Aquí sí. Fruita i salut»	Fomentar el consum de fruita fresca	«Aquí sí. Fruita i salut» és l'aposta del PINSAP per promoure el consum de fruita fresca, variada, de qualitat i de proximitat als establiments de restauració del país. És una campanya d'identificació de tots els establiments de restauració compromesos a oferir als clients racions de fruita fresca a punt per consumir. L'objectiu és sumar tants establiments de restauració com sigui possible, i també fruiteries, hotels, albergs i altres establiments, per fer que el consum de fruita fresca sigui un hàbit estès i fàcil en tot el territori i per a tota la població.	A bars, restaurants, fruiteries, hotels i altres establiments que ofereixen fruita fresca de fàcil consum.
Programa «Petits canvis per menjar millor» (PCMM)	Impulsar canvis en la qualitat i la sostenibilitat de l'alimentació de la població	El programa consisteix en intervencions centrades en cursos de formació específics, formació contínua, servei de consultes, i activitats comunitàries lligades a la promoció de l'alimentació saludable i sostenible a través de la guia PCMM.	A professionals de la salut, principalment de l'atenció primària i comunitària, dietistes-nutricionistes, medicina i infermeria de família, equips de pediatria, equips de salut bucodental, llevadores, així com a tècnics/ques de Salut Pública i altres.
Programa de Revisió de menús escolars, PReME	Promocionar la millora de la qualitat de l'oferta en els menjadors escolars	Revisió de la programació de menús escolars en 3 fases: • Fase 1. Rebuta de la programació de menús del centre escolar i elaboració d'un informe amb suggeriments de millora • Fase 2. Seguiment de l'aplicació de les mesures suggerides,. • Fase 3. Valoració presencial del menjador, anàlisi sensorial del menú per part dels comensals habituals i de tècnics del PReME. Per a més informació: Programa de revisió de programacions de menús escolars a Catalunya (PReME).	A escoles d'educació infantil, primària i secundària amb servei de menjador escolar (periodicitat cada 3 anys).

<p>Promoció de l'activitat física fomentant l'ús de les escales a l'àmbit laboral. Programa «A la feina fem salut. Pugem escales!»</p>	<p>Fomentar la pràctica de l'activitat física quotidiana en l'entorn laboral</p>	<p>El material inclou informació sobre els beneficis de pujar escales, la forma d'implementar el programa per promoure l'ús de les escales, una proposta d'avaluació, recomanacions i diferents tipus adhesius amb instruccions per col·locar-los. També inclou una presentació com a eina per comunicar la iniciativa. S'utilitzen rètols visibles (adhesius i cartells) amb missatges que promouen l'ús de les escales, i que es col·loquen en llocs estratègics dels edificis, coneguts com punts de decisió: recepció, ascensor, frontals d'escales, etc.</p>	<p>A l'entorn laboral.</p>
<p>Programa «Classe sense fum», per a la prevenció de l'inici del consum de tabac</p>	<p>Prevenir l'inici del consum de tabac</p>	<p>Programa educatiu de prevenció de l'inici del consum de tabac, en el qual tota una classe es compromet per escrit a mantenir-se sense fumar durant tot el curs.</p>	<p>Centres educatius i docents, AMPA, programa «Salut i escola», ajuntaments i atenció primària.</p>
<p>Programes per la prevenció i control del tabaquisme- Xarxa prevenció i control del Tabaquisme a la Catalunya Central:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Infància sense fum ▪ Programa «Atenció primària sense fum 	<p>Sensibilitzar i Prevenció del tabaquisme</p>	<p>El programa «Infància sense fum» sensibilitza, informa i forma els professionals de l'àmbit pediàtric d'AP perquè intervinguin homogeniament en tabaquisme passiu en la infància per millorar la salut dels infants El programa «Atenció primària sense fum» (APSF), actualment forma part de la iniciativa «SumaSalut». sensibilitza, informa i forma els professionals. També accions de sensibilització a població general i materials didàctics (guies per deixar de fumar, fullets...)</p>	<p>Professionals d'atenció pediàtrica i altres professionals relacionats amb la salut maternoinfantil.. Famílies amb infants. Població i professionals sanitaris en general.</p>
<p>SumaSalut</p>	<p>Impulsar el Consell Integral de promoció de la salut de l'Atenció Primària</p>	<p>Amb la intenció de facilitar la feina als professionals, promoure sinergies i ser més eficients en la implementació d'aquests programes, l'Agència de Salut Pública de Catalunya ha iniciat una proposta d'integració d'alguns dels processos, les estratègies i les eines de comunicació compartides. Es tracta d'oferir un enfocament integrador des de Salut Pública pel que fa a les intervencions adreçades a la promoció de la salut i a la prevenció, i d'abordar de manera conjunta els factors de salut i risc principals i les seves interaccions, alhora</p>	<p>A l'atenció primària, ajuntaments, departaments, centres educatius i entitats</p>

		que es facilita que els professionals de l'atenció primària disposin de les eines més efectives a aquest fi.	
Activitats comunitàries de sensibilització per a la prevenció de lesions i la promoció de la seguretat	Prevenció de lesions amb la difusió de materials divulgatius	Difusió de missatges orientats a la prevenció de lesions i la promoció de la seguretat en el context de dies mundials o altres esdeveniments puntuals.	Població general. Famílies.
Programa de vacunacions de Catalunya	Prevenció de les malalties transmissibles mitjançant vacunacions; Vigilar i controlar els efectes adversos i donar suport a la logística de les vacunes Promoure formació i elaborar materials divulgatius per la sensibilització; actualització i difusió de calendari de vacunacions sistemàtiques de Catalunya	El Programa de vacunacions de Catalunya té la missió de controlar (i en cas que sigui factible, eliminar i col·laborar a erradicar) les malalties evitables per vacunació en la totalitat del territori i de la població de Catalunya amb criteris d'equitat. Les activitats principals del Programa de vacunacions són mantenir actualitzades les recomanacions de vacunació, el calendari vacunal, facilitar la formació i informació dels professionals sanitaris i de la població, a més de garantir la disponibilitat continuada de vacunes.	A tota la població de Catalunya, però principalment la població infantil, les persones grans, els malalts de risc, diferents col·lectius prioritaris i els professionals sanitaris.
Programa de prevenció de la càries ▪ infantil («Dents fortes i sanes»)	Promoció de la salut bucodental. Formació específica per professionals	Promoure el raspallat dental en l'àmbit de l'escola. Amb l'objectiu que els infants aprenguin i consolidin l'hàbit del raspallat dental, es distribueixen entre l'alumnat de primer de primària estoigs d'higiene bucodental que inclouen un raspall de dents i un tub de pasta fluorada.	Dents forts i sanes: A infants de primer d'educació primària de totes les escoles de Catalunya.

<p>▪ Xarxa salut bucodental a la Catalunya Central</p>	<p>Seguiment i avaluació del programa salut bucodental</p>	<p>A través de la xarxa de salut bucodental de la Catalunya Central es fa formació específica per professionals i es fa un seguiment i avaluació del programa de revisió de la salut bucodental que fan els equips d'odontologia d'atenció primària als centres educatius.</p>	<p>Programa revisió salut bucodental a l-4; Primària (primer i sisè).</p>
<p>«Aquí sí. Actius i salut»</p>	<p>Salut comunitària: Reducció de les desigualtats en salut</p>	<p>El projecte consta d'un cercador d'activitats i recursos comunitaris, per temàtiques i d'accés lliure, i un espai per introduir-hi activitats i recursos comunitaris.</p>	<p>A la població general i als professionals relacionats amb temes de salut i benestar per poder entrar els actius de salut del municipi</p>
<p>Acció comunitària en salut – AceS</p>	<p>Impuls del treball transversal i en xarxa en la implementació de la salut comunitària</p>	<p>Acompanyar a projectes de salut comunitària.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indicadors bàsics per ABS • Material formatiu en ACEs i en actius en salut • Cercador d'actius i salut 	<p>A professionals del sistema sanitari i/o municipis, i a entitats de caire comunitari.</p>
<p>Drogues, addiccions comportamentals i salut mental</p>			
<p>Programa de prescripció social i salut (PrSiS)</p>	<p>Prevenició dels trastorns mentals</p>	<p>Els seus objectius són:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Augmentar la participació dels pacients en activitats de la comunitat. • Reduir el sentiment de solitud. • Millorar el benestar emocional. • Millorar la qualitat de vida. • Reduir la hipermedicalització en les persones que presentin algun tipus de malestar emocional quotidià. • Reduir la hiperfreqüentació a l'atenció primària, • Millorar l'autoestima, l'estat d'ànim, la confiança i l'autoeficàcia. <p>El Programa es desenvolupa en un territori concret amb la participació de diversos agents comunitaris: equips d'atenció</p>	<p>Professionals interessats a desenvolupar el PrSiS.</p>

		<p>primària, ajuntaments, serveis de salut pública de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, CatSalut, entitats comunitàries, etc. Tot amb el suport de l'àrea de prevenció i promoció de la salut mental de la Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques.</p> <p>S'ofereix material per al desenvolupament del Programa, suport per a la implementació i formació per als professionals.</p>	
<p>Prevenció del consum d'alcohol i altres drogues, de les addiccions comportamentals i dels trastorns mentals en diferents àmbits: ÀMBIT EDUCATIU</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Protocol de prevenció, detecció i intervenció sobre drogues als centres d'educació de secundària. ▪ El pep.info i la Clara.info 	<p>Prevenció del consum d'alcohol i altres drogues, de les addiccions comportamentals i dels trastorns mentals</p>	<p>Document que estableix les orientacions per a la prevenció, la detecció i la intervenció sobre drogues als centres educatius de secundària, que cal contextualitzar en la realitat de cada centre. Aquestes orientacions engloben actuacions de prevenció per a l'alumnat, faciliten eines educatives al professorat i les famílies, i també estableixen quin és el circuit que cal seguir en casos d'indicis, consum i/o tinença de drogues.</p> <p>El protocol s'ha elaborat conjuntament amb el Departament d'Educació</p> <p>Elpep.info és una pàgina web que proporciona informació tant sobre pantalles i tecnologies relacionades (mòbil, xats xarxes socials, televisió, consoles i videojocs) com sobre les substàncies més consumides entre els joves (tabac, alcohol i cànnabis).</p>	<p>Centes educatius d'ESO, batxillerat, programes de formació i inserció (PFI), cicles formatius de grau mitjà i recursos especialitzats com les unitats d'escolarització compartida</p> <p>Adolescents de 14 a 17 anys i professionals que treballen amb adolescents</p>

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guia preventiva sobre entorns digitals adreçada a professionals que treballen amb adolescents <p>ÀMBIT de l'OCI NOCTURN:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Assessorament a municipis per una nit segura, saludable i de qualitat, exemple: 	<p>Tots els continguts són en clau educativa i utilitzen un llenguatge planer i pròxim, de fàcil comprensió per a tots els joves.</p> <p>LaClara.info és una pàgina Web amb informació ampliada sobre drogues i conductes de risc (alcohol, cànnabis, psicofàrmacs, MDMA, speed, bolets al·lucinògens, cocaïna, noves substàncies i drogues i sexualitat).</p> <p>La web inclou també un apartat amb continguts sobre prevenció i usos dels entorns digitals (xarxes socials, videojocs, jocs d'atzar i apostes, streems i compres on-line)</p> <p>L'objectiu principal d'aquestes webs és informar i fer reflexionar la població adolescent o jove al voltant del consum de drogues. Per potenciar que els missatges preventius es facin virals, aquest projecte també compta amb xarxes socials de suport.</p> <p>Eina didàctica on es troben definits els conceptes claus i exemple de situacions quotidianes respecte els entorns digitals així com les dinàmiques que comporta el seu ús durant l'adolescència. A més també inclou activitats diverses sobre els diferents riscos associats, per tal d'apropar el debat als i les adolescents i fer-los participants, d'aquesta manera, de les diferents conclusions i objectius que se'n puguin derivar.</p> <p>Formació en dispensació responsable d'alcohol (DRA), d'una durada mínima de dues hores i màxima de quatre, per</p>	<p>A joves a partir de 16 anys i professionals que treballen amb joves</p> <p>Aquesta guia està adreçada als diferents professionals (professors, educadors, monitors...) tant de l'àmbit de l'educació formal (instituts, escoles professionals...) com en l'àmbit de l'educació no formal (espais joves, centres oberts...) que treballen directament amb adolescents.</p> <p>També pot ser d'utilitat per a monitors de cau o esplai, així com per a d'altres agents socials Personal actiu en espais de música i ball, especialment personal de barra i responsables.</p>
---	---	---

<p>-Formació en dispensació responsable d'alcohol</p> <p>ÀMBIT DELS SERVEIS DE SALUT</p> <ul style="list-style-type: none"> Programa "Beveu menys" a l'atenció primària 		<p>adquirir els coneixements clau per tal de fomentar uns espais de música i ball més segurs i augmentar la sensació de benestar en les persones usuàries.</p> <p>L'objectiu del programa "Beveu menys" és dotar els professionals de l'atenció primària dels coneixements i els instruments necessaris per realitzar una identificació precoç del problema i dur a terme intervencions breus en persones bevedores de risc.</p> <p>El Programa ofereix:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informació i sensibilització (plataforma, llistes de correu, butlletins, fulls de mà, pòsters, etc.). • Materials (cribratge i intervenció breu, guia de butxaca) d'actuació a la consulta. • Formació (presencial, continuada i en línia). • Suport i assessorament (especialistes, plataforma, etc.). 	<p>Professionals de la medicina i infermeria de l'atenció primària i població atesa.</p>
<p>Programa comunitari d'intercanvi de xeringues</p>	<p>Actuacions de reducció de danys</p>	<p>El Programa consisteix essencialment en la distribució de xeringues i altres materials per a una injecció higiènica de drogues. També s'ofereix consell sanitari sobre conductes de risc i altres temàtiques de salut.</p>	<p>Programa comunitari d'intercanvi de xeringues</p>
<p>VIH, ITS i Hepatitis víriques</p>			
<p>Programes vinculats a la Prevenció i control VIH, Hepatitis víriques i altres ITS</p>	<p>-Formació específica a professionals</p> <p>-Monitoratges de diferents indicadors</p>	<p>-Formació sobre temes específics vinculats a la prevenció de VIH, ITS i Hepatitis víriques.</p> <p>Es realitzen diversos tipus de monitoratges específics (VIH, ITS, hepatitis víriques)</p>	<p>A Professionals</p> <p>Serveis assistencials públics i privats: atenció hospitalària,</p>

	-Ofertament de proves de detecció.	Facilitar l'accés a la prova diagnòstica del VIH i la sífilis i les hepatitis víriques en centres comunitaris i assistencials de drogues, mitjançant activitats de sensibilització, assessorament i el subministrament de materials per a la realització de proves diagnòstiques ràpides.	especialitzada, primària i sociosanitària. Serveis de salut penitenciaris. Serveis de vigilància de salut pública estatals o autonòmics. Organitzacions comunitàries. Mitjans de comunicació Població general
Informació i sensibilització en entorn comunitari: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Die Mundials: de la Sida i de les Hepatitis Víriques ▪ Setmana europea de les proves del VIH i de les hepatitis víriques 	Sensibilització	<p>Cada any, l'ASPCAT es suma a aquestes diades per fomentar la conscienciació de la societat i implicar-la en la lluita contra el VIH i les hepatitis víriques, i fer difusió de les estratègies per fer front a aquesta infecció</p> <p>Disseny, edició i distribució de material específic de la Setmana europea de la prova.</p> <p>Facilitar les proves ràpides a determinats dispositius assistencial</p>	<p>Població general, ONG/sida, agents socials i sanitaris</p> <p>Població general, centres assistencials que treballen en l'àmbit del VIH i les hepatitis víriques.</p>

Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

PROGRAMES	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
<p>Sistema de programes de control i prevenció de la legionel·losi</p>	<p>Control de:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistemes d'aigua calenta sanitària amb acumulador i circuit de retorn (en els centres sanitaris també es controlen les xarxes d'aigua sanitària de baix risc) 2. Sistemes d'aigua climatitzada amb agitació constant i recirculació, amb raigs d'alta velocitat o injecció d'aire (establiments de banyeres d'hidromassatge amb aigua no termal i establiments amb jacuzzis, piscines, vasos o banyeres terapèutiques, banyeres d'hidromassatge, tractaments amb raigs a pressió i d'altres) 	<ol style="list-style-type: none"> a) Millorar la prevenció de la legionel·losi mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> - La millora de les condicions sanitàries de les instal·lacions de risc de dispersió de Legionel·la - La millora de les activitats d'autocontrol per part dels responsables d'aquestes instal·lacions de risc - La millora de les activitats de prevenció i el control de Legionella spp. a l'aigua b) Conèixer les àrees i accions d'intervenció prioritàries per reduir els perills detectats 	<p>A les instal·lacions que estan classificades pel Decret 352/2004 com a instal·lacions d'alt risc de dispersió de Legionel·la: les que utilitzin aigua en el seu funcionament, que produeixin aerosols i es trobin ubicades a edificis d'ús col·lectiu o instal·lacions industrials, ubicades a Catalunya</p>
<p>Sistema de control sanitari d'allotjaments infantils i juvenils de Catalunya</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Control de la salubritat de les instal·lacions 2. Control de la desinfecció de l'aigua de consum humà 3. Control de les condicions sanitàries dels sistemes de subministrament de les aigües de consum humà 4. Supervisió de l'autocontrol de l'aigua de consum humà 5. Control sanitari d'instal·lacions de risc de dispersió de legionel·la 6. Supervisió de l'autocontrol implementat per controlar el risc de dispersió de legionel·la 	<ol style="list-style-type: none"> a) Millorar les condicions sanitàries de les instal·lacions i els perills per a la salut associats al seu ús, amb la finalitat de protegir la salut dels usuaris, principalment pel que fa a les aigües de consum humà, la prevenció de la legionel·losi, les condicions higièniques dels locals, la prevenció i control de plagues i la seguretat alimentària. b) Conèixer les àrees d'intervenció prioritàries per reduir els riscos detectats. c) Millorar les activitats d'autocontrol dels titulars d'aquests establiments. d) Augmentar el grau de conformitat de les condicions dels establiments amb les disposicions normatives de caràcter sanitari. 	<p>Als diferents tipus d'allotjaments infantils i juvenils.</p>

	<p>7. Supervisió de plans de control de plagues</p> <p>8. Control de la higiene dels establiments alimentaris</p> <p>9. Control del sistema d'autocontrol basat en l'APPCC</p> <p>10. Autorització de funcionament i supervisió de les condicions d'autorització d'establiments, serveis i productes</p> <p>11. Control dels productes alimentaris</p>		
<p>Sistema de control sanitari d'establiments de càmping i caravàning de Catalunya</p>	<p>1. Control de la salubritat de les instal·lacions</p> <p>2. Control de la desinfecció de l'aigua de consum humà</p> <p>3. Control de les condicions sanitàries dels sistemes de subministrament de les aigües de consum humà</p> <p>4. Supervisió de l'autocontrol l'aigua de consum humà</p> <p>5. Control sanitari d'instal·lacions de risc de dispersió de legionel·la</p> <p>6. Supervisió de l'autocontrol implementat per controlar el risc de dispersió de legionel·la</p> <p>7. Supervisió de plans de control de plagues</p>	<p>a) Millorar les condicions sanitàries dels establiments i els perills per a la salut associats al seu ús, amb la finalitat de protegir la salut dels usuaris, principalment pel que fa a les aigües de consum humà, la prevenció de la legionel·losi, les condicions higièniques dels locals i la prevenció i control de plagues.</p> <p>b) Conèixer les àrees d'intervenció prioritàries per reduir els riscos detectats.</p> <p>c) Millorar les activitats d'autocontrol dels titulars d'aquests establiments.</p> <p>d) Augmentar el grau de conformitat de les condicions dels establiments amb les disposicions normatives.</p>	<p>Establiments de càmping i caravàning</p>
<p>Sistema de control sanitari de l'aigua i dels</p>	<p>1. Control de les condicions sanitàries dels sistemes de subministrament de les aigües de consum humà</p> <p>2. Control de la desinfecció de l'aigua de consum humà</p>	<p>a) Aconseguir que l'aigua que es subministri a Catalunya sigui en tot moment apta per al consum humà i que no representi un risc per a la salut.</p> <p>b) Actualitzar el cens de zones d'abastament i d'entitats gestores.</p>	<p>totes les entitats gestores i a les zones d'abastament d'aigua de consum humà</p>

sistemes de subministrament d'aigües de consum humà de Catalunya	<p>3. Supervisió de l'autocontrol implementat per les entitats que gestionen els proveïments d'aigua de consum humà</p>	<p>c) Millorar les condicions sanitàries dels sistemes de subministrament de les aigües de consum humà. d) Conèixer les àrees d'intervenció prioritàries per reduir el nombre d'incidències relacionades amb l'aigua de consum humà. e) Millorar el grau d'implantació dels protocols d'autocontrol i gestió i dels PSA per les entitats gestores dels subministraments d'aigua.</p>	
Sistema de vigilància sanitària de les aigües de consum humà de Catalunya	<p>1. Vigilància de la qualitat microbiològica de les aigües. 2. Vigilància de la qualitat fisicoquímica de les aigües. 3. Vigilància de la radioactivitat de les aigües.</p>	<p>a) Millorar el coneixement de la qualitat microbiològica, fisicoquímica i radiològica de l'aigua de consum que les entitats gestores posen a disposició de la població. b) Conèixer l'evolució de la qualitat de l'aigua de totes les zones de subministrament que tenen antecedents d'incompliments de valors paramètrics. c) Conèixer les àrees d'intervenció prioritàries per reduir els perills detectats.</p>	<p>zones de subministrament d'aigua de consum humà de Catalunya corresponents a les xarxes públiques i de petites col·lectivitats</p>
Sistema de control de plagues i de comercialització de biocides	<p>1. Control documental de les dades que consten en el ROESP per identificar aquelles inscripcions pendents de regularitzar la classificació dels productes que emmagatzemen, comercialitzen i/o utilitzen al reglament CLP. 2. Control de les entitats de serveis biocides que utilitzen biocides dels tipus 2, 4, 8, 14, 18 i 19. 3. Control dels establiments de comercialització, emmagatzematge i</p>	<p>a) Actualitzar el cens d'establiments i serveis biocides. b) Aconseguir un ús racional i segur dels biocides. c) Millorar la seguretat en la comercialització i emmagatzematge de productes biocides. d) Millorar el nivell de coneixement sobre les activitats d'autocontrol dels titulars de les entitats. e) Millorar les condicions generals en què s'estan duent a terme els plans de control de plagues en els assentaments humans, en els establiments de restauració comercial i social, en el comerç minorista d'alimentació i en la indústria alimentària. f) Conèixer les àrees i accions d'intervenció prioritàries per a reduir els riscos detectats.</p>	<p>Entitats inscrites al ROESP per a l'activitat de serveis biocides del tipus de biocides 2, 4, 8, 14, 18 i 19 i als establiments inscrits al ROESP que duen a terme activitats d'emmagatzematge, i/o comercialització de biocides del tipus 2, 4, 8, 11, 14, 18 i 19.</p>

	<p>distribució de biocides dels tipus de productes 2, 4, 8, 11, 14, 18 i 19.</p> <p>4. Supervisió dels plans de control de plagues i de desinfecció a locals.</p>	<p>g) Conèixer la conformitat amb les disposicions normatives vigents.</p>	
<p>Sistema de control sanitari dels aliments i establiments alimentaris de Catalunya</p>	<p>Mitjançant inspeccions i auditories de bones pràctiques i de procediments basats en l'APPCC.</p> <p>1 Controls de les condicions sanitàries d'infraestructures i equipaments dels establiments alimentaris, 2 Controls de les condicions higiènicosanitàries de processos i productes alimentaris. 3. Avaluació dels autocontrols dels establiments alimentaris</p>	<p>Garantir que es realitzin controls oficials per verificar que els operadors econòmics compleixen els requisits sanitaris establerts per la normativa, en infraestructures, equipaments, productes i processos alimentaris, autocontrols, així com en l'etiquetatge dels aliments.</p> <p>Promoure unes condicions sanitàries adequades en les infraestructures, equipaments, processos i productes alimentaris mitjançant controls periòdics i les actuacions derivades, per tal de garantir la seguretat alimentària.</p> <p>Determinar la manera en què les autoritats competents han d'organitzar i realitzar els controls oficials per verificar el compliment dels requisits higiènic i sanitaris en infraestructures, equipaments, processos i productes alimentaris, d'acord amb la normativa vigent.</p> <p>Avaluar les bones pràctiques i procediments basats en el sistema d'APPCC que apliquen i mantenen els establiments alimentaris de Catalunya, per garantir la producció d'aliments innocus.</p>	<p>Indústries alimentàries que elaboren, envasen, emmagatzemen, distribueixen, transporten o comercialitzen aliments.</p>

		<p>Millorar el grau d'implementació efectiva dels controls de prerequisits (bones pràctiques d'higiene) i dels controls de processos de producció als establiments alimentaris (plans APPCC).</p> <p>Millorar l'eficàcia de les actuacions de control oficial mitjançant l'aplicació de la tècnica de l'auditoria com a eina addicional a la inspecció i a la recollida de mostres per part dels inspectors de l'ASPCAT. Promoure l'autoresponsabilitat dels operadors econòmics en relació amb la innocuïtat dels productes alimentaris que elaboren i lliuren al mercat.</p> <p>Reduir l'aparició de riscos associats a les condicions higièniques dels processos de producció, elaboració, envasament, emmagatzematge i distribució dels aliments.</p>	
<p>Programa de control de la gestió dels residus sanitaris en centres i establiments sanitari</p>	<p>Mitjançant inspeccions. Controls de les condicions sanitàries i higienicosanitàries de la gestió de residus sanitaris,</p>	<p>Protegir la salut del personal sanitari que treballa en la gestió intracentre de residus sanitaris de risc i el medi ambient, mitjançant la promoció de bones pràctiques i el compliment del marc normatiu de referència.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aconseguir una correcta gestió intracentre dels residus sanitaris de risc generats i així, preservar la salut laboral i el medi ambient. - Millorar l'aplicació de la normativa singular en matèria de gestió de residus sanitaris en tots els centres productors de residus sanitaris de risc de Catalunya. - Reduir els costos (estalvi econòmic per a la Sanitat). 	<p>Centres d'atenció primària, Centres d'interrupció voluntària de l'embaràs, Centres de cirurgia ambulatòria, Centres de diàlisi , Centres polivalents, Hospitals, Laboratoris d'anàlisis clínics , Laboratoris de recerca i biomedicina , Laboratoris d'anatomia patològica. Hospitals veterinaris</p>

Ajuntament de Berga			
Àrees	Objectius	Accions	A qui va dirigit
Atenció Social i Benestar	Experiència del Pacient Film in Hospital (contingut audiovisual per infants) Projecte cap nen sense compte	Participació ciutadana	Associació Persones Autistes Infants Infants
Cultura	Promoció de la salut mental des de l'àmbit de la cultura	Programa Culturament	Persones amb Alzheimer i risc de demència Ciutadania
		Concerts de música a les residències i/o alguns dels centres de la Fundació La LLar	
		La cultura ets tu!!! Promoció d'activitats culturals participatives i comunitàries, per apropar la cultura a diferents col·lectius i barris amb l'objectiu de que puguin implicar-s'hi, sentir que hi participen, facilitar mecanismes per la seva participació.	Ciutadania
		Participació amb altres àrees i la Biblioteca: exposició, presentació de llibres, hora del conte,...	Ciutadania
Comissió diversitat	Xerrada Parlem de Diversitat? Cartell Informatiu LGTBI+	Fomentar i fer visible els drets LGTBI	Professionals i Ciutadania
Feminisme	Circuit intern per garantir les necessitats dels usuaris Campanya Cartells informatius	Informar i fer visible Targeta Cuida'm	Professionals i Ciutadania
Feminisme	Clauer de comunicació Xerrada SM i Discapacitat	Discapacitat	Professionals interns i externs
	Tinença responsable i benestar animal: Prevenció	Promoure la tinença responsable d'animals i assegurar el seu benestar	Població que té animals de companyia

Joventut	Promocionar l'esport entre infants, adolescents i joves de forma igualitària i accessible	Tallers skate (Nadal, primavera, estiu)	Infants, adolescents i joves
Joventut	Facilitar l'accés a l'esport entre infants, adolescents i joves	Tallers skate setmanals (amb col·laboració amb l'entitat surf the bowl)	Infants, adolescents i joves
Joventut	Promoure l'alimentació saludable	Repartir fruita en les pauses de les activitats organitzades des de l'àrea	Població general
Joventut	Promoure l'alimentació saludable entre les adolescents i joves (14-18 anys)	Tallers de cuina sense famílies	Adolescents i joves
Joventut	Mantenir les accions de sensibilització per reduir l'inici del consum de tabac	Habilitar espai lliures de fum / accions de sensibilització	Adolescents i joves
Joventut	Programar tallers als centres de secundària sobre promoció de la salut (de 1r a 4rt ESO)	Tallers addiccions pantalles i substàncies: sucre, cafè, alcohol i tabac, entre altres.	Adolescents i joves
Joventut i feminisme	Programar tallers als centres de secundària sobre salut sexual i reproductiva (1r a 4rt ESO)	Tallers sobre pornografia per a alumnes d'ESO	Adolescents i joves
Joventut	Continuar les tasques amb el PINSAP	Campanyes preventives salut jove	Adolescents i joves
	Programa alternatiu a la sanció administrativa	S'havia fet, desconec per on passem	Adolescents i joves
Joventut	Mantenir les diferents campanyes de promoció de la salut en l'oci nocturn	Campanyes d'accés a l'aigua gratuïtament: patumaigua	Adolescents i joves
Joventut	Mantenir les diferents campanyes de promoció de la salut en l'oci nocturn	Campanyes d'accés a l'aigua gratuïtament: Instal·lació de fonts durant activitats nocturnes (cap d'any, patum, carnaval...)	Adolescents i joves

Joventut	Mantenir les diferents campanyes de promoció de la salut en l'oci nocturn	Instal·lació de barres de còctels sense alcohol elaborats amb fruita fresca i sense sucres afegits	Adolescents i joves
Joventut	Mantenir les diferents campanyes de promoció de la salut en l'oci nocturn	Servei d'educadores i educadors de carrer + vetlladores i vetlladors a les nits de La Patum	Adolescents i joves
Joventut i Patum	Mantenir Segell QdeFesta!	Que la festa de La Patum obtingui el Segell de Festes de Qualitat que atorga la Generalitat de Catalunya, dept. De salut.	Població en general
Joventut	Mantenir el treball en la reducció de riscos en espais d'oci nocturn	Servei de brotxetes de fruita, carnaval	Població en general
Joventut	Mantenir el treball en la reducció de riscos en espais d'oci nocturn	Servei d'aliments sòlids en les festes més multitudinàries, carnaval, patum i cap d'any	Població en general
Medi ambient	Refugi climàtic	Biblioteca Piscina municipal d'estiu	Població en general
Medi ambient	Mobilitat sostenible	PMUS -aparcabicycles Carril bici Punts de recàrrega de cotxes elèctrics Bus urbà	Població en general, usuaris de bicicleta i vehicles elèctrics.
Medi ambient	Qualitat medi-ambiental	Control de la qualitat de l'aigua Control de les fonts Gestió sostenible de l'arbrat viari Vigilància de la contaminació atmosfèrica Mapa de la capacitat acústica Mapa de la contaminació lumínica	Població en general
Salut pública	Sanitat ambiental: Control de plagues	Controlar i minimitzar els riscos sanitaris derivats de plagues	Població en general

EAP BERGA

Servei	Objectiu	Activitat	A qui va dirigit
Odontologia	Revisió bucodental als infants de P4 dins del programa Capità Vitamines	Diagnòstic precoç càries en la infància per una millor prevenció	Infants >6 anys
Odontologia + infermeria	Xerrada sobre begudes energètiques i mals hàbits alimentaris al PTT	Conscienciar dels efectes perjudicials en adolescents de les begudes energètiques i la mala alimentació	Població de 17-18 anys
Infermeria	Taller de deshabitució tabàquica	Acompanyar a les persones fumadores a abandonar l'hàbit tabàquic	Persones adultes fumadores
	Intercanvi de xeringues	Promoció salut	Ciutadania
Nutrició	Grup d'alimentació saludable i sostenible	Promoure i fomentar hàbits alimentaris saludables, sostenibles i accessibles per a millorar l'estat nutricional de la població i la seva qualitat de vida relacionada amb la salut.	Persones majors de 15 anys amb alimentació inadequada o dèficit d'hàbits alimentaris saludables
	Grup per a persones adultes amb obesitat	Promoure i fomentar hàbits alimentaris saludables, sostenibles i accessibles per a millorar l'estat nutricional de la població i la seva qualitat de vida relacionada amb la salut.	Persones majors de 18 anys, amb obesitat de grau I i II (IMC entre 30-40), perímetre abdominal >102cm (homes) i >88cm (dones), i en seguiment del pla de cures
	Tallers d'alimentació a l'escola de salut per a la població general	Proporcionar consells d'hàbits alimentaris saludables per a millorar l'estat nutricional i la seva qualitat de vida relacionada amb la salut.	Població general
	Tallers d'alimentació a associacions o fundacions	Oferir educació nutricional per millorar l'estat nutricional i la qualitat de vida de les persones.	Associacions diverses com Càritas i Fundació Horitzó
	Tallers d'alimentació a les escoles de primària	Donar eines per aconseguir energia a través de l'alimentació saludable, a preparar àpats complets i nutritius, i a substituir els ultraprocessats rics en sucre i sal per opcions sanes.	Educació primària
	Tallers d'alimentació als instituts	Oferir formació de nutrició respecte una alimentació saludable i completa, nutrició esportiva, begudes ensucrades, energètiques i isotòniques, etiquetes nutricionals i desmentir els mites actuals més comuns	Educació secundària

	Tallers d'alimentació a les famílies	Proporcionar consells d'hàbits alimentaris saludables per a millorar l'estat nutricional i la seva qualitat de vida relacionada amb la salut.	Famílies
Fisioteràpia	Grups d'exercici terapèutic per a lumbàlgia, cervicàlgia/dorsàlgia, omàlgies, coxàlgia/gonàlgia i pacients fràgils	Millorar l'autonomia, prevenir la cronicitat, augmentar capacitats funcionals, educar en salut, promoure hàbits saludables, crear adherència i prevenir malalties, aplicant els protocols i programes d'atenció específics pels diferents grups.	Població diagnosticada per medicina de família o especialista que compleixin els requisits d'inclusió
	Tallers a salut i escola	Millorar la salut de la població escolaritzada mitjançant accions d'educació, promoció i prevenció de la salut i prevenció de la malaltia.	Població escolar
	Tallers d'exercici terapèutic a l'escola de salut	Promoure i educar en salut i hàbits saludables així com també prevenir malalties.	Població general
	Xerrades i tallers de temes relacionats amb la teràpia física a associacions, entitats i diferents grups de la comunitat	Promoció, prevenció i educació de la Salut	Promoció, prevenció i educació de la Salut
Higiene Bucodental	Xerrada/Taller: Programa Dents fortes i sanes	Ensenyar i fomentar es raspallat de les dents. Promoure bons hàbits sobre salut oral.	Educació primària(1r)
	Xerrades: salut bucodental en persones amb necessitats de cura	Millorar la salut bucodental en la gent gran. Aprendre a netejar i conservar les pròtesi.	Residències Gent Gran (gerocultors i usuaris autònoms) Persones amb diversitat Funcional.
	Xerrades: instruccions de maneig, cura i manteniment de les pròtesis	Mantenir bona higiene de les pròtesi. Eliminar les restes de menjar i placa bacteriana.	Escola de salut, població en general.
	Salut oral en els nadons i els primers anys de vida	Fomentar i informar als pares sobre salut oral en els nadons i primers anys de vida	Escola de salut, grups post part.

Hospital de Berga			
Servei	Objectiu	Activitat	A qui va dirigit
Ginecologia i Obstetrícia	Protocol Cesària Humanitzada	Implementació d'un model d'atenció respectuós amb la mare i el nadó durant les cesàries, millorant l'experiència emocional en el procés quirúrgic	Usuàries del servei d'obstetrícia que tenen el naixement del seu nadó a l'Hospital de Berga.
Pediatría	Llibret informatiu del Postpart i cures del nadó	Material educatiu per a les famílies amb informació essencial sobre la cura del nadó, l'alletament matern, el vincle afectiu i recomanacions per a la recuperació postpart saludables. També s'inclou informació dels tràmits administratius a realitzar postpart.	Usuàries del servei d'obstetrícia que tenen el naixement del seu nadó a l'Hospital de Berga
Rehabilitació	Tallers de Marxa Nòrdica	Sessions guiades per professionals de la salut per fomentar l'exercici físic en persones de totes les edats, especialment aquelles amb patologies cròniques o en procés de recuperació funcional.	Usuaris del servei de Rehabilitació de l'Hospital de Berga.
Oncologia	Llibret informatiu d'Oncologia	Material educatiu per a pacients amb càncer i les seves famílies, explicant els diferents tipus de tractaments, efectes secundaris i consells per millorar la qualitat de vida durant tot el procés de la malaltia.	Pacients usuaris d'Hospital de Dia Oncològic
Traumatologia	Programa PRIF	Programa multidisciplinari de rehabilitació intensiva funcional centrat en la millora de la mobilitat i la recuperació funcional previ a la intervenció quirúrgica.	Usuaris de l'Hospital de Berga amb una fractura de maluc o genoll.
Psicogeriatria	Projecte Activa Ment	Fomentar l'estimulació cognitiva en persones grans amb deteriorament lleu o risc de demència, mitjançant activitats dirigides a potenciar la memòria i les habilitats cognitives.	Usuaris Hospital de Dia Psicogeriatric

	Projecte Mindfulness per familiars	Sessions destinades a cuidadors i familiars de persones amb malalties neuro-degeneratives per reduir l'estrès i millorar el benestar emocional a través de tècniques de meditació i consciència plena.	El programa està adreçat als familiars de pacients amb demència o malaltia d'Alzheimer que són atesos a l'hospital de psicogeriatria de l'Hospital de Berga.
Consultes Externes	Educació Diabètica	Espais educatius per a pacients amb diabetis i les seves famílies, enfocats en la gestió de la malaltia, el control de la glucosa, l'alimentació i l'activitat física.	Usuaris i familiars diabètics de l'Hospital de Berga
	Educació Pneumologia	Espai educatiu per a pacients amb malalties respiratòries cròniques, per millorar l'adherència al tractament i fomentar hàbits saludables.	Usuaris i familiars de Pneumologia de l'Hospital de Berga
Formació	Xerrades "Dimecres de formació"	Sessions i espais de trobada entre professionals sanitaris, on algunes d'elles estan obertes a la ciutadania, on es tracten temes d'interès relacionat en l'àmbit sanitari.	A la ciutadania en general.
Diferents serveis	Dies Mundials	Participació en campanyes de sensibilització en dies clau, organitzant activitats i promovent la salut per la ciutadania, així com difusió a través de diferents canals comunicatius per promoure la salut en dies claus.	A la ciutadania en general
	Comissió de diversitat	Comissió que treballa per fomentar la diversitat en l'àmbit hospitalari, apropant la salut a col·lectius més vulnerables. En	Usuaris de l'Hospital de Berga

ocasions pot treballar en col·laboració amb diferents entitats del territori.

Biblioteca Ramon Vinyes i Cluet

Servei	Objectiu	Activitat	A qui va dirigit
Biblioteca	Millorar el benestar de la població	Hora del conte	Infants i famílies
		Club de lectura	Ciutadania
		Conferències /Exposicions	Ciutadania
		Exposicions parelles artístiques	Ciutadania
		Treball en xarxa biblioteques del Berguedà	Ciutadania
		Grup de treball en Salut mental de les Biblioteques del Bages, Berguedà i Moianès	Ciutadania
		Celebració dels Dies Internacionals amb exposicions bibliogràfiques, presentacions de llibres i/o conferències	Ciutadania
		Presentacions de llibres	Ciutadania
	Sensibilitzar vers la igualtat	Dia de la Dona	Ciutadania
		Fons especial de feminisme	Ciutadania
		Fons especial LGTBI+	Ciutadania
		Dia contra la Violència de Gènere	Ciutadania
	Afavorir la xarxa social envers l'al·letament	Cessió de l'espai per reunions quinzenals a Alleta Berga	Ciutadania
	Afavorir la lectura	Cessió de l'espai quinzenal per lectura en veu alta al Club de lectura Grup Horitzó	Ciutadania
		Lectura en veu alta al Club de lectura català fàcil, setmanal	Ciutadania